

9 день  
Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №14  
О.П. Ситникова

Утверждаю:  
Директор МП г.Армавира "КШПТ"  
Серикова В.Н.

## МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов от 7 до 11 лет  
на 18 01 2024г.

1 смена(второе питание- обед)

| Наименование блюда                     | Выход,г | Пищевые вещества, г |      |          |                              | № рецептуры |
|----------------------------------------|---------|---------------------|------|----------|------------------------------|-------------|
|                                        |         | Белки               | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность ккал |             |
| Икра кабачковая                        | 100     | 1,2                 | 4,7  | 7,7      | 78                           | ПР          |
| Рассольник Ленинградский               | 250     | 2                   | 5,7  | 11,7     | 107                          | 96/2015     |
| Фрикадельки из кур со сливочным маслом | 120/5   | 16,1                | 22,5 | 9        | 304                          | 297/2015    |
| Капуста тушеная                        | 180     | 4,6                 | 8,2  | 19,3     | 138                          | 321/2015    |
| Компот из сухофруктов                  | 200     | 1,2                 | 0    | 38,8     | 132                          | 349/2015    |
| Хлеб пшеничный                         | 40      | 2,8                 | 0,4  | 20,2     | 65                           | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный               | 20      | 1,3                 | 0,2  | 8,4      | 41                           | ПР          |
| Фрукты свежие (яблоки)                 | 100     | 0,4                 | 0,4  | 9,8      | 47                           | 338/2015    |
| ИТОГО:                                 |         | 29,6                | 42,1 | 124,9    | 912                          |             |

2 смена (второе питание)

| Наименование блюда                         | Выход,г | Пищевые вещества, г |      |          |                              | № рецептуры |
|--------------------------------------------|---------|---------------------|------|----------|------------------------------|-------------|
|                                            |         | Белки               | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность ккал |             |
| Нарезка из соленых огурцов                 | 100     | 0,8                 | 0,1  | 1,7      | 10                           | ПР          |
| Рыба тушеная с томатом и овощами           | 120/50  | 24,6                | 12,4 | 6,4      | 178                          | 229/2015    |
| Пюре картофельное со сливочным маслом      | 180     | 3,6                 | 5,7  | 24,2     | 164                          | 312/2015    |
| Сок натуральный промышленного производства | 200     | 1                   | 0    | 23,46    | 92                           | 389/2015    |
| Вафли на фруктозе                          | 60      | 7,8                 | 20,4 | 26,4     | 218                          | ПР          |
| Хлеб пшеничный                             | 30      | 2,1                 | 0,3  | 15,1     | 60                           | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                   | 20      | 1,3                 | 0,2  | 8,4      | 41                           | ПР          |
| ИТОГО:                                     |         | 41,2                | 39,1 | 105,66   | 763                          |             |

бухгалтер  
материально-ответственное лицо

Борисова Т.И.  
Николенко Н.Г.

9 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №14  
О.П. Ситникова

Утверждаю  
Директор МПГ. Армавира «КШПит»  
В.Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 18 01 2024 год

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                         | Выход, г   | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена  |
|--------------------------------------------|------------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|-------|
|                                            |            | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |       |
| Нарезка из соленых огурцов                 | 60         | 0,5                | 0,1     | 1           | 6                        | ПР             | 4,09  |
| Рыба тушеная с томатом и овощами           | 100(50/50) | 9,7                | 4,9     | 3,8         | 105                      | 229/2015       | 23,37 |
| Пюре картофельное со сливочным маслом      | 150        | 3,1                | 4,9     | 21,9        | 137                      | 312/2015       | 13,2  |
| Сок натуральный промышленного производства | 200        | 1                  | 0       | 23,46       | 92                       | 389/2015       | 5,33  |
| Хлеб пшеничный                             | 30         | 2,1                | 0,3     | 15,1        | 60                       | ПР             | 1,19  |
| Хлеб ржаной иодированный                   | 20         | 1,3                | 0,2     | 8,4         | 41                       | ПР             | 0,98  |
| Фрукты свежие (яблоки)                     | 140        | 0,5                | 0,5     | 13,7        | 66                       | 338/2015       | 5,52  |
| ИТОГО:                                     |            | 18,2               | 10,9    | 87,36       | 507                      |                | 53,68 |

### ОБЕД

| Наименование блюда                     | Выход, г  | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена  |
|----------------------------------------|-----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|-------|
|                                        |           | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |       |
| Икра кабачковая                        | 60        | 0,7                | 2,8     | 4,6         | 47                       | ПР             | 6,3   |
| Рассольник Ленинградский               | 200       | 1,6                | 4,6     | 9,4         | 86                       | 96/2015        | 6,88  |
| Фрикадельки из кур со сливочным маслом | 90(80/10) | 10,8               | 18,9    | 6,1         | 239                      | 297/2015       | 27,71 |
| Капуста тушеная                        | 150       | 3,8                | 6,9     | 16          | 112                      | 321/2015       | 15,05 |
| Компот из сухофруктов                  | 200       | 1,2                | 0       | 38,8        | 132                      | 349/2015       | 2,42  |
| Хлеб пшеничный                         | 40        | 2,8                | 0,4     | 20,2        | 80                       | ПР             | 1,58  |
| Хлеб ржаной иодированный               | 30        | 2                  | 0       | 12,6        | 61                       | ПР             | 1,47  |
| ИТОГО:                                 |           | 22,9               | 33,6    | 107,7       | 757                      |                | 61,41 |

### ПОЛДНИК только для детей с ОВЗ - 2 смена

| Наименование блюда                              | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена  |
|-------------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|-------|
|                                                 |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |       |
| Сок натуральный промышленного производства      | 200      | 1                  | 0       | 16          | 92                       | 389/2015       | 5,33  |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 100      | 5,4                | 5,2     | 26          | 371                      | ПР             | 18,42 |
| ИТОГО:                                          |          | 6,4                | 5,2     | 42          | 463                      |                | 23,75 |

Бухгалтер

Мат.ответ. \_\_ Николенко Н.Г.

9 день  
Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №14  
О.П. Ситникова

Утверждаю:  
Директор МП Комбинат школьного питания и торговли  
Серикова В.Н.

## МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)  
от 12 лет и старше

на 18 01 2024 г.

### Завтрак для 1 смены

| Наименование блюда                         | Выход, г | Пищевые вещества, г |      |          |  | Энергетическая ценность в ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------|----------|---------------------|------|----------|--|--------------------------------|-------------|
|                                            |          | Белки               | Жиры | Углеводы |  |                                |             |
| Нарезка из соленых огурцов                 | 100      | 0,8                 | 0,1  | 1,7      |  | 10                             | ПР          |
| Рыба тушеная с томатом и овощами           | 120/50   | 24,6                | 12,4 | 6,4      |  | 178                            | 229/2015    |
| Пюре картофельное со сливочным маслом      | 180      | 3,6                 | 5,7  | 24,2     |  | 164                            | 312/2015    |
| Сок натуральный промышленного производства | 200      | 1                   | 0    | 23,46    |  | 92                             | 389/2015    |
| Хлеб пшеничный                             | 30       | 2,1                 | 0,3  | 15,1     |  | 60                             | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                   | 20       | 1,3                 | 0,2  | 8,4      |  | 41                             | ПР          |
| ИТОГО:                                     |          | 33,4                | 18,7 | 79,26    |  | 545                            |             |

### Обед для 1 и 2 смены

| Наименование блюда                     | Выход, г | Пищевые вещества, г |      |          |  | Энергетическая ценность в ккал | № рецептуры |
|----------------------------------------|----------|---------------------|------|----------|--|--------------------------------|-------------|
|                                        |          | Белки               | Жиры | Углеводы |  |                                |             |
| Икра кабачковая                        | 100      | 1,2                 | 4,7  | 7,7      |  | 78                             | ПР          |
| Рассольник Ленинградский               | 250      | 2                   | 5,7  | 11,7     |  | 107                            | 96/2015     |
| Фрикадельки из кур со сливочным маслом | 120/5    | 16,1                | 22,5 | 9        |  | 304                            | 297/2015    |
| Капуста тушеная                        | 180      | 4,6                 | 8,2  | 19,3     |  | 138                            | 321/2015    |
| Компот из сухофруктов                  | 200      | 1,2                 | 0    | 38,8     |  | 132                            | 349/2015    |
| Хлеб пшеничный                         | 40       | 2,8                 | 0,4  | 20,2     |  | 65                             | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный               | 20       | 1,3                 | 0,2  | 8,4      |  | 41                             | ПР          |
| Фрукты свежие (яблоки)                 | 100      | 0,4                 | 0,4  | 9,8      |  | 47                             | 338/2015    |
| ИТОГО:                                 |          | 29,6                | 42,1 | 124,9    |  | 912                            |             |

### второе питание для 2 смены

| Наименование блюда                         | Выход, г | Пищевые вещества, г |      |          |  | Энергетическая ценность в ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------|----------|---------------------|------|----------|--|--------------------------------|-------------|
|                                            |          | Белки               | Жиры | Углеводы |  |                                |             |
| Нарезка из соленых огурцов                 | 100      | 0,8                 | 0,1  | 1,7      |  | 10                             | ПР          |
| Рыба тушеная с томатом и овощами           | 120/50   | 24,6                | 12,4 | 6,4      |  | 178                            | 229/2015    |
| Пюре картофельное со сливочным маслом      | 180      | 3,6                 | 5,7  | 24,2     |  | 164                            | 312/2015    |
| Сок натуральный промышленного производства | 200      | 1                   | 0    | 23,46    |  | 92                             | 389/2015    |
| Хлеб пшеничный                             | 30       | 2,1                 | 0,3  | 15,1     |  | 60                             | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                   | 20       | 1,3                 | 0,2  | 8,4      |  | 41                             | ПР          |
| ИТОГО:                                     |          | 33,4                | 18,7 | 79,26    |  | 545                            |             |

ухгалтер  
материально-ответственное лицо

Борисова Т.И.  
Николенко Н.Г.

Утверждаю:  
Директор МП г.Армавира "КШПит"  
Серикова В.Н.

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО  
на 18.01 2024г.

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

## МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

[illegible]

Борисова Т.И.  
Николенко Н.Г.

9 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №14  
О.П. Ситникова

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПиТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ возрастной категории от 12 лет и старше

на 18 01 2024 год

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                         | Выход, г  | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|--------------------------------------------|-----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                            |           | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Нарезка из соленых огурцов                 | 60        | 0,5                | 0,1     | 1           | 6                        | ПР             |
| Рыба тушеная с томатом и овощами           | (100 /50) | 14,5               | 7,3     | 5,7         | 157                      | 229/2015       |
| Картофельное пюре со сливочным маслом      | 180       | 3,6                | 5,7     | 24,2        | 164                      | 312/2015       |
| Сок натуральный промышленного производства | 200       | 1                  | 0       | 26          | 92                       | 389/2015       |
| Хлеб пшеничный                             | 50        | 3,5                | 0,4     | 0,5         | 100                      | ПР             |
| Хлеб ржаной иодированный                   | 30        | 2,2                | 1,3     | 10,3        | 61                       | ПР             |
| ИТОГО:                                     |           | 25,3               | 14,8    | 67,7        | 580                      |                |

### ОБЕД

| Наименование блюда       | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|--------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                          |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Икра кабачковая          | 100      | 1,2                | 4,7     | 7,7         | 78                       | ПР             |
| Рассольник Ленинградский | 250      | 2                  | 5,7     | 11,7        | 107                      | 96/2015        |
| Фрикадельки из кур       | 120/5    | 16,1               | 22,5    | 9           | 304                      | 297/2015       |
| Капуста тушеная          | 180      | 4,6                | 8,2     | 19,3        | 138                      | 321/2015       |
| Компот из сухофруктов    | 200      | 1,2                | 0       | 38,8        | 132                      | 349/2015       |
| Хлеб пшеничный           | 50       | 3,5                | 0,5     | 25,1        | 100                      | П/П            |
| Хлеб ржаной иодированный | 50       | 3,2                | 0,5     | 21          | 102                      | П/П            |
| Фрукты свежие (яблоки)   | 150      | 0,6                | 0,6     | 14,7        | 70,5                     | 338/2015       |
| ИТОГО:                   |          | 32,4               | 42,7    | 147,3       | 1031,5                   |                |

### ПОЛДНИК

| Наименование блюда                              | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|-------------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                                 |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Сок натуральный промышленного производства      | 200      | 1                  | 0       | 16          | 92                       | 389/2015       |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 50       | 6,9                | 15,2    | 38,2        | 231                      | ПР             |
| Фрукты свежие (яблоки)                          | 100      | 0,4                | 0,4     | 9,8         | 47                       | 338/2015       |
| ИТОГО:                                          |          | 8,3                | 15,6    | 64          | 370                      |                |

Бухгалтер

Мат.ответ. \_\_ Николенко Н.Г.

Горячее питание (завтрак) 1-11 классы и для детей с ОВЗ  
для детей, чьи родители являются участниками СВО



Горячее питание (обед) 1-11 классы и для детей с ОВЗ, детей инвалидов



## Горячее питание (5-11 классы)

