

9 день
Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №14
(Ситникова О.П.)

Утверждаю:
Директор МП Комбинат школьного питания и торговли
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)
от 12 лет и старше

на 28 2023 г.

Завтрак для 1 смены

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Нарезка из свежих огурцов	100	0,6	0,1	0,2		12	71/2015
Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24,6	12,4	6,4		178	229/2015
Пюре картофельное со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2		164	312/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46		92	389/2015
Вафли на фруктозе	60	7,8	20,4	26,4		218	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1		60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4		41	ПР
ИТОГО:		41	39,1	104,16		765	

Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7		78	ПР
Рассольник Ленинградский	250	2	5,7	11,7		107	96/2015
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	120/5	16,1	22,5	9		304	297/2015
Капуста тушеная	180	4,6	8,2	19,3		138	321/2015
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8		132	349/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2		65	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0	12,6		61	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	130	0,5	0,5	12,7		61	338/2015
ИТОГО:		30,4	42	132		946	

второе питание для 2 смены

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Нарезка из свежих огурцов	100	0,6	0,1	0,2		12	71/2015
Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24,6	12,4	6,4		178	229/2015
Пюре картофельное со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2		164	312/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46		92	389/2015
Вафли на фруктозе	60	7,8	20,4	26,4		218	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1		60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4		41	ПР
ИТОГО:		41	39,1	104,16		765	

галтер
материально-ответственное лицо

Борисова Т.И.

Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
на 27 02 2023г.

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

[illegible]

Борисова Т.И.

9 день
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №14
(Ситникова О.П.)

Утверждаю:
Директор М.Г. Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов от 7 до 11 лет
на 28 2023г.

1 смена (второе питание- обед)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7		78	ПР
Рассольник Ленинградский	250	2	5,7	11,7		107	96/2015
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	120/5	16,1	22,5	9		304	297/2015
Капуста тушеная	180	4,6	8,2	19,3		138	321/2015
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8		132	349/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2		65	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0	12,6		61	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	130	0,5	0,5	12,7		61	338/2015
ИТОГО:		30,4	42	132		946	

2 смена (второе питание)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Нарезка из свежих огурцов	100	0,6	0,1	0,2		12	71/2015
Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24,6	12,4	6,4		178	229/2015
Пюре картофельное со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2		164	312/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46		92	389/2015
Вафли на фруктозе	60	7,8	20,4	26,4		218	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1		60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4		41	ПР
ИТОГО:		41	39,1	104,16		765	

бухгалтер
материально-ответственное лицо

Борисова Т.И.

9 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №14
О.П.Ситникова

Утверждаю
Директор МБУ «Армавира «КШПТ»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ возрастной категории от 12 лет и старше

на 28 08 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из свежих огурцов	60	0,4	0,06	0,11	7,2	711/2015
Рыба тушеная с томатом и овощами	(100 /50)	14,5	7,3	5,7	157	229/2015
Картофельное пюре со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	26	92	389/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,4	0,5	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2,2	1,3	10,3	61	ПР
ИТОГО:		25,2	14,76	66,81	581,2	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78	ПР
Рассольник Ленинградский	250	2	5,7	11,7	107	96/2015
Фрикадельки из кур	120/5	16,1	22,5	9	304	297/2015
Капуста тушеная	180	4,6	8,2	19,3	138	321/2015
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,1	100	П/П
Хлеб ржаной иодированный	50	3,2	0,5	21	102	П/П
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
ИТОГО:		32,4	42,7	147,3	1031,5	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	16	92	389/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	50	6,9	15,2	38,2	231	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
ИТОГО:		8,3	15,6	64	370	

Бухгалтер

Мат.ответ. _____

9 день
Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №14
О. П. Ситникова

Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 28 09 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из свежих огурцов	60	0,4	0,06	0,11	7,2	71/2015
Рыба тушеная с овощами	100/50	14,5	7,3	5,7	157	229/2015
Картофельное пюре со сл.маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Сок натуральный	200	1	0	26	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		23,6	13,66	83,71	541,2	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.

9 день
Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №14
О. П. Ситникова

Утверждаю:
Директор МП г. Армавира "КШПит"
Серикова В. Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 28 08 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из свежих огурцов	60	0,4	0,06	0,11	7,2	71/2015
Рыба тушеная с овощами	100/50	14,5	7,3	5,7	157	229/2015
Картофельное пюре со сл.маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Сок натуральный	200	1	0	26	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		23,6	13,66	83,71	541,2	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.

Горячее питание (завтрак) 1-11 классы и для детей с ОВЗ
для детей, чьи родители являются участниками СВО



Горячее питание (обед) 1-11 классы и для детей с ОВЗ, детей инвалидов



Горячее питание (5-11 классы)

