

1 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №14  
Ситникова О.П.

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 19 08 2024 год

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                       | Выход, г   | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена  |
|------------------------------------------|------------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|-------|
|                                          |            | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |       |
| Икра кабачковая                          | 60         | 0,7                | 2,8     | 4,6         | 47                       | ПР             | 6,3   |
| Мясо тушеное                             | 100(50/50) | 15,2               | 17,8    | 2,5         | 225                      | 256/2015       | 45,06 |
| Каша вязкая гречневая с маслом сливочным | 150        | 3,2                | 4,2     | 20,8        | 133                      | 303/2015       | 4,09  |
| Чай с лимоном                            | 200/10/7   | 0,3                | 0       | 15,2        | 60                       | 686/2004       | 1,71  |
| Хлеб пшеничный                           | 30         | 2,1                | 0,3     | 15,1        | 60                       | ПР             | 1,19  |
| Хлеб ржаной иодированный                 | 20         | 1,3                | 0,2     | 8,4         | 41                       | ПР             | 0,98  |
| ИТОГО:                                   |            | 22,8               | 25,3    | 66,6        | 566                      |                | 59,33 |

### ОБЕД

| Наименование блюда                               | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена |
|--------------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|------|
|                                                  |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |      |
| Нарезка из соленых огурцов                       | 60       | 0,5                | 0,1     | 1           | 6                        | ПР             | 4,05 |
| Суп с рисовой крупой                             | 200      | 0,4                | 3,8     | 1,2         | 51                       | 115/2015       | 3,9  |
| Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным | 90/40    | 9,7                | 11,2    | 10          | 148                      | 268/2015       | 40,2 |
| Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным         | 150      | 3,2                | 4,2     | 20,8        | 133                      | 303/2015       | 3,5  |
| Сок натуральный промышленного производства       | 200      | 1                  | 0       | 23,46       | 92                       | 389/2015       | 5,1  |
| Хлеб пшеничный                                   | 50       | 3,5                | 0,5     | 25,2        | 100                      | ПР             | 1,1  |
| Хлеб ржаной иодированный                         | 40       | 2,6                | 0,4     | 16,8        | 81                       | ПР             | 1,1  |
| Фрукты свежие (яблоки)                           | 150      | 0,6                | 0,6     | 14,7        | 70,5                     | 338/2015       | 5,1  |
| ИТОГО:                                           |          | 21,5               | 20,8    | 113,16      | 681,5                    |                | 66,1 |

### ПОЛДНИК только для детей с ОВЗ - 2 смена

| Наименование блюда                              | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена |
|-------------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|------|
|                                                 |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |      |
| Чай с сахаром и лимоном                         | 200/10/7 | 0,3                | 0       | 15,2        | 60                       | 686/2004       |      |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 100      | 7,4                | 12,3    | 13,2        | 205                      | ПР             |      |
| ИТОГО:                                          |          | 7,7                | 12,3    | 28,4        | 265                      |                | 2,1  |

Бухгалтер Ситникова О.П.

Мат.ответ. Николенко Н.Г.

Николенко Н.Г.

1 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №14  
Ситникова О.П.

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПиТ»  
В. Н. Серикова

## М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ возрастной категории от 12 лет и старше

на 19 02 2024 год

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                        | Выход, г   | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|-------------------------------------------|------------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                           |            | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Икра кабачковая                           | 60         | 0,7                | 2,8     | 4,6         | 47                       | ПР             |
| Мясо тушеное                              | 100(50/50) | 15,2               | 17,8    | 2,5         | 225                      | 256/2015       |
| Каша гречневая вязкая со сливочным маслом | 180        | 3,8                | 5       | 24,9        | 160                      | 303/2015       |
| Хлеб пшеничный                            | 50         | 3,5                | 0,4     | 0,5         | 100                      | ПР             |
| Хлеб ржаной иодированный                  | 30         | 2,2                | 1,3     | 10,3        | 61                       | ПР             |
| Чай с лимоном                             | 200/10/7   | 0,3                | 0       | 15,2        | 60                       | 686/2004       |
| ИТОГО:                                    |            | 25,7               | 27,3    | 58          | 653                      |                |

### ОБЕД

| Наименование блюда                               | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|--------------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                                  |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Нарезка из соленых огурцов                       | 100      | 0,8                | 0,1     | 1,7         | 10                       | ПР             |
| Суп с рисовой крупой                             | 250      | 0,5                | 4,7     | 1,5         | 64                       | 115/2015       |
| Шницель из мяса говядины 1 кат с соусом томатным | 100/40   | 10,8               | 12,5    | 11,2        | 164                      | 268/2015       |
| Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом        | 180      | 3,8                | 5       | 24,9        | 160,5                    | 303/2015       |
| Сок натуральный промышленного производства       | 200      | 1                  | 0       | 13,2        | 92                       | 389/2015       |
| Хлеб пшеничный                                   | 60       | 4,2                | 0,6     | 30,2        | 120                      | П/П            |
| Хлеб ржаной иодированный                         | 50       | 3,2                | 0,5     | 21          | 102                      | П/П            |
| ИТОГО:                                           |          | 24,3               | 23,4    | 103,7       | 712,5                    |                |

### ПОЛДНИК

| Наименование блюда                              | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|-------------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                                 |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Чай с сахаром и лимоном                         | 200/10/7 | 0,3                | 0       | 15,2        | 60                       | 686/2004       |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 50       | 9,3                | 6,1     | 24,3        | 352                      | ПР             |
| Фрукты свежие (яблоки)                          | 100      | 0,4                | 0,4     | 9,8         | 47                       | 338/2015       |
| ИТОГО:                                          |          | 10                 | 6,5     | 49,3        | 459                      |                |

Бухгалтер

Мат.ответ. \_\_ Николенко Н.Г.

Утверждаю:  
Директор МП г.Армавира "КШПит"  
Серикова В.Н.

МЕНЮ  
для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители  
(родители), законные представители которых являются участниками СВО  
на 02 2024г.

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

| Наименование блюда          | Вес блюда  | Цена         | Пищевые вещества г |              |             | Энерг.цен<br>ность | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|------------|--------------|--------------------|--------------|-------------|--------------------|----------------|
|                             |            |              | Белка              | Жиры         | Углеводы    |                    |                |
| Нарезка из соленых огурцов  | 30         | 3,07         | 0,3                | 0,05         | 0,5         | 3                  | ПР             |
| Мясо тушеное                | 100(50/50) | 67,59        | 15,2               | 17,8         | 2,5         | 225                | 256/2015       |
| Каша гречневая со сл.маслом | 150        | 6,13         | 3,1                | 4,9          | 21,9        | 137                | 303/2015       |
| Чай с лимоном               | 200/10/7   | 2,57         | 0,3                | 0            | 15,2        | 60                 | 686/2004       |
| Хлеб пшеничный              | 30         | 1,42         | 2,1                | 0,3          | 15,1        | 60                 | ПР             |
| Хлеб ржаной йодир           | 30         | 1,76         | 2                  | 0,3          | 12,6        | 61                 | ПР             |
| <b>Итого</b>                |            | <b>82,54</b> | <b>23</b>          | <b>23,35</b> | <b>67,8</b> | <b>546</b>         |                |

[illegible]

Борисова Т.И.  
Николенко Н.Г.

1 день  
Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №14  
Ситникова О.П.

Утверждаю:  
Директор МПТ г. Армавира "КШПит"  
Серикова В.Н.

## МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов от 7 до 11 лет  
на 29 09 2024г.

### 1 смена(второе питание- обед)

| Наименование блюда                               | Выход,г | Пищевые вещества, г |             |              |  | Энергетическая ценность ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|---------|---------------------|-------------|--------------|--|------------------------------|-------------|
|                                                  |         | Белки               | Жиры        | Углеводы     |  |                              |             |
| Нарезка из соленых огурцов                       | 100     | 0,8                 | 0,1         | 1,7          |  | 10                           | ПР          |
| Суп с рисовой крупой                             | 250     | 0,5                 | 4,7         | 1,5          |  | 64                           | 115/2015    |
| Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным | 100/40  | 10,8                | 12,5        | 11,2         |  | 164                          | 268/2015    |
| Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным         | 180     | 3,8                 | 5           | 24,9         |  | 160,5                        | 303/2015    |
| Сок натуральный промышленного производства       | 200     | 1                   | 0           | 23,46        |  | 92                           | 389/2015    |
| Хлеб пшеничный                                   | 30      | 2,1                 | 0,3         | 15,1         |  | 60                           | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                         | 30      | 2                   | 0,3         | 12,6         |  | 61                           | ПР          |
| <b>ИТОГО:</b>                                    |         | <b>21</b>           | <b>22,9</b> | <b>90,46</b> |  | <b>611,5</b>                 |             |

### 2 смена (второе питание)

| Наименование блюда                       | Выход,г  | Пищевые вещества, г |             |              |  | Энергетическая ценность ккал | № рецептуры |
|------------------------------------------|----------|---------------------|-------------|--------------|--|------------------------------|-------------|
|                                          |          | Белки               | Жиры        | Углеводы     |  |                              |             |
| Икра кабачковая                          | 100      | 1,2                 | 4,7         | 7,7          |  | 78                           | ПР          |
| Мясо тушеное                             | 70/70    | 21,2                | 24,9        | 3,5          |  | 315                          | 256/2015    |
| Каша вязкая гречневая с маслом сливочным | 180      | 3,8                 | 5           | 24,9         |  | 160                          | 303/2015    |
| Чай с лимоном                            | 200/10/7 | 0,3                 | 0           | 15,2         |  | 60                           | 686/2004    |
| Вафли на фруктозе                        | 60       | 7,8                 | 20,4        | 26,4         |  | 218                          | ПР          |
| Хлеб пшеничный                           | 30       | 2,1                 | 0,3         | 15,1         |  | 60                           | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                 | 20       | 1,3                 | 0,2         | 8,4          |  | 41                           | ПР          |
| <b>ИТОГО:</b>                            |          | <b>37,7</b>         | <b>55,5</b> | <b>101,2</b> |  | <b>932</b>                   |             |

Хозяйка  
Материально-ответственное лицо

Борисова Т.И.  
Николенко Н.Г.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №14  
Ситникова О.П.

Утверждаю:  
Директор МП Комбината школьного питания и торговли  
Серикова В.Н.

## МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)  
от 12 лет и старше

на 19 09 2024 г.

### Завтрак для 1 смены

| Наименование блюда                       | Выход,г  | Пищевые вещества, г |      |          |  | Энергетическая ценность ккал | № рецептуры |
|------------------------------------------|----------|---------------------|------|----------|--|------------------------------|-------------|
|                                          |          | Белки               | Жиры | Углеводы |  |                              |             |
| Икра кабачковая                          | 100      | 1,2                 | 4,7  | 7,7      |  | 78                           | ПР          |
| Мясо тушеное                             | 70/70    | 21,2                | 24,9 | 3,5      |  | 315                          | 256/2015    |
| Каша вязкая гречневая с маслом сливочным | 180      | 3,8                 | 5    | 24,9     |  | 160                          | 303/2015    |
| Чай с лимоном                            | 200/10/7 | 0,3                 | 0    | 15,2     |  | 60                           | 686/2004    |
| Вафли на фруктозе                        | 60       | 7,8                 | 20,4 | 26,4     |  | 218                          | ПР          |
| Хлеб пшеничный                           | 30       | 2,1                 | 0,3  | 15,1     |  | 60                           | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                 | 20       | 1,3                 | 0,2  | 8,4      |  | 41                           | ПР          |
| ИТОГО:                                   |          | 37,7                | 55,5 | 101,2    |  | 932                          |             |

### Обед для 1 и 2 смены

| Наименование блюда                               | Выход,г | Пищевые вещества, г |      |          |  | Энергетическая ценность ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|---------|---------------------|------|----------|--|------------------------------|-------------|
|                                                  |         | Белки               | Жиры | Углеводы |  |                              |             |
| Нарезка из соленых огурцов                       | 100     | 0,8                 | 0,1  | 1,7      |  | 10                           | ПР          |
| Суп с рисовой крупой                             | 250     | 0,5                 | 4,7  | 1,5      |  | 64                           | 115/2015    |
| Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным | 100/40  | 10,8                | 12,5 | 11,2     |  | 164                          | 268/2015    |
| Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным         | 180     | 3,8                 | 5    | 24,9     |  | 160,5                        | 303/2015    |
| Сок натуральный промышленного производства       | 200     | 1                   | 0    | 23,46    |  | 92                           | 389/2015    |
| Хлеб пшеничный                                   | 30      | 2,1                 | 0,3  | 15,1     |  | 60                           | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                         | 30      | 2                   | 0,3  | 12,6     |  | 61                           | ПР          |
| ИТОГО:                                           |         | 21                  | 22,9 | 90,46    |  | 611,5                        |             |

### второе питание для 2 смены

| Наименование блюда                       | Выход,г  | Пищевые вещества, г |      |          |  | Энергетическая ценность ккал | № рецептуры |
|------------------------------------------|----------|---------------------|------|----------|--|------------------------------|-------------|
|                                          |          | Белки               | Жиры | Углеводы |  |                              |             |
| Икра кабачковая                          | 100      | 1,2                 | 4,7  | 7,7      |  | 78                           | ПР          |
| Мясо тушеное                             | 70/70    | 21,2                | 24,9 | 3,5      |  | 315                          | 256/2015    |
| Каша вязкая гречневая с маслом сливочным | 180      | 3,8                 | 5    | 24,9     |  | 160                          | 303/2015    |
| Чай с лимоном                            | 200/10/7 | 0,3                 | 0    | 15,2     |  | 60                           | 686/2004    |
| Вафли на фруктозе                        | 60       | 7,8                 | 20,4 | 26,4     |  | 218                          | ПР          |
| Хлеб пшеничный                           | 30       | 2,1                 | 0,3  | 15,1     |  | 60                           | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                 | 20       | 1,3                 | 0,2  | 8,4      |  | 41                           | ПР          |
| ИТОГО:                                   |          | 37,7                | 55,5 | 101,2    |  | 932                          |             |

Бухгалтер  
Материально-ответственное лицо

Борисова Т.И.  
Николенко Н.Г.

Горячее питание (завтрак) 1-11 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание (обед) 1-11 классы и для детей с ОВЗ, детей инвалидов



Горячее питание (5-11 классы) и для детей, чьи родители являются участниками СВО

