

Муниципальное образование город Армавир
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14
(МБОУ-СОШ №14)

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБОУ-СОШ №14
протокол от 30.08.2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МБОУ-СОШ №14
от 30.08.2024 г. № 494/ 2.4.3
_____ А.С. Силин

Положение

**о режиме занятий обучающихся муниципального
бюджетного общеобразовательного учреждения -
средней общеобразовательной школы №14**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения - средней общеобразовательной школы № 14 (далее - Положение) разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее — СП 2.4.3648-20);

- Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 - 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее — СанПиН 1.2.3685- 21);

- Федеральной образовательной программой начального общего образования, утв. приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 372;

- Федеральной образовательной программой основного общего образования, утв. приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 370;

- Федеральной образовательной программой среднего общего образования, утв. приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 371.

- Устава МБОУ - СОШ №14 (далее – образовательная организация).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся образовательной организации.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися образовательной организации и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте образовательной организации в сети Интернет.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в МБОУ-СОШ №14 начинается 1 сентября. Если этот

день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти, полугодия. Количество четвертей - 4, полугодий - 2.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем (управлением образования муниципального образования город Армавир) и утверждается приказом директора образовательной организации.

2.6. Обучение в МБОУ-СОШ № 14 ведется в 1 - 11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

Обучение ведется в две смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее — СП 2.4.3648-20) для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации в 1 - х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.8. Учебные занятия для очной формы обучения в образовательной организации организуются в две смены. Распределение классов обучаться в первую и вторую смену решает директор или уполномоченное им лицо. Учебные занятия в образовательной организации начинаются в 8:00 часов. Проведение «нулевых» уроков в МБОУ-СОШ №14 не допускается. Сдвоенные уроки не проводятся в 1-4 классах.

2.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены, продолжительностью не менее 20 минут, три перемены продолжительностью не менее 10 минут

2.10. Расписание звонков:

1 смена				2 смена		
1 «а», 1 «б» классы						
1 полугодие		2 полугодие				
1 урок 8.30 – 9.05	1 урок 08.00 – 08.40	10	1 урок 8.00 – 8.40	10	1 урок 13.40 – 14.20	10
2 урок 9.15 – 9.50	2 урок 08.50 – 09.30		2 урок 08.50 – 09.30	20	2 урок 14.30 – 15.10	20
динамическая пауза 9.50–10.30	динамическая пауза 09.30–10.10	20	3 урок 09.50 – 10.30	20	3 урок 15.30 – 16.10	20
3 урок 10.50 – 11.25	3 урок 10.30 – 11.10	10	4 урок 10.50 – 11.30	10	4 урок 16.30 – 17.10	10
4 урок 11.35 – 12.10	4 урок 11.20 – 12.00	10	5 урок 11.40 – 12.20	10	5 урок 17.20 – 18.00	10
	5 урок – 12.10 – 12.50		6 урок 12.30 – 13.10	10	6 урок 18.10 – 18.50	
			7 урок 13.20 – 14.00			

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий следующей смены, не менее 20 мин.

В целях осуществления влажной уборки помещений по окончании первой смены в каждом учебном кабинете организуется перерыв в занятиях не менее 30 минут.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором образовательной организации по согласованию с Советом школы.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс - 21 час в неделю (5 дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5 дневной учебной неделе - 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5 дневной учебной неделе - 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5 дневной учебной неделе - 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5 дневной учебной неделе - 32 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5 дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5 дневной учебной неделе - 33 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5 дневной учебной неделе - 34 часов в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. При

составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский, иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов - на 2 - 4 уроках.

2.14. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель, II четверть – 8 учебных недель, III четверть – 11 учебных недель, IV четверть – 7 учебных недель.

2.15. В образовательной организации установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, контрольная работа, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При наличии необходимых условий и средств возможно деление класса на две группы для проведения занятий при наполняемости не менее 25 человек:

- по иностранному языку и технологии на уровне основного и среднего общего образования;

- по иностранному языку на уровне среднего общего образования.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. В оздоровительных целях в образовательной организации создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов:

- 2/3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья.

2.19. Все работы в учебном кабинете технологии, обучающиеся выполняют в специальной одежде и с использованием средств индивидуальной защиты.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул составляет: по окончании I четверти (осенние каникулы) – 9 календарных дней; по окончании II четверти (зимние

каникулы) – 9 календарных дней; по окончании III четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней; по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

3.2. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. Сроки данных каникул утверждаются в соответствии с рекомендациями управления образования администрации муниципального образования город Армавир.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием. Часы, отведенные на внеурочную деятельность организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов включают обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся образовательной организации при проведении подобных мероприятий несет учитель, руководитель секции, который назначен приказом директора.

4.4. Работа спортивных секций, библиотеки допускается только по расписанию, утвержденному директором образовательной организации.

4.5. Занятия внеурочной деятельности, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не менее чем через 30 минут после окончания уроков.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

Режим чередования учебной деятельности

Учебная деятельность		
Классы	ФГОС	
	1 смена	2 смена
1 - е	уроки	внеурочная деятельность
2 - е	внеурочная деятельность	уроки
3 - е	внеурочная деятельность	уроки
4 - е	уроки	внеурочная деятельность
5 - е	уроки	внеурочная деятельность
6 - е	внеурочная деятельность	уроки
7 - е	внеурочная деятельность	уроки
8 - е	уроки	внеурочная деятельность
9 - е	уроки	внеурочная деятельность
10 «а»	уроки	внеурочная деятельность
11 «а»	уроки	внеурочная деятельность

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами образовательной организации.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ и Министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края.

Срок действия Положения - до внесения новых изменений.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336389030

Владелец Силин Алексей Сергеевич

Действителен с 09.04.2024 по 09.04.2025