

# Что можно реализовать в школьном буфете (ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ)



## Рекомендуемый ассортимент пищевых продуктов для организации дополнительного питания обучающихся

ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ, ГРУШИ, МАНДАРИНЫ, АПЕЛЬСИНЫ, БАНАНЫ И ДРУГИЕ)	ПОШТУЧНО	ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ВЫМЫТЫЕ
ВОДА ПИТЬЕВАЯ НЕГАЗИРОВАННАЯ	ДО 500 МЛ	В ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ УПАКОВКЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ИЗГОТОВЛЕНИЯ
ЧАЙ, КАКАО-НАПИТОК ИЛИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ, В ТОМ ЧИСЛЕ С МОЛОКОМ	200 МЛ	РЕАЛИЗУЮТСЯ В ТЕЧЕНИЕ 3-Х ЧАСОВ С МОМЕНТА ПРИГОТОВЛЕНИЯ, ХРАНЯТСЯ НА МЕРИТЕ
СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ОВОЩНЫЕ, НЕКРАСЯЩИЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ	ДО 500 МЛ	В ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ УПАКОВКЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ИЗГОТОВЛЕНИЯ
МОЛОКО И МОЛОЧНЫЕ СТЕРИЛИЗОВАННЫЕ (0,2% И 1,8% ЖИРНОСТИ)	ДО 500 МЛ	В ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ УПАКОВКЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ИЗГОТОВЛЕНИЯ
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (2,0% И 3,2% ЖИРНОСТИ)	ДО 200 МЛ	ТОЛЬКО ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ОХЛАЖДАЕМОГО ПРИПЛАВА, В ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ УПАКОВКЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ИЗГОТОВЛЕНИЯ
ИЗДЕЛИЯ ТВОРОЖНЫЕ, НЕ БОЛЕЕ 9% ЖИРНОСТИ КРОМЕ ТВОРОЖНЫХ СЫРКОВ	ДО 125 Г	ТОЛЬКО ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ОХЛАЖДАЕМОГО ПРИПЛАВА, В ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ УПАКОВКЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ИЗГОТОВЛЕНИЯ
СЫРЫ СЫЧУЖНЫЕ ТВОРОЖНЫЕ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ВИТЕРБРОКОВЕ	ДО 125 Г	В ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ УПАКОВКЕ
ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ	ДО 100 Г	В ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ УПАКОВКЕ
ОРЕХИ СУХОФРУКТЫ КРОМЕ АРАХИСА	ДО 50 Г	В ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ УПАКОВКЕ
ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ, МИНИКЕКСЫ, ПРЕННИКИ (В ТОМ ЧИСЛЕ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	ДО 50 Г	В ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ УПАКОВКЕ
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ САХАРНЫЕ (ИРИС ТИРЖЕННЫЙ, ЗЕФИР, КОНДИТЕРСКИЕ БАТОНЧИКИ, КОНФЕТЫ), ШОКОЛАД	ДО 25 Г	В ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ УПАКОВКЕ



## ПРОДУКТЫ И БЛЮДА, РЕАЛИЗАЦИЯ КОТОРЫХ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

- ### ОСТАТКИ ПИЩИ

  - Оставшаяся от предыдущего приема, или приготовленная накануне еда
- ### НАПИТКИ

  - Холодные напитки и морсы (без термической обработки) из **плодово-ягодного сырья**
  - Престокваша-“самовас”
  - Квас
  - Газированные напитки
  - Кофе натуральный, тонизирующие, в том числе энергетические напитки, алкоголь
  - Кумыс и другие кисломолочные продукты с содержанием этанола (более 0,3%)
- ### МЯСНЫЕ И РЫБНЫЕ БЛЮДА

  - Зельцы, изделия из мясной обрезки, диафрагмы, рулеты из мякоти голов, кровяные и liverные колбасы.
  - Сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы.
  - Блюда, изготовленные из мяса, птицы, рыбы, не прошедшие тепловую обработку.
  - Заливные блюда (мясные и рыбные), студии, формшак из сельди.
- ### СЛАДОСТИ

  - Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты).
  - Карамель, в том числе леденцовая.
  - Молочные продукты и мороженое на основе растительных жиров.
  - Жевательная резинка.
- ### Нельзя использовать для приготовления блюд

  - Яйца водоплавающих птиц.
  - Яйца с загрязненной скорлупой, с насечкой, “тек”, “бой”, а также яйца из хозяйств, неблагополучных по сальмонеллезам.
  - Мясо, субпродукты всех видов сельскохозяйственных животных, рыба, сельскохозяйственная птица, не прошедшие ветеринарный контроль.
  - Субпродукты, кроме печени, языка, сердца.
  - Непотрошенная птица.
  - Мясо диких животных.
  - Мясо водоплавающих птиц.
  - Молоко и молочные продукты из хозяйств, неблагополучных по заболеваемости сельскохозяйственных животных, а также не прошедшие первичную обработку и пастеризацию.
- ### ОТДЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

  - Окрошки и холодные супы.
  - Макароны по-флотски (с мясным фаршем), макароны с рубленым яйцом.
  - Паштеты и блинчики с мясом и с творогом.
  - Жареные во фритюре пищевые продукты и изделия.
  - Яичница-глазунья.
- ### ОТДЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

  - Ядро абрикосовой косточки, арахис.
  - Острые (жгучие) приправы: уксус, горчица, хрен, перец острый.
  - Острые соусы, кетчупы, майонез, закусочные консервы, маринованные овощи и фрукты.
  - Любые пищевые продукты домашнего (не промышленного) изготовления.
  - Грибы и блюда приготовленные с их использованием.
  - Первые и вторые блюда из/на основе сухих пищевых концентратов быстрого приготовления. Закусочные консервы.