

## МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)  
от 12 лет и старше

на 25 01 2024 г.

### Завтрак для 1 смены

| Наименование блюда                               | Выход, г   | Пищевые вещества, г |      |          |                              | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|------------|---------------------|------|----------|------------------------------|-------------|
|                                                  |            | Белки               | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность ккал |             |
| Капуста квашеная                                 | 100        | 1,6                 | 0,1  | 5,2      | 26                           | ПР          |
| Котлета из мяса говядины 1-кат с соусом томатным | 130(90/40) | 9,7                 | 11,2 | 10       | 148                          | 268/2015    |
| Макаронные изделия с маслом сливочным            | 180        | 6,5                 | 7    | 36,5     | 235                          | 203/2015    |
| Сок натуральный промышленного производства       | 200        | 1                   | 0    | 23,46    | 92                           | 389/2015    |
| Хлеб ржаной иодированный                         | 40         | 2,6                 | 0,4  | 16,8     | 60                           | ПР          |
| Хлеб пшеничный                                   | 30         | 2,1                 | 0,3  | 15,1     | 60                           | ПР          |
| Йогурт                                           | 200        | 10                  | 3    | 7        | 120                          | 386/2015    |
| ИТОГО:                                           |            | 33,5                | 22   | 114,06   | 741                          |             |

### Обед для 1 и 2 смены

| Наименование блюда         | Выход, г | Пищевые вещества, г |      |          |                              | № рецептуры |
|----------------------------|----------|---------------------|------|----------|------------------------------|-------------|
|                            |          | Белки               | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность ккал |             |
| Икра свекольная            | 100      | 2,3                 | 0,1  | 22,8     | 185                          | 75/02015    |
| Суп картофельный с горохом | 250      | 5,5                 | 5,2  | 16,5     | 148                          | 102/2015    |
| Жаркое по-домашнему        | 75/125   | 24,3                | 28,3 | 24,7     | 442                          | 259/2015    |
| Какао с молоком            | 200      | 4                   | 3,4  | 17,5     | 119                          | 382/2015    |
| Сыр твердый порциями       | 20       | 5,2                 | 5,3  | 0        | 68                           | 15/2015     |
| Хлеб пшеничный             | 30       | 2,1                 | 0,3  | 15,1     | 60                           | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный   | 40       | 2,4                 | 0,6  | 21,8     | 102                          | ПР          |
| ИТОГО:                     |          | 45,8                | 43,2 | 118,4    | 1124                         |             |

### второе питание для 2 смены

| Наименование блюда                               | Выход, г   | Пищевые вещества, г |      |          |                              | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|------------|---------------------|------|----------|------------------------------|-------------|
|                                                  |            | Белки               | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность ккал |             |
| Капуста квашеная                                 | 100        | 1,6                 | 0,1  | 5,2      | 26                           | ПР          |
| Котлета из мяса говядины 1-кат с соусом томатным | 130(90/40) | 9,7                 | 11,2 | 10       | 148                          | 268/2015    |
| Макаронные изделия с маслом сливочным            | 180        | 6,5                 | 7    | 36,5     | 235                          | 203/2015    |
| Сок натуральный промышленного производства       | 200        | 1                   | 0    | 23,46    | 92                           | 389/2015    |
| Хлеб ржаной иодированный                         | 40         | 2,6                 | 0,4  | 16,8     | 60                           | ПР          |
| Хлеб пшеничный                                   | 30         | 2,1                 | 0,3  | 15,1     | 60                           | ПР          |
| Йогурт                                           | 200        | 10                  | 3    | 7        | 120                          | 386/2015    |
| ИТОГО:                                           |            | 33,5                | 22   | 114,06   | 741                          |             |

Бухгалтер  
Материально-ответственное лицо

Борисова Т.И.  
Николенко Н.Г.

4 день  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №14  
О.П. Ситникова

Утверждаю:  
Директор МЯГ Армавира "КШПит"  
Серикова В.Н.

### МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов от 7 до 11 лет  
на 25 01 2024г.

#### 1 смена (второе питание- обед)

| Наименование блюда         | Выход, г | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность ккал | № рецептуры |
|----------------------------|----------|---------------------|------|----------|------------------------------|-------------|
|                            |          | Белки               | Жиры | Углеводы |                              |             |
| Икра свекольная            | 100      | 2,3                 | 0,1  | 22,8     | 185                          | 75/02015    |
| Суп картофельный с горохом | 250      | 5,5                 | 5,2  | 16,5     | 148                          | 102/2015    |
| Жаркое по-домашнему        | 75/125   | 24,3                | 28,3 | 24,7     | 442                          | 259/2015    |
| Какао с молоком            | 200      | 4                   | 3,4  | 17,5     | 119                          | 382/2015    |
| Сыр твердый порциями       | 20       | 5,2                 | 5,3  | 0        | 68                           | 15/2015     |
| Хлеб пшеничный             | 30       | 2,1                 | 0,3  | 15,1     | 60                           | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный   | 40       | 2,4                 | 0,6  | 21,8     | 102                          | ПР          |
| ИТОГО:                     |          | 45,8                | 43,2 | 118,4    | 1124                         |             |

#### 2 смена (второе питание)

| Наименование блюда                               | Выход, г   | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|------------|---------------------|------|----------|------------------------------|-------------|
|                                                  |            | Белки               | Жиры | Углеводы |                              |             |
| Капуста квашеная                                 | 100        | 1,6                 | 0,1  | 5,2      | 26                           | ПР          |
| Котлета из мяса говядины 1-кат с соусом томатным | 130(90/40) | 9,7                 | 11,2 | 10       | 148                          | 268/2015    |
| Макаронные изделия с маслом сливочным            | 180        | 6,5                 | 7    | 36,5     | 235                          | 203/2015    |
| Сок натуральный промышленного производства       | 200        | 1                   | 0    | 23,46    | 92                           | 389/2015    |
| Хлеб ржаной иодированный                         | 40         | 2,6                 | 0,4  | 16,8     | 60                           | ПР          |
| Хлеб пшеничный                                   | 30         | 2,1                 | 0,3  | 15,1     | 60                           | ПР          |
| Йогурт                                           | 200        | 10                  | 3    | 7        | 120                          | 386/2015    |
| ИТОГО:                                           |            | 33,5                | 22   | 114,06   | 741                          |             |

Бухгалтер  
Материально-ответственное лицо

*Борисова Т.И.*

Борисова Т.И.

Утверждаю:  
Директор МИ «Армавира "КШПит"»  
Серикова В.Н.

МЕНЮ  
для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители  
(родители), законные представители которых являются участниками СВО  
на 25.01 2024 г.

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

| Наименование блюда               | Вес<br>блюда | Цена         | Пищевые вещества г |              | Энергетическая<br>стоимость | №<br>рецептуры |
|----------------------------------|--------------|--------------|--------------------|--------------|-----------------------------|----------------|
|                                  |              |              | Белка              | Жиры         |                             |                |
| Нарезка из овощей, суповое       | 30           | 3,07         | 0,3                | 0,5          | 0,5                         | 3 ПР           |
| Котлета из мяса гов. в том соусе | 90/40        | 60,18        | 9,7                | 11,2         | 10                          | 148 26/8/2015  |
| Макароны отвар. с маслом слив.   | 150          | 7,56         | 5,4                | 5,8          | 30,2                        | 195 23/2/2015  |
| Чай с лимоном                    | 200/107      | 2,57         | 0,3                | 0,3          | 15,4                        | 60 68/8/2004   |
| Хлеб пшеничный                   | 30           | 1,42         | 2,1                | 0,3          | 12,6                        | 61 ПР          |
| Хлеб ржаной яодир                | 30           | 1,76         | 2                  | 0,3          | 12,6                        | 61 ПР          |
| <b>Итого</b>                     |              | <b>76,56</b> | <b>19,8</b>        | <b>17,65</b> | <b>83,8</b>                 | <b>527</b>     |

[illegible]

Борисова Т.И.  
Николенко Н.Г.

4 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор ДПОУ СОШ №14  
О.П. Ситникова

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПгТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для  
детей с ОВЗ возрастной категории от 12 лет и старше

на 25 01 2024 год

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                                          | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|-------------------------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                                             |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Капуста квашеная                                            | 60       | 0,9                | 0,06    | 3,1         | 16,2                     | ПР             |
| Котлета из мяса говядины 1-й<br>категории с соусом томатным | 90/40    | 9,7                | 11,2    | 10          | 148                      | 268/2015       |
| Макаронные отварные с маслом<br>сливочным                   | 150      | 5,4                | 5,8     | 30,4        | 195                      | 203/2015       |
| Сок натуральный промышленного<br>производства               | 200      | 1                  | 0       | 26          | 92                       | 389/2015       |
| Кондитерское изделие<br>промышленного производства          | 35       | 0,1                | 0,1     | 122         | 255                      | ПР             |
| Хлеб пшеничный                                              | 40       | 2,8                | 0,4     | 20,1        | 82                       | ПР             |
| Хлеб ржаной иодированный                                    | 40       | 2,6                | 0,4     | 16,8        | 80                       | ПР             |
| ИТОГО:                                                      |          | 22,5               | 17,96   | 228,4       | 868,2                    |                |

### ОБЕД

| Наименование блюда         | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|----------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                            |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Икра свекольная            | 100      | 2,3                | 0,1     | 22,8        | 185                      | 75/2015        |
| Суп картофельный с горохом | 260      | 5,5                | 5,2     | 16,5        | 148                      | 102/2015       |
| Жаркое по-домашнему        | 75/125   | 24,3               | 28,3    | 24,7        | 442                      | 259/2015       |
| Какао с молоком            | 200      | 4                  | 3,4     | 17,5        | 119                      | 382/2015       |
| Хлеб пшеничный             | 70       | 4,9                | 0,7     | 19,6        | 140                      | П/П            |
| Хлеб ржаной иодированный   | 60       | 3,2                | 0,5     | 21          | 102                      | П/П            |
| Фрукты свежие (яблоки)     | 150      | 0,6                | 0,6     | 14,7        | 70,5                     | 338/2015       |
| ИТОГО:                     |          | 44,8               | 38,8    | 136,8       | 1206,5                   |                |

### ПОЛДНИК

| Наименование блюда                                 | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                                    |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200      | 3                  | 1,2     | 14,7        | 93                       | ПР             |
| Кондитерские изделия<br>промышленного производства | 50       | 5,4                | 12,3    | 23,6        | 289                      | ПР             |
| Фрукты свежие                                      | 100      | 0,4                | 0,4     | 9,8         | 47                       | 338/2015       |
| ИТОГО:                                             |          | 8,8                | 13,9    | 48,1        | 429                      |                |

Бухгалтер

Мат.ответ. \_\_ Николенко Н.Г.

4 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №14  
О.П. Ситникова

Утверждаю  
Директор МП г. Алавира «КШПТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 15 01 2024 год

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                                  | Выход, г  | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена  |
|-----------------------------------------------------|-----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|-------|
|                                                     |           | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |       |
| Капуста квашеная                                    | 60        | 0,9                | 0,06    | 3,1         | 16,2                     | ПР             | 5,42  |
| Котлета из мяса говядины<br>1-кат с соусом томатным | 90(50/40) | 5,4                | 6,9     | 5,7         | 82                       | 268/2015       | 23,37 |
| Макаронные изделия с маслом<br>сливочным            | 150       | 5,4                | 5,8     | 30,4        | 195                      | 203/2015       | 5,04  |
| Сок натуральный промышленного<br>производства       | 200       | 1                  | 0       | 23,46       | 92                       | 389/2015       | 5,33  |
| Хлеб ржаной иодированный                            | 40        | 2,6                | 0,4     | 16,8        | 81                       | ПР             | 1,96  |
| Хлеб пшеничный                                      | 30        | 2,1                | 0,3     | 15,1        | 60                       | ПР             | 1,19  |
| Йогурт                                              | 180       | 9                  | 2       | 6           | 97                       | 386/2015       | 25,49 |
| Кондитерские изделия<br>промышленного производства  | 25        | 0,1                | 0,2     | 28,3        | 189                      | П/Р            | 2,26  |
| ИТОГО:                                              |           | 26,5               | 15,66   | 128,86      | 812,2                    |                | 70,06 |

### ОБЕД

| Наименование блюда         | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена  |
|----------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|-------|
|                            |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |       |
| Икра свекольная            | 60       | 1,3                | 0,1     | 13,2        | 111                      | 75/02015       | 6,05  |
| Суп картофельный с горохом | 200      | 4,4                | 4,2     | 13,2        | 118                      | 102/2015       | 6,58  |
| Жаркое по-домашнему        | 50/125   | 16,2               | 18,9    | 16,5        | 295                      | 259/2015       | 50,47 |
| Какао с молоком            | 200      | 4                  | 3,4     | 17,5        | 119                      | 382/2015       | 7,66  |
| Сыр твердый порциями       | 20       | 5,2                | 5,3     | 0           | 68                       | 15/2015        | 9,5   |
| Хлеб пшеничный             | 50       | 3,5                | 0,5     | 25,2        | 100                      | ПР             | 1,98  |
| Хлеб ржаной иодированный   | 20       | 1,3                | 0,2     | 8,4         | 41                       | ПР             | 0,98  |
| Фрукты свежие (яблоки)     | 150      | 0,6                | 0,6     | 14,7        | 70,5                     | 338/2015       | 5,91  |
| ИТОГО:                     |          | 36,5               | 33,2    | 108,7       | 922,5                    |                | 89,13 |

### ПОЛДНИК только для детей с ОВЗ - 2 смена

| Наименование блюда                                 | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена |
|----------------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|------|
|                                                    |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |      |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200      | 3                  | 1,2     | 14,7        | 93                       | 379/2015       | 8,67 |
| Кондитерские изделия<br>промышленного производства | 100      | 18,6               | 12,3    | 13,2        | 180                      | ПР             | 9,0  |
| ИТОГО:                                             |          | 21,6               | 13,5    | 27,9        | 273                      |                | 17,7 |

Бухгалтер

Мат.ответ. — Николенко Н.Г.

Горячее питание (завтрак) 1-11 классы и для детей с ОВЗ  
для детей, чьи родители являются участниками СВО



Горячее питание (обед) 1-11 классы и для детей с ОВЗ, детей инвалидов



## Горячее питание (5-11 классы)

