

Утверждаю:  
Директор МП г.Армавира "КШПит"  
Серикова В.Н.

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители  
(родители), законные представители которых являются участниками СВО  
на 19 02 2024г.

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

| Наименование блюда                   | Вес<br>блюда | Цена         | Пищевые вещества г |             |           | Энерг.ц<br>енность | №<br>рецептур |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------------|-------------|-----------|--------------------|---------------|
|                                      |              |              | Белка              | Жиры        | Углеводы  |                    |               |
| Котлета рубленая из кур с том.соусом | 90/40        | 45,21        | 15,6               | 16,1        | 10        | 277                | 294/2015      |
| Каша пшеничная со сливочным маслом   | 150          | 5,26         | 3,2                | 4,2         | 20,8      | 133                | 303/2015      |
| Какао с молоком                      | 200          | 11,5         | 4                  | 3,4         | 17,5      | 119                | 382/2015      |
| Хлеб пшеничный                       | 40           | 1,9          | 2,8                | 0,4         | 20,1      | 80                 | ПР            |
| Хлеб ржаной йодир                    | 30           | 1,76         | 2                  | 0,3         | 12,6      | 61                 | ПР            |
| <b>Итого</b>                         |              | <b>65,63</b> | <b>27,6</b>        | <b>24,4</b> | <b>81</b> | <b>670</b>         |               |

[illegible]

Борисова Т.И.  
Николенко Н.Г.

8 ДЕНЬ

Согласовано

Директор

Утверждаю

Директор МП г. Армавира «КШПит»

В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 14 02 2024 год

## ЗАВТРАК

| Наименование блюда                       | Выход, г  | Пищевые вещества г |              |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена         |
|------------------------------------------|-----------|--------------------|--------------|-------------|--------------------------|----------------|--------------|
|                                          |           | Белки, г           | Жиры, г      | Углеводы, г |                          |                |              |
| Капуста квашеная                         | 60        | 0,9                | 0,06         | 3,1         | 16,2                     | ПР             | 5,42         |
| Котлеты из кур с соусом томатным         | 90(50/40) | 9,1                | 9,6          | 10,1        | 164                      | 294/2015       | 17,81        |
| Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным | 150       | 3,2                | 4,2          | 20,8        | 133                      | 303/2015       | 3,51         |
| Какао с молоком                          | 200       | 4                  | 3,4          | 17,5        | 119                      | 382/2015       | 7,66         |
| Сыр твердый порциями                     | 20        | 5,2                | 5,3          | 0           | 68                       | 15/2015        | 9,5          |
| Хлеб ржаной иодированный                 | 20        | 1,3                | 0,2          | 8,4         | 41                       | ПР             | 0,98         |
| Хлеб пшеничный                           | 30        | 2,1                | 0,3          | 15,1        | 60                       | ПР             | 1,19         |
| <b>ИТОГО:</b>                            |           | <b>25,8</b>        | <b>23,06</b> | <b>75</b>   | <b>601,2</b>             |                | <b>46,07</b> |

## ОБЕД

| Наименование блюда                               | Выход, г | Пищевые вещества г |             |               | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена         |
|--------------------------------------------------|----------|--------------------|-------------|---------------|--------------------------|----------------|--------------|
|                                                  |          | Белки, г           | Жиры, г     | Углеводы, г   |                          |                |              |
| Нарезка из соленых огурцов                       | 60       | 0,5                | 0,1         | 1             | 6                        | ПР             | 4,09         |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной         | 200/5    | 1,5                | 8,2         | 17,3          | 90                       | 82/2015        | 9,51         |
| Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным | 90/40    | 9,7                | 11,2        | 10            | 148                      | 268/2015       | 40,24        |
| Макаронные изделия с маслом сливочным            | 150      | 5,4                | 5,8         | 30,4          | 195                      | 203/2015       | 5,04         |
| Сок натуральный промышленного производства       | 200      | 1                  | 0           | 23,46         | 92                       | 389/2015       | 5,33         |
| Кондитерские изделия промышленного производства  | 35       | 0,1                | 2,1         | 122           | 746                      | П/Р            | 3,16         |
| Хлеб пшеничный                                   | 40       | 2,8                | 0,4         | 20,2          | 80                       | ПР             | 1,58         |
| Хлеб ржаной иодированный                         | 30       | 2                  | 0,3         | 12,6          | 61                       | ПР             | 1,47         |
| <b>ИТОГО:</b>                                    |          | <b>23</b>          | <b>28,1</b> | <b>236,96</b> | <b>1418</b>              |                | <b>70,42</b> |

ПОЛДНИК только для детей с ОВЗ - 2 смена

| Наименование блюда                              | Выход, г | Пищевые вещества г |            |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена         |
|-------------------------------------------------|----------|--------------------|------------|-------------|--------------------------|----------------|--------------|
|                                                 |          | Белки, г           | Жиры, г    | Углеводы, г |                          |                |              |
| Какао с молоком                                 | 200      | 4                  | 3,4        | 17,5        | 119                      | 382/2015       | 7,66         |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 100      | 4,8                | 5,2        | 59          | 380                      | ПР             | 9,5          |
| <b>ИТОГО:</b>                                   |          | <b>8,8</b>         | <b>8,6</b> | <b>76,5</b> | <b>499</b>               |                | <b>17,16</b> |

Бухгалтер

Мат.ответ. \_\_\_\_\_

8 ДЕНЬ

Согласовано

Директор

Утверждаю

Директор МП г. Армавира «КШПТ»

В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для  
детей с ОВЗ возрастной категории от 12 лет и старше

на 14 02 2024 год

## ЗАВТРАК

| Наименование блюда                           | Выход, г   | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------|------------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                              |            | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Капуста квашеная                             | 60         | 0,9                | 0,06    | 3,1         | 16,2                     | ПР             |
| Котлеты из кур с соусом томатным             | 110(70/40) | 12,5               | 12,8    | 13,2        | 220                      | 294/2015       |
| Каша пшеничная вязкая со<br>сливочным маслом | 150        | 3,2                | 4,2     | 20,8        | 133                      | 303/2015       |
| Какао с молоком                              | 200        | 4                  | 3,4     | 17,5        | 119                      | 382/2015       |
| Сыр порциями                                 | 20         | 5,2                | 5,3     | 0           | 68                       | 15/2015        |
| Хлеб пшеничный                               | 40         | 2,8                | 0,4     | 20,1        | 82                       | ПР             |
| Хлеб ржаной иодированный                     | 40         | 2,6                | 0,4     | 16,8        | 80                       | ПР             |
| ИТОГО:                                       |            | 31,2               | 26,56   | 91,5        | 718,2                    |                |

## ОБЕД

| Наименование блюда                                                         | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                                                            |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Нарезка из соленых огурцов                                                 | 100      | 0,8                | 0,1     | 1,7         | 10                       | ПР             |
| Борщ с капустой и картофелем со<br>сметаной                                | 250/5    | 1,9                | 5,4     | 21,5        | 110                      | 82/2015        |
| Шницель из мяса говядины т.кат с<br>соусом томатным со сливочным<br>маслом | 100/40   | 10,8               | 12,5    | 11,2        | 164                      | 268/2015       |
| Макароны отварные с маслом<br>сливочным                                    | 180      | 6,5                | 7       | 36,5        | 235                      | 203/2015       |
| Сок натуральный промышленного<br>производства                              | 200      | 1                  | 0       | 23,4        | 92                       | 389/2015       |
| Кондитерские изделия<br>промышленного производства                         | 53       | 1,2                | 5,6     | 91          | 373                      | П/П            |
| Хлеб пшеничный                                                             | 60       | 4,2                | 0,6     | 30,2        | 120                      | П/П            |
| Хлеб ржаной иодированный                                                   | 40       | 2,6                | 0,4     | 16,8        | 82                       | П/П            |
| ИТОГО:                                                                     |          | 29                 | 31,6    | 232,3       | 1186                     |                |

## ПОЛДНИК

| Наименование блюда                                 | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                                    |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Какао с молоком                                    | 200      | 4                  | 3,4     | 17,5        | 119                      | 382/2015       |
| Кондитерские изделия<br>промышленного производства | 50       | 15,3               | 15,2    | 27,8        | 289                      | ПР             |
| Фрукты свежие (яблоки)                             | 100      | 0,4                | 0,4     | 9,8         | 47                       | 338/2015       |
| ИТОГО:                                             |          | 19,7               | 19      | 55,1        | 455                      |                |

Мат.ответ. \_\_\_\_\_

Бухгалтер

8 день

Согласовано

Директор

Серикова В.Н.

Утверждаю:

Директор МП г.Армавира "КШПгИТ"

Серикова В.Н.

## МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов от 7 до 11 лет  
на \_\_\_\_\_ 2024г.

1 смена (второе питание- обед)

| Наименование блюда                               | Выход, г | Пищевые вещества, г |           |               |  | Энергетическая ценность ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|----------|---------------------|-----------|---------------|--|------------------------------|-------------|
|                                                  |          | Белки               | Жиры      | Углеводы      |  |                              |             |
| Нарезка из соленых огурцов                       | 100      | 0,8                 | 0,1       | 1,7           |  | 10                           | ПР          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной         | 250/5    | 1,9                 | 5,4       | 21,5          |  | 110                          | 82/2015     |
| Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным | 100/40   | 10,8                | 12,5      | 11,2          |  | 164                          | 268/2015    |
| Макаронные изделия с маслом сливочным            | 180      | 6,5                 | 7         | 36,5          |  | 235                          | 203/2015    |
| Сок натуральный промышленного производства       | 200      | 1                   | 0         | 23,46         |  | 92                           | 389/2015    |
| Вафли на фруктозе                                | 60       | 7,8                 | 20,4      | 26,4          |  | 218                          | ПР          |
| Хлеб пшеничный                                   | 40       | 2,8                 | 0,4       | 20,2          |  | 65                           | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                         | 20       | 1,3                 | 0,2       | 8,4           |  | 41                           | ПР          |
| <b>ИТОГО:</b>                                    |          | <b>32,9</b>         | <b>46</b> | <b>149,36</b> |  | <b>935</b>                   |             |

2 смена (второе питание)

| Наименование блюда                       | Выход, г | Пищевые вещества, г |      |          |  | Энергетическая ценность ккал | № рецептуры |
|------------------------------------------|----------|---------------------|------|----------|--|------------------------------|-------------|
|                                          |          | Белки               | Жиры | Углеводы |  |                              |             |
| Капуста квашеная                         | 100      | 1,6                 | 0,1  | 5,2      |  | 26                           | ПР          |
| Котлеты из кур с соусом томатным         | 100/40   | 17                  | 25,5 | 16,4     |  | 365                          | 294/2015    |
| Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным | 180      | 3,8                 | 5    | 24,9     |  | 160,5                        | 303/2015    |
| Какао с молоком                          | 200      | 4                   | 3,4  | 17,5     |  | 119                          | 382/2015    |
| Сыр твердый порциями                     | 20       | 5,2                 | 5,3  | 0        |  | 68                           | 15/2015     |
| Хлеб ржаной иодированный                 | 20       | 1,3                 | 0,2  | 8,4      |  | 41                           | ПР          |
| Хлеб пшеничный                           | 30       | 2,1                 | 0,3  | 15,1     |  | 60                           | ПР          |
| Хлеб пшеничный                           | 150      | 0,6                 | 0,6  | 14,7     |  | 70,5                         | 338/2015    |
| Фрукты свежие (яблоки)                   |          | 35,6                | 40,4 | 102,2    |  | 910                          |             |
| <b>ИТОГО:</b>                            |          |                     |      |          |  |                              |             |

Борисова Т.И.

В день  
Согласовано  
Директор МБОУ-СОШ №14

Утверждено:  
Директор МП Комбинат школьного питания и торговли  
Серикова В.Н.

## МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)  
от 12 лет и старше

на 18.02.2024 г.

### Завтрак для 1 смены

| Наименование блюда                       | Выход, г | Пищевые вещества, г |      |          |  | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------------|----------|---------------------|------|----------|--|-------------------------------|-------------|
|                                          |          | Белки               | Жиры | Углеводы |  |                               |             |
| Капуста квашеная                         | 100      | 1,6                 | 0,1  | 5,2      |  | 26                            | ПР          |
| Котлеты из кур с соусом томатным         | 100/40   | 17                  | 25,5 | 16,4     |  | 365                           | 294/2015    |
| Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным | 180      | 3,8                 | 5    | 24,9     |  | 160,5                         | 303/2015    |
| Какао с молоком                          | 200      | 4                   | 3,4  | 17,5     |  | 119                           | 382/2015    |
| Сыр твердый порциями                     | 20       | 5,2                 | 5,3  | 0        |  | 68                            | 15/2015     |
| Хлеб ржаной иодированный                 | 20       | 1,3                 | 0,2  | 8,4      |  | 41                            | ПР          |
| Хлеб пшеничный                           | 30       | 2,1                 | 0,3  | 15,1     |  | 60                            | ПР          |
| Фрукты свежие (яблоки)                   | 120      | 0,5                 | 0,5  | 11,8     |  | 56,4                          | 338/2015    |
| ИТОГО:                                   |          | 35,5                | 40,3 | 99,3     |  | 895,9                         |             |

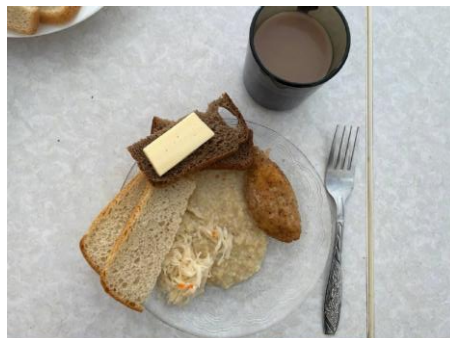
### Обед для 1 и 2 смены

| Наименование блюда                               | Выход, г | Пищевые вещества, г |      |          |  | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|----------|---------------------|------|----------|--|-------------------------------|-------------|
|                                                  |          | Белки               | Жиры | Углеводы |  |                               |             |
| Нарезка из соленых огурцов                       | 100      | 0,8                 | 0,1  | 1,7      |  | 10                            | ПР          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной         | 250/5    | 1,9                 | 5,4  | 21,5     |  | 110                           | 82/2015     |
| Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным | 100/40   | 10,8                | 12,5 | 11,2     |  | 164                           | 268/2015    |
| Макаронные изделия с маслом сливочным            | 180      | 6,5                 | 7    | 36,5     |  | 235                           | 203/2015    |
| Сок натуральный промышленного производства       | 200      | 1                   | 0    | 23,46    |  | 92                            | 389/2015    |
| Вафли на фруктозе                                | 60       | 7,8                 | 20,4 | 26,4     |  | 218                           | ПР          |
| Хлеб пшеничный                                   | 40       | 2,8                 | 0,4  | 20,2     |  | 65                            | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                         | 20       | 1,3                 | 0,2  | 8,4      |  | 41                            | ПР          |
| ИТОГО:                                           |          | 32,9                | 48   | 149,36   |  | 935                           |             |

### второе питание для 2 смены

| Наименование блюда                       | Выход, г | Пищевые вещества, г |      |          |  | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------------|----------|---------------------|------|----------|--|-------------------------------|-------------|
|                                          |          | Белки               | Жиры | Углеводы |  |                               |             |
| Капуста квашеная                         | 100      | 1,6                 | 0,1  | 5,2      |  | 26                            | ПР          |
| Котлеты из кур с соусом томатным         | 100/40   | 17                  | 25,5 | 16,4     |  | 365                           | 294/2015    |
| Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным | 180      | 3,8                 | 5    | 24,9     |  | 160,5                         | 303/2015    |
| Какао с молоком                          | 200      | 4                   | 3,4  | 17,5     |  | 119                           | 382/2015    |
| Сыр твердый порциями                     | 20       | 5,2                 | 5,3  | 0        |  | 68                            | 15/2015     |
| Хлеб ржаной иодированный                 | 20       | 1,3                 | 0,2  | 8,4      |  | 41                            | ПР          |
| Хлеб пшеничный                           | 30       | 2,1                 | 0,3  | 15,1     |  | 60                            | ПР          |
| Фрукты свежие (яблоки)                   | 120      | 0,5                 | 0,5  | 11,8     |  | 56,4                          | 338/2015    |
| ИТОГО:                                   |          | 35,5                | 40,3 | 99,3     |  | 895,9                         |             |

Горячее питание (завтрак) 1-11 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание (обед) 1-11 классы и для детей с ОВЗ, детей инвалидов



Горячее питание (5-11 классы) и для детей, чьи родители являются участниками СВО

