

Утверждаю:  
Директор МП г.Армавира "КШПит"  
Серикова В.Н.

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 14 03 2024г.

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

| Наименование блюда             | Вес<br>блюда | Цена         | Пищевые вещества г |           |             | Энерг.цен<br>на 100 г | №<br>рецептуры |
|--------------------------------|--------------|--------------|--------------------|-----------|-------------|-----------------------|----------------|
|                                |              |              | Белка              | Жиры      | Углеводы    |                       |                |
| Рыба тушенная с овощами        | 90/50        | 58,4         | 13                 | 6,6       | 5,1         | 141                   | 229/2015       |
| Картофельное пюре со сл.маслом | 150          | 19,6         | 3,1                | 4,9       | 21,9        | 137                   | 312/2015       |
| Чай с лимоном                  | 200/10/7     | 2,57         | 0,3                | 0         | 15,2        | 60                    | 686/2004       |
| Хлеб пшеничный                 | 20           | 0,95         | 1,4                | 0,2       | 10,1        | 40                    | ПР             |
| Хлеб ржаной йодир              | 30           | 1,76         | 2                  | 0,3       | 12,6        | 61                    | ПР             |
| <b>Итого</b>                   |              | <b>83,28</b> | <b>19,8</b>        | <b>12</b> | <b>64,9</b> | <b>439</b>            |                |

[illegible]

Борисова Т.И.  
Николенко Н.Г.

9 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №14

Ситникова О.П.

Утверждаю

Директор МП г. Армавира «КШП и Т»

В. Н. Серикова

**МЕНЮ**

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ возрастной категории от 12 лет и старше

на 14 03 2024 год

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                         | Выход, г  | Пищевые вещества г |             |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|--------------------------------------------|-----------|--------------------|-------------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                            |           | Белки, г           | Жиры, г     | Углеводы, г |                          |                |
| Нарезка из соленых огурцов                 | 60        | 0,5                | 0,1         | 1           | 6                        | ПР             |
| Рыба тушеная с томатом и овощами           | (100 /50) | 14,5               | 7,3         | 5,7         | 157                      | 229/2015       |
| Картофельное пюре со сливочным маслом      | 180       | 3,6                | 5,7         | 24,2        | 164                      | 312/2015       |
| Сок натуральный промышленного производства | 200       | 1                  | 0           | 26          | 92                       | 389/2015       |
| Хлеб пшеничный                             | 50        | 3,5                | 0,4         | 0,5         | 100                      | ПР             |
| Хлеб ржаной иодированный                   | 30        | 2,2                | 1,3         | 10,3        | 61                       | ПР             |
| <b>ИТОГО:</b>                              |           | <b>25,3</b>        | <b>14,8</b> | <b>67,7</b> | <b>580</b>               |                |

**ОБЕД**

| Наименование блюда       | Выход, г | Пищевые вещества г |             |              | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|--------------------------|----------|--------------------|-------------|--------------|--------------------------|----------------|
|                          |          | Белки, г           | Жиры, г     | Углеводы, г  |                          |                |
| Икра кабачковая          | 100      | 1,2                | 4,7         | 7,7          | 78                       | ПР             |
| Рассольник Ленинградский | 250      | 2                  | 5,7         | 11,7         | 107                      | 96/2015        |
| Фрикадельки из кур       | 120/5    | 16,1               | 22,5        | 9            | 304                      | 297/2015       |
| Капуста тушеная          | 180      | 4,6                | 8,2         | 19,3         | 138                      | 321/2015       |
| Компот из сухофруктов    | 200      | 1,2                | 0           | 38,8         | 132                      | 349/2015       |
| Хлеб пшеничный           | 50       | 3,5                | 0,5         | 25,1         | 100                      | П/П            |
| Хлеб ржаной иодированный | 50       | 3,2                | 0,5         | 21           | 102                      | П/П            |
| Фрукты свежие (яблоки)   | 150      | 0,6                | 0,6         | 14,7         | 70,5                     | 338/2015       |
| <b>ИТОГО:</b>            |          | <b>32,4</b>        | <b>42,7</b> | <b>147,3</b> | <b>1031,5</b>            |                |

**ПОЛДНИК**

| Наименование блюда                              | Выход, г | Пищевые вещества г |             |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|-------------------------------------------------|----------|--------------------|-------------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                                 |          | Белки, г           | Жиры, г     | Углеводы, г |                          |                |
| Сок натуральный промышленного производства      | 200      | 1                  | 0           | 16          | 92                       | 389/2015       |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 50       | 6,9                | 15,2        | 38,2        | 231                      | ПР             |
| Фрукты свежие (яблоки)                          | 100      | 0,4                | 0,4         | 9,8         | 47                       | 338/2015       |
| <b>ИТОГО:</b>                                   |          | <b>8,3</b>         | <b>15,6</b> | <b>64</b>   | <b>370</b>               |                |

9 день  
Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №14  
Ситникова О.П.

Утверждаю:  
Директор МП Комбинат школьного питания и торговли  
Серикова В.Н.

## МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)  
от 12 лет и старше

на 14 03 2024 г.

### Завтрак для 1 смены

| Наименование блюда                         | Пищевые вещества, г |       |      |          |                               | № рецептуры |
|--------------------------------------------|---------------------|-------|------|----------|-------------------------------|-------------|
|                                            | Выход, г            | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |             |
| Нарезка из соленых огурцов                 | 100                 | 0,8   | 0,1  | 1,7      |                               | 10 ПР       |
| Рыба тушеная с томатом и овощами           | 120/50              | 24,6  | 12,4 | 6,4      | 178                           | 229/2015    |
| Пюре картофельное со сливочным маслом      | 180                 | 3,6   | 5,7  | 24,2     | 164                           | 312/2015    |
| Сок натуральный промышленного производства | 200                 | 1     | 0    | 23,46    | 92                            | 389/2015    |
| Хлеб пшеничный                             | 30                  | 2,1   | 0,3  | 15,1     | 60                            | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                   | 20                  | 1,3   | 0,2  | 8,4      | 41                            | ПР          |
| Фрукты свежие (яблоки)                     | 120                 | 0,5   | 0,5  | 11,8     | 56,4                          | 338/2015    |
| ИТОГО:                                     |                     | 33,9  | 19,2 | 91,06    | 601,4                         |             |

### Обед для 1 и 2 смены

| Наименование блюда                     | Пищевые вещества, г |       |      |          |                               | № рецептуры |
|----------------------------------------|---------------------|-------|------|----------|-------------------------------|-------------|
|                                        | Выход, г            | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |             |
| Икра кабачковая                        | 100                 | 1,2   | 4,7  | 7,7      | 78                            | ПР          |
| Рассольник Ленинградский               | 250                 | 2     | 5,7  | 11,7     | 107                           | 96/2015     |
| Фрикадельки из кур со сливочным маслом | 120/5               | 16,1  | 22,5 | 9        | 304                           | 297/2015    |
| Капуста тушеная                        | 180                 | 4,6   | 8,2  | 19,3     | 138                           | 321/2015    |
| Компот из сухофруктов                  | 200                 | 1,2   | 0    | 38,8     | 132                           | 349/2015    |
| Хлеб пшеничный                         | 40                  | 2,8   | 0,4  | 20,2     | 65                            | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный               | 20                  | 1,3   | 0,2  | 8,4      | 41                            | ПР          |
| Фрукты свежие (яблоки)                 | 100                 | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 47                            | 338/2015    |
| ИТОГО:                                 |                     | 29,6  | 42,1 | 124,9    | 912                           |             |

### второе питание для 2 смены

| Наименование блюда                         | Пищевые вещества, г |       |      |          |                               | № рецептуры |
|--------------------------------------------|---------------------|-------|------|----------|-------------------------------|-------------|
|                                            | Выход, г            | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |             |
| Нарезка из соленых огурцов                 | 100                 | 0,8   | 0,1  | 1,7      |                               | 10 ПР       |
| Рыба тушеная с томатом и овощами           | 120/50              | 24,6  | 12,4 | 6,4      | 178                           | 229/2015    |
| Пюре картофельное со сливочным маслом      | 180                 | 3,6   | 5,7  | 24,2     | 164                           | 312/2015    |
| Сок натуральный промышленного производства | 200                 | 1     | 0    | 23,46    | 92                            | 389/2015    |
| Хлеб пшеничный                             | 30                  | 2,1   | 0,3  | 15,1     | 60                            | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                   | 20                  | 1,3   | 0,2  | 8,4      | 41                            | ПР          |
| Фрукты свежие (яблоки)                     | 120                 | 0,5   | 0,5  | 11,8     | 56,4                          | 338/2015    |
| ИТОГО:                                     |                     | 33,9  | 19,2 | 91,06    | 601,4                         |             |

алтер  
ерально-ответственное лицо

Борисова Т.И  
Николенко Н.Г.

9 день  
Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №14  
Ситникова О.П.

Утверждаю:  
Директор МП г.Армавира "КШПит"  
Серикова В.Н.

## МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов от 7 до 11 лет  
на 19 03 2024г.

### 1 смена(второе питание- обед)

| Наименование блюда                     | Выход,г | Пищевые вещества, г |             |              |                              | № рецептуры |
|----------------------------------------|---------|---------------------|-------------|--------------|------------------------------|-------------|
|                                        |         | Белки               | Жиры        | Углеводы     | Энергетическая ценность ккал |             |
| Икра кабачковая                        | 100     | 1,2                 | 4,7         | 7,7          | 78                           | ПР          |
| Рассольник Ленинградский               | 250     | 2                   | 5,7         | 11,7         | 107                          | 96/2015     |
| Фрикадельки из кур со сливочным маслом | 120/5   | 16,1                | 22,5        | 9            | 304                          | 297/2015    |
| Капуста тушеная                        | 180     | 4,6                 | 8,2         | 19,3         | 138                          | 321/2015    |
| Компот из сухофруктов                  | 200     | 1,2                 | 0           | 38,8         | 132                          | 349/2015    |
| Хлеб пшеничный                         | 40      | 2,8                 | 0,4         | 20,2         | 65                           | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный               | 20      | 1,3                 | 0,2         | 8,4          | 41                           | ПР          |
| Фрукты свежие (яблоки)                 | 100     | 0,4                 | 0,4         | 9,8          | 47                           | 338/2015    |
| <b>ИТОГО:</b>                          |         | <b>29,6</b>         | <b>42,1</b> | <b>124,9</b> | <b>912</b>                   |             |

### 2 смена (второе питание)

| Наименование блюда                         | Выход,г | Пищевые вещества, г |             |               |                              | № рецептуры |
|--------------------------------------------|---------|---------------------|-------------|---------------|------------------------------|-------------|
|                                            |         | Белки               | Жиры        | Углеводы      | Энергетическая ценность ккал |             |
| Нарезка из соленых огурцов                 | 100     | 0,8                 | 0,1         | 1,7           | 10                           | ПР          |
| Рыба тушеная с томатом и овощами           | 120/50  | 24,6                | 12,4        | 6,4           | 178                          | 229/2015    |
| Пюре картофельное со сливочным маслом      | 180     | 3,6                 | 5,7         | 24,2          | 164                          | 312/2015    |
| Сок натуральный промышленного производства | 200     | 1                   | 0           | 23,46         | 92                           | 389/2015    |
| Вафли на фруктозе                          | 60      | 7,8                 | 20,4        | 26,4          | 218                          | ПР          |
| Хлеб пшеничный                             | 30      | 2,1                 | 0,3         | 15,1          | 60                           | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                   | 20      | 1,3                 | 0,2         | 8,4           | 41                           | ПР          |
| <b>ИТОГО:</b>                              |         | <b>41,2</b>         | <b>39,1</b> | <b>105,66</b> | <b>763</b>                   |             |

бухгалтер  
материально-ответственное лицо

Борисова Т.И.  
Николенко Н.Г.

9 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №14  
Ситникова О.П.

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПгТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 14 03 2024 год

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                         | Выход, г   | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена  |
|--------------------------------------------|------------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|-------|
|                                            |            | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |       |
| Нарезка из соленых огурцов                 | 60         | 0,5                | 0,1     | 1           | 6                        | ПР             | 4,09  |
| Рыба тушеная с томатом и овощами           | 100(50/50) | 9,7                | 4,9     | 3,8         | 105                      | 229/2015       | 23,43 |
| Пюре картофельное со сливочным маслом      | 150        | 3,1                | 4,9     | 21,9        | 137                      | 312/2015       | 13,07 |
| Сок натуральный промышленного производства | 200        | 1                  | 0       | 23,46       | 92                       | 389/2015       | 5,33  |
| Хлеб пшеничный                             | 30         | 2,1                | 0,3     | 15,1        | 60                       | ПР             | 1,19  |
| Хлеб ржаной иодированный                   | 20         | 1,3                | 0,2     | 8,4         | 41                       | ПР             | 0,98  |
| Фрукты свежие (яблоки)                     | 140        | 0,5                | 0,5     | 13,7        | 66                       | 338/2015       | 5,52  |
| ИТОГО:                                     |            | 18,2               | 10,9    | 87,36       | 507                      |                | 53,61 |

### ОБЕД

| Наименование блюда                     | Выход, г  | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена  |
|----------------------------------------|-----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|-------|
|                                        |           | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |       |
| Икра кабачковая                        | 60        | 0,7                | 2,8     | 4,6         | 47                       | ПР             | 6,3   |
| Рассольник Ленинградский               | 200       | 1,6                | 4,6     | 9,4         | 86                       | 96/2015        | 6,85  |
| Фрикадельки из кур со сливочным маслом | 90(80/10) | 10,8               | 18,9    | 6,1         | 239                      | 297/2015       | 27,71 |
| Капуста тушеная                        | 150       | 3,8                | 6,9     | 16          | 112                      | 321/2015       | 14,89 |
| Компот из сухофруктов                  | 200       | 1,2                | 0       | 38,8        | 132                      | 349/2015       | 2,42  |
| Хлеб пшеничный                         | 40        | 2,8                | 0,4     | 20,2        | 80                       | ПР             | 1,58  |
| Хлеб ржаной иодированный               | 30        | 2                  | 0       | 12,6        | 61                       | ПР             | 1,47  |
| ИТОГО:                                 |           | 22,9               | 33,6    | 107,7       | 757                      |                | 61,22 |

ПОЛДНИК только для детей с ОВЗ - 2 смена

| Наименование блюда                              | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена  |
|-------------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|-------|
|                                                 |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |       |
| Сок натуральный промышленного производства      | 200      | 1                  | 0       | 16          | 92                       | 389/2015       | 5,33  |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 100      | 5,4                | 5,2     | 26          | 371                      | ПР             | 18,42 |
| ИТОГО:                                          |          | 6,4                | 5,2     | 42          | 463                      |                | 23,75 |

Алтер \_\_\_\_\_

Мат.ответ. \_\_ Николенко Н.Г.

Горячее питание (завтрак) 1-11 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание (обед) 1-11 классы и для детей с ОВЗ, детей инвалидов



Горячее питание (5-11 классы) и для детей, чьи родители являются участниками СВО

