

2 день  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №14  
О.П. Ситникова

Утверждаю:  
Директор МП г. Армавира "КШПит"  
Серикова В.Н.

## МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов от 7 до 11 лет  
на 29 01 2024г.

### 1 смена (второе питание- обед)

| Наименование блюда                       | Выход, г | Пищевые вещества, г |      |          |  | Энергетическая ценность ккал | № рецептуры |
|------------------------------------------|----------|---------------------|------|----------|--|------------------------------|-------------|
|                                          |          | Белки               | Жиры | Углеводы |  |                              |             |
| Икра кабачковая                          | 100      | 1,2                 | 4,7  | 7,7      |  | 78                           | ПР          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5    | 1,9                 | 5,4  | 21,5     |  | 110                          | 82/2015     |
| Гуляш                                    | 70/70    | 20,3                | 23,3 | 3,9      |  | 309                          | 260/2015    |
| Каша вязкая рисовая со сливочным маслом  | 180      | 3,8                 | 5    | 24,9     |  | 160,5                        | 303/2015    |
| Чай с лимоном                            | 200/10/7 | 0,3                 | 0    | 15,2     |  | 60                           | 686/2004    |
| Хлеб пшеничный                           | 30       | 2,1                 | 0,3  | 15,1     |  | 60                           | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                 | 30       | 2                   | 0,3  | 12,6     |  | 61                           | ПР          |
| Фрукты свежие (яблоки)                   | 100      | 0,4                 | 0,4  | 9,8      |  | 47                           | 338/2015    |
| ИТОГО:                                   |          | 32                  | 39,4 | 110,7    |  | 885,5                        |             |

### 2 смена (второе питание)

| Наименование блюда                           | Выход, г | Пищевые вещества, г |      |          |  | Энергетическая ценность ккал | № рецептуры |
|----------------------------------------------|----------|---------------------|------|----------|--|------------------------------|-------------|
|                                              |          | Белки               | Жиры | Углеводы |  |                              |             |
| Капуста квашеная                             | 100      | 1,6                 | 0,1  | 5,2      |  | 26                           | ПР          |
| Биточки рыбные                               | 100      | 7,5                 | 7    | 12       |  | 145                          | 234/2015    |
| Пюре картофельное со сливочным маслом        | 180      | 3,6                 | 5,7  | 24,2     |  | 164                          | 312/2015    |
| Кисель плодово-ягодный на натуральной основе | 200      | 0                   | 0    | 23       |  | 92                           | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                     | 20       | 1,3                 | 0,2  | 8,4      |  | 41                           | ПР          |
| Хлеб пшеничный                               | 30       | 2,1                 | 0,3  | 15,1     |  | 60                           | ПР          |
| Йогурт                                       | 200      | 10                  | 3    | 7        |  | 120                          | 386/2015    |
| Фрукты свежие (яблоки)                       | 150      | 0,6                 | 0,6  | 14,7     |  | 70,5                         | 338/2015    |
| ИТОГО:                                       |          | 26,7                | 16,9 | 109,6    |  | 718,5                        |             |

Бухгалтер  
Материально-ответственное лицо

Борисова Т.И.

2 день  
Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №14  
О.П. Ситникова

Утверждаю:  
Директор МП Комбинат школьного питания и торговли  
Серикова В.Н.

## МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)  
от 12 лет и старше

на 13 01 2024 г.

### Завтрак для 1 смены

| Наименование блюда                                              | Пищевые вещества, г |       |      |          |                               | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------|-------|------|----------|-------------------------------|-------------|
|                                                                 | Выход,г             | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |             |
| Капуста квашеная                                                | 100                 | 1,6   | 0,1  | 5,2      | 26                            | ПР          |
| Биточки рыбные                                                  | 100                 | 7,5   | 7    | 12       | 145                           | 234/2015    |
| Пюре картофельное со сливочным маслом                           | 180                 | 3,6   | 5,7  | 24,2     | 164                           | 312/2015    |
| Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный | 200                 | 0     | 0    | 23       | 92                            | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                                        | 20                  | 1,3   | 0,2  | 8,4      | 41                            | ПР          |
| Хлеб пшеничный                                                  | 30                  | 2,1   | 0,3  | 15,1     | 60                            | ПР          |
| Йогурт                                                          | 200                 | 10    | 3    | 7        | 120                           | 386/2015    |
| ИТОГО:                                                          |                     | 26,1  | 16,3 | 94,9     | 648                           |             |

### Обед для 1 и 2 смены

| Наименование блюда                       | Пищевые вещества, г |       |      |          |                               | № рецептуры |
|------------------------------------------|---------------------|-------|------|----------|-------------------------------|-------------|
|                                          | Выход,г             | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |             |
| Икра кабачковая                          | 100                 | 1,2   | 4,7  | 7,7      | 78                            | ПР          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5               | 1,9   | 5,4  | 21,5     | 110                           | 82/2015     |
| Гуляш                                    | 70/70               | 20,3  | 23,3 | 3,9      | 309                           | 260/2015    |
| Каша вязкая рисовая со сливочным маслом  | 180                 | 3,8   | 5    | 24,9     | 160,5                         | 303/2015    |
| Чай с лимоном                            | 200/10/7            | 0,3   | 0    | 15,2     | 60                            | 686/2004    |
| Хлеб пшеничный                           | 30                  | 2,1   | 0,3  | 15,1     | 60                            | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                 | 30                  | 2     | 0,3  | 12,6     | 61                            | ПР          |
| Фрукты свежие (яблоки)                   | 100                 | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 47                            | 338/2015    |
| ИТОГО:                                   |                     | 32    | 39,4 | 110,7    | 885,5                         |             |

### второе питание для 2 смены

| Наименование блюда                                              | Пищевые вещества, г |       |      |          |                               | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------|-------|------|----------|-------------------------------|-------------|
|                                                                 | Выход,г             | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |             |
| Капуста квашеная                                                | 100                 | 1,6   | 0,1  | 5,2      | 26                            | ПР          |
| Биточки рыбные                                                  | 100                 | 7,5   | 7    | 12       | 145                           | 234/2015    |
| Пюре картофельное со сливочным маслом                           | 180                 | 3,6   | 5,7  | 24,2     | 164                           | 312/2015    |
| Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный | 200                 | 0     | 0    | 23       | 92                            | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                                        | 20                  | 1,3   | 0,2  | 8,4      | 41                            | ПР          |
| Хлеб пшеничный                                                  | 30                  | 2,1   | 0,3  | 15,1     | 60                            | ПР          |
| Йогурт                                                          | 200                 | 10    | 3    | 7        | 120                           | 386/2015    |
| ИТОГО:                                                          |                     | 26,1  | 16,3 | 94,9     | 648                           |             |

Бухгалтер

Борисова Т.И.

2 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №14  
О.П. Ситникова

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПит»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 23 01 2024 год

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                                           | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена  |
|--------------------------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|-------|
|                                                              |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |       |
| Капуста квашеная                                             | 60       | 0,9                | 0,06    | 3,1         | 16,2                     | ПР             | 5,42  |
| Биточки рыбные                                               | 100      | 7,5                | 7       | 12          | 145                      | 82/2015        | 25,48 |
| Пюре картофельное со сливочным маслом                        | 150      | 3,1                | 4,9     | 21,9        | 137                      | 260/2015       | 13,2  |
| Кисель плодоягодный на натуральной основе витаминизированный | 200      | 0                  | 0       | 23          | 92                       | 303/2015       | 5,22  |
| Хлеб ржаной иодированный                                     | 20       | 1,3                | 0,2     | 8,4         | 41                       | 686/2004       | 0,98  |
| Хлеб пшеничный                                               | 30       | 2,1                | 0,3     | 15,1        | 60                       | ПР             | 1,19  |
| Фрукты свежие (яблоки)                                       | 140      | 0,5                | 0,5     | 13,7        | 66                       | ПР             | 5,52  |
| ИТОГО:                                                       |          | 15,4               | 12,96   | 97,2        | 557,2                    |                | 57,01 |

### ОБЕД

| Наименование блюда                       | Выход, г   | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена |
|------------------------------------------|------------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|------|
|                                          |            | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |      |
| Икра кабачковая                          | 60         | 0,7                | 2,8     | 4,6         | 47                       | ПР             | 6,   |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5      | 1,5                | 8,2     | 17,3        | 90                       | 82/2015        | 9,3  |
| Гуляш                                    | 100(50/50) | 14,5               | 16,7    | 2,8         | 221                      | 260/2015       | 43,2 |
| Каша вязкая рисовая со сливочным маслом  | 150        | 3,2                | 4,2     | 20,8        | 133                      | 303/2015       | 4,   |
| Чай с лимоном                            | 200/10/7   | 0,3                | 0       | 15,2        | 60                       | 686/2004       | 1,   |
| Хлеб пшеничный                           | 30         | 2,1                | 0,3     | 15,1        | 60                       | ПР             | 1    |
| Хлеб ржаной иодированный                 | 30         | 2                  | 0,3     | 12,6        | 61                       | ПР             | 1    |
| ИТОГО:                                   |            | 24,3               | 32,5    | 88,4        | 672                      |                | 67   |

### ПОЛДНИК только для детей с ОВЗ - 2 смена

| Наименование блюда                                           | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена |
|--------------------------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|------|
|                                                              |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |      |
| Кисель плодоягодный на натуральной основе витаминизированный | 200      | 0                  | 0       | 23          | 92                       | ПР             |      |
| Кондитерские изделия промышленного производства              | 100      | 8,6                | 12,3    | 13,2        | 180                      | ПР             |      |
| ИТОГО:                                                       |          | 8,6                | 12,3    | 36,2        | 272                      |                |      |

Бухгалтер

Мат.ответ. \_\_ Николенко Н.Г.

2 день  
Согласовано  
Директор МБОУ СО  
О.П.

1

МЕИЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители  
(родители), законные представители которых являются участниками СВО  
на 23 04 2024г.

### ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из многодетных семей

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

| Наименование блюда                | Вес<br>блюда | Цена         | Пищевые вещества г |             |             | Энерг.ц<br>енност | №<br>рецептуры |
|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------------|----------------|
|                                   |              |              | Белка              | Жиры        | Углеводы    |                   |                |
| Сыр твердый порциями              | 20           | 14,25        | 5,2                | 5,3         | 0           | 88                | 15/2015        |
| Запеканка творожн со сгущ.молоком | 135/20       | 54,83        | 22,5               | 17          | 43,4        | 284               | 223/2015       |
| Какао с молоком                   | 200          | 11,5         | 4                  | 3,4         | 17,5        | 119               | 382/2015       |
| Хлеб пшеничный                    | 30           | 1,42         | 2,1                | 0,3         | 15,1        | 60                | ПР             |
| Фрукты свежие(яблоки)             | 131          | 7,74         | 0,5                | 0,5         | 13,7        | 66                | 338/2015       |
| <b>Итого</b>                      |              | <b>89,74</b> | <b>34,3</b>        | <b>26,5</b> | <b>89,7</b> | <b>597</b>        |                |

### МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

[illegible]

**Бухгалтер  
Повар-Бригадир**

pleasing

Борисова Т.И.  
Николенко Н.Г.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №14  
О.П. Ситникова

Директор МПГ Армавира «КШПТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для  
детей с ОВЗ возрастной категории от 12 лет и старше

на 23 01 2024 год

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                                              | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                                                 |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Капуста квашеная                                                | 60       | 0,9                | 0,06    | 3,1         | 16,2                     | ПР             |
| Биточки рыбные                                                  | 100      | 7,5                | 7       | 12          | 145                      | 234/2015       |
| Картофельное пюре со сливочным маслом                           | 180      | 3,6                | 5,7     | 24,2        | 164                      | 312/2015       |
| Хлеб пшеничный                                                  | 40       | 2,8                | 0,4     | 20,1        | 82                       | ПР             |
| Хлеб ржаной иодированный                                        | 30       | 2,2                | 1,3     | 10,3        | 61                       | ПР             |
| Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный | 200      | 0                  | 0       | 23          | 92                       | ПР             |
| Фрукты свежие (яблоки)                                          | 150      | 0,6                | 0,6     | 14,7        | 70,5                     | 338/2015       |
| ИТОГО:                                                          |          | 17,6               | 15,06   | 107,4       | 630,7                    |                |

### ОБЕД

| Наименование блюда                       | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                          |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Икра кабачковая                          | 100      | 1,2                | 4,7     | 7,7         | 78                       | ПР             |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5    | 1,9                | 5,4     | 21,5        | 110                      | 82/2015        |
| Гуляш                                    | 70/70    | 20,3               | 23,3    | 3,9         | 309                      | 260/2015       |
| Каша рисовая вязкая со сливочным маслом  | 180      | 3,8                | 5       | 24,9        | 160,5                    | 303/2015       |
| Чай с лимоном                            | 200/10/7 | 0,3                | 0       | 15,2        | 60                       | 686/2004       |
| Хлеб пшеничный                           | 70       | 4,9                | 0,7     | 19,6        | 140                      | П/П            |
| Хлеб ржаной иодированный                 | 50       | 3,2                | 0,5     | 21          | 102                      | П/П            |
| Фрукты свежие (яблоки)                   | 150      | 0,6                | 0,6     | 14,7        | 70,5                     | 338/2015       |
| ИТОГО:                                   |          | 36,2               | 40,2    | 128,5       | 1030                     |                |

### ПОЛДНИК

| Наименование блюда                                             | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                                                |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Кисель плодоваягодный на натуральной основе витаминизированный | 200      | 0                  | 0       | 23          | 92                       | ПР             |
| Кондитерские изделия промышленного производства                | 50       | 9,3                | 6,1     | 36          | 333                      | ПР             |
| Фрукты свежие (яблоки)                                         | 100      | 0,4                | 0,4     | 9,8         | 47                       | 338/2015       |
| ИТОГО:                                                         |          | 9,7                | 6,5     | 68,8        | 472                      |                |

Бухгалтер

Мат.ответ. Николенко Н.Г.

Горячее питание (завтрак) 1-11 классы и для детей с ОВЗ  
для детей, чьи родители являются участниками СВО



Горячее питание (обед) 1-11 классы и для детей с ОВЗ, детей инвалидов



## Горячее питание (5-11 классы)

