

1 день  
Согласовано:  
Директор МБОУ-СОШ №14  
(Ситникова О.П.)

Утверждаю:  
Директор МП г.Армавира "КШПит"  
Серикова В.Н.

## МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов от 7 до 11 лет  
на 16 10 2023г.

### 1 смена(второе питание- обед)

| Наименование блюда                               | Выход,г | Пищевые вещества, г |             |              |  | Энергетическая ценность ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|---------|---------------------|-------------|--------------|--|------------------------------|-------------|
|                                                  |         | Белки               | Жиры        | Углеводы     |  |                              |             |
| Нарезка из соленых огурцов                       | 100     | 0,8                 | 0,1         | 1,7          |  | 10                           | ПР          |
| Суп с рисовой крупой                             | 250     | 0,5                 | 4,7         | 1,5          |  | 64                           | 115/2015    |
| Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным | 100/40  | 10,8                | 12,5        | 11,2         |  | 164                          | 268/2015    |
| Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным         | 180     | 3,8                 | 5           | 24,9         |  | 160,5                        | 303/2015    |
| Сок натуральный промышленного производства       | 200     | 1                   | 0           | 23,46        |  | 92                           | 389/2015    |
| Хлеб пшеничный                                   | 30      | 2,1                 | 0,3         | 15,1         |  | 60                           | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                         | 30      | 2                   | 0,3         | 12,6         |  | 61                           | ПР          |
| <b>ИТОГО:</b>                                    |         | <b>21</b>           | <b>22,9</b> | <b>90,46</b> |  | <b>611,5</b>                 |             |

### 2 смена (второе питание)

| Наименование блюда                       | Выход,г  | Пищевые вещества, г |             |              |  | Энергетическая ценность ккал | № рецептуры |
|------------------------------------------|----------|---------------------|-------------|--------------|--|------------------------------|-------------|
|                                          |          | Белки               | Жиры        | Углеводы     |  |                              |             |
| Икра кабачковая                          | 100      | 1,2                 | 4,7         | 7,7          |  | 78                           | ПР          |
| Мясо тушеное                             | 70/70    | 21,2                | 24,9        | 3,5          |  | 315                          | 256/2015    |
| Каша вязкая гречневая с маслом сливочным | 180      | 3,8                 | 5           | 24,9         |  | 160                          | 303/2015    |
| Чай с лимоном                            | 200/10/7 | 0,3                 | 0           | 15,2         |  | 60                           | 686/2004    |
| Вафли на фруктозе                        | 60       | 7,8                 | 20,4        | 26,4         |  | 218                          | ПР          |
| Хлеб пшеничный                           | 30       | 2,1                 | 0,3         | 15,1         |  | 60                           | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                 | 20       | 1,3                 | 0,2         | 8,4          |  | 41                           | ПР          |
| <b>ИТОГО:</b>                            |          | <b>37,7</b>         | <b>55,5</b> | <b>101,2</b> |  | <b>932</b>                   |             |

Бухгалтер  
Материально-ответственное лицо

Борисова Т.И

1 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ-СОШ №14  
(Ситникова О.П.)

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПиТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для  
возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 16 10 2023 год

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                       | Выход, г   | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|------------------------------------------|------------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                          |            | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Икра кабачковая                          | 60         | 0,7                | 2,8     | 4,6         | 47                       | ПР             |
| Мясо тушеное                             | 100(50/50) | 15,2               | 17,8    | 2,5         | 225                      | 256/2015       |
| Каша вязкая гречневая с маслом сливочным | 150        | 3,2                | 4,2     | 20,8        | 133                      | 303/2015       |
| Чай с лимоном                            | 200/10/7   | 0,3                | 0       | 15,2        | 60                       | 686/2004       |
| Хлеб пшеничный                           | 30         | 2,1                | 0,3     | 15,1        | 60                       | ПР             |
| Хлеб ржаной иодированный                 | 20         | 1,3                | 0,2     | 8,4         | 41                       | ПР             |
| ИТОГО:                                   |            | 22,8               | 25,3    | 66,6        | 566                      |                |

### ОБЕД

| Наименование блюда                               | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|--------------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                                  |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Нарезка из соленых огурцов                       | 60       | 0,5                | 0,1     | 1           | 6                        | ПР             |
| Суп с рисовой крупой                             | 200      | 0,4                | 3,8     | 1,2         | 51                       | 115/2015       |
| Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным | 90/40    | 9,7                | 11,2    | 10          | 148                      | 268/2015       |
| Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным         | 150      | 3,2                | 4,2     | 20,8        | 133                      | 303/2015       |
| Сок натуральный промышленного производства       | 200      | 1                  | 0       | 23,46       | 92                       | 389/2015       |
| Хлеб пшеничный                                   | 30       | 2,1                | 0,3     | 15,1        | 60                       | ПР             |
| Хлеб ржаной иодированный                         | 30       | 2                  | 0,3     | 12,6        | 61                       | ПР             |
| ИТОГО:                                           |          | 18,9               | 19,9    | 84,16       | 551                      |                |

### ПОЛДНИК только для детей с ОВЗ - 2 смена

| Наименование блюда                              | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|-------------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                                 |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Чай с сахаром и лимоном                         | 200/10/7 | 0,3                | 0       | 15,2        | 60                       | 686/2004       |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 100      | 7,4                | 12,3    | 13,2        | 205                      | ПР             |
| ИТОГО:                                          |          | 7,7                | 12,3    | 28,4        | 265                      |                |

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Мат.ответ. \_\_\_\_\_

1 день  
Согласовано:  
Директор МБОУ-СОШ №14  
(Ситникова О.П.)

Утверждаю:  
Директор МП г. Армавира "КШПит"  
Серикова В.Н.

# МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях ,  
родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 16 10 2023г.

| Наименование блюда                 | Вес<br>блюда | Пищевые вещества г |      |          | Энерг.цен<br>ность. | №<br>рецептуры |
|------------------------------------|--------------|--------------------|------|----------|---------------------|----------------|
|                                    |              | Белка              | Жиры | Углеводы |                     |                |
| Икра кабачковая                    | 60           | 0,7                | 2,8  | 4,6      | 47                  | ПР             |
| Мясо тушеное                       | 100(50/50)   | 15,2               | 17,8 | 2,5      | 225                 | 256/2015       |
| Каша гречневая со сливочным маслом | 180          | 3,8                | 5    | 24,9     | 160                 | 303/2015       |
| Чай с лимоном                      | 200/10/7     | 0,3                | 0    | 15,2     | 60                  | 686/2004       |
| Хлеб пшеничный                     | 30           | 2,1                | 0,3  | 15,1     | 60                  | ПР             |
| Хлеб ржаной йодир                  | 30           | 2                  | 0,3  | 12,6     | 61                  | ПР             |
| Итого                              |              | 24,1               | 26,2 | 74,9     | 613                 |                |

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.

1 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ-СОШ №14  
(Ситникова О.П.)

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПит»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ возрастной категории от 12 лет и старше

на 16 10 2023 год

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                        | Выход, г   | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|-------------------------------------------|------------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                           |            | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Икра кабачковая                           | 60         | 0,7                | 2,8     | 4,6         | 47                       | ПР             |
| Мясо тушеное                              | 100(50/50) | 15,2               | 17,8    | 2,5         | 225                      | 256/2015       |
| Каша гречневая вязкая со сливочным маслом | 180        | 3,8                | 5       | 24,9        | 160                      | 303/2015       |
| Хлеб пшеничный                            | 50         | 3,5                | 0,4     | 0,5         | 100                      | ПР             |
| Хлеб ржаной иодированный                  | 30         | 2,2                | 1,3     | 10,3        | 61                       | ПР             |
| Чай с лимоном                             | 200/10/7   | 0,3                | 0       | 15,2        | 60                       | 686/2004       |
| ИТОГО:                                    |            | 25,7               | 27,3    | 58          | 653                      |                |

### ОБЕД

| Наименование блюда                               | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|--------------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                                  |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Нарезка из соленых огурцов                       | 100      | 0,8                | 0,1     | 1,7         | 10                       | ПР             |
| Суп с рисовой крупой                             | 250      | 0,5                | 4,7     | 1,5         | 64                       | 115/2015       |
| Шницель из мяса говядины 1 кат с соусом томатным | 100/40   | 10,8               | 12,5    | 11,2        | 164                      | 268/2015       |
| Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом        | 180      | 3,8                | 5       | 24,9        | 160,5                    | 303/2015       |
| Сок натуральный промышленного производства       | 200      | 1                  | 0       | 13,2        | 92                       | 389/2015       |
| Хлеб пшеничный                                   | 60       | 4,2                | 0,6     | 30,2        | 120                      | П/П            |
| Хлеб ржаной иодированный                         | 50       | 3,2                | 0,5     | 21          | 102                      | П/П            |
| ИТОГО:                                           |          | 24,3               | 23,4    | 103,7       | 712,5                    |                |

### ПОЛДНИК

| Наименование блюда                              | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|-------------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                                 |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Чай с сахаром и лимоном                         | 200/10/7 | 0,3                | 0       | 15,2        | 60                       | 686/2004       |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 50       | 9,3                | 6,1     | 24,3        | 352                      | ПР             |
| Фрукты свежие (яблоки)                          | 100      | 0,4                | 0,4     | 9,8         | 47                       | 338/2015       |
| ИТОГО:                                          |          | 10                 | 6,5     | 49,3        | 459                      |                |

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Мат.ответ. \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор МП г.Армавира "КШПит"  
Серикова В.Н.

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше  
на 16 10 2023г.

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

| Наименование блюда          | Вес блюда  | Цена         | Пищевые вещества г |             |             | Энерг.цен<br>ность. | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|---------------------|----------------|
|                             |            |              | Белка              | Жиры        | Углеводы    |                     |                |
| Икра кабачковая             | 60         | 7,37         | 0,7                | 2,8         | 4,6         | 47                  | ПР             |
| Масо тушеное                | 100(50/50) | 62,03        | 15,2               | 17,8        | 2,5         | 225                 | 256/2015       |
| Каша гречневая со сл.маслом | 180        | 6,85         | 3,8                | 5           | 24,9        | 160                 | 303/2015       |
| Чай с лимоном               | 200/10/7   | 2,48         | 0,3                | 0           | 15,2        | 60                  | 686/2004       |
| Хлеб пшеничный              | 30         | 1,44         | 2,1                | 0,3         | 15,1        | 60                  | ПР             |
| Хлеб ржаной йодир           | 30         | 1,78         | 2                  | 0,3         | 12,6        | 61                  | ПР             |
| <b>Итого</b>                |            | <b>81,95</b> | <b>24,1</b>        | <b>26,2</b> | <b>74,9</b> | <b>613</b>          |                |

[illegible]

Борисова Т.И.

1 день  
Согласовано  
Директор МБОУ-СОШ №14  
(Ситникова О.П.)

Утверждаю:  
Директор МП Комбинат школьного питания и торговли  
Серикова В.Н.

## МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)  
от 12 лет и старше

на 16 10 2023 г.

### Завтрак для 1 смены

| Наименование блюда                       | Пищевые вещества, г |       |      |          |                               | № рецептуры |
|------------------------------------------|---------------------|-------|------|----------|-------------------------------|-------------|
|                                          | Выход, г            | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |             |
| Икра кабачковая                          | 100                 | 1,2   | 4,7  | 7,7      | 78                            | ПР          |
| Мясо тушеное                             | 70/70               | 21,2  | 24,9 | 3,5      | 315                           | 256/2015    |
| Каша вязкая гречневая с маслом сливочным | 180                 | 3,8   | 5    | 24,9     | 160                           | 303/2015    |
| Чай с лимоном                            | 200/10/7            | 0,3   | 0    | 15,2     | 60                            | 686/2004    |
| Вафли на фруктозе                        | 60                  | 7,8   | 20,4 | 26,4     | 218                           | ПР          |
| Хлеб пшеничный                           | 30                  | 2,1   | 0,3  | 15,1     | 60                            | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                 | 20                  | 1,3   | 0,2  | 8,4      | 41                            | ПР          |
| ИТОГО:                                   |                     | 37,7  | 55,5 | 101,2    | 932                           |             |

### Обед для 1 и 2 смены

| Наименование блюда                               | Пищевые вещества, г |       |      |          |                               | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|---------------------|-------|------|----------|-------------------------------|-------------|
|                                                  | Выход, г            | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |             |
| Нарезка из соленых огурцов                       | 100                 | 0,8   | 0,1  | 1,7      | 10                            | ПР          |
| Суп с рисовой крупой                             | 250                 | 0,5   | 4,7  | 1,5      | 64                            | 115/2015    |
| Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным | 100/40              | 10,8  | 12,5 | 11,2     | 164                           | 268/2015    |
| Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным         | 180                 | 3,8   | 5    | 24,9     | 160,5                         | 303/2015    |
| Сок натуральный промышленного производства       | 200                 | 1     | 0    | 23,46    | 92                            | 389/2015    |
| Хлеб пшеничный                                   | 30                  | 2,1   | 0,3  | 15,1     | 60                            | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                         | 30                  | 2     | 0,3  | 12,6     | 61                            | ПР          |
| ИТОГО:                                           |                     | 21    | 22,9 | 90,46    | 611,5                         |             |

### второе питание для 2 смены

| Наименование блюда                       | Пищевые вещества, г |       |      |          |                               | № рецептуры |
|------------------------------------------|---------------------|-------|------|----------|-------------------------------|-------------|
|                                          | Выход, г            | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |             |
| Икра кабачковая                          | 100                 | 1,2   | 4,7  | 7,7      | 78                            | ПР          |
| Мясо тушеное                             | 70/70               | 21,2  | 24,9 | 3,5      | 315                           | 256/2015    |
| Каша вязкая гречневая с маслом сливочным | 180                 | 3,8   | 5    | 24,9     | 160                           | 303/2015    |
| Чай с лимоном                            | 200/10/7            | 0,3   | 0    | 15,2     | 60                            | 686/2004    |
| Вафли на фруктозе                        | 60                  | 7,8   | 20,4 | 26,4     | 218                           | ПР          |
| Хлеб пшеничный                           | 30                  | 2,1   | 0,3  | 15,1     | 60                            | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                 | 20                  | 1,3   | 0,2  | 8,4      | 41                            | ПР          |
| ИТОГО:                                   |                     | 37,7  | 55,5 | 101,2    | 932                           |             |

Бухгалтер  
Материально-ответственное лицо

Борисова Т.И

Горячее питание (завтрак) 1-11 классы и для детей с ОВЗ  
для детей, чьи родители являются участниками СВО



Горячее питание (обед) 1-11 классы и для детей с ОВЗ, детей инвалидов



Горячее питание (5-11 классы)

