1 ДЕНЬ

Согласовано
Директор _МБОУ СОШ №14
_____О. П. Ситникова

Утверждаю
Директор МП г. Армавира«КШПиТ»
_____ В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 4 09 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
ИТОГО:		**22,8**	**25,3**	**66,6**	**566**	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Нарезка из свежих огурцов	60	0,4	0,06	0,11	7,2	71/2015
Суп с рисовой крупой	200	0,4	3,8	1,2	51	115/2015
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
ИТОГО:		**18,8**	**19,86**	**83,27**	**552,2**	

ПОЛДНИК только для детей с ОВЗ - 2 смена

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Кондитерские изделия промышленного производства	100	7,4	12,3	13,2	205	ПР
ИТОГО:		**7,7**	**12,3**	**28,4**	**265**	

Бухгалтер _____

Мат.ответ. _____

10 день
Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №14
_____(Ситникова О.П.)

Утверждаю:
Директор МРТ г.Армавира "КШПиТ"
_____Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов от 7 до 11 лет
на 1 09 2023г.

1 смена(второе питание- обед)

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич.ценность ккал	№ рецептуры
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,2	2,7	17,2	118	103/2015
Рагу из птицы	75/125	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
ИТОГО:		**39,7**	**26,8**	**74,1**	**722**	

2 смена (второе питание)

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич.ценность ккал	№ рецептуры
Икра свекольная	100	2,3	0,1	22,8	185	75/02015
Биточки из мяса говядины 1 кат	100	10,4	11,2	9,2	143	268/2015
Капуста тушеная	180	4,6	8,2	19,3	138	321/2015
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	175	0,7	0,7	17,2	82,2	338/2015
ИТОГО:		**22,0**	**20,9**	**103,0**	**714,2**	

Бухгалтер
Материально-ответственное лицо

Борисова Т.И

Горячее питание (завтрак) 1-4 классы и для детей с ОВЗ

Горячее питание (обед) 1-4 классы и для детей с ОВЗ