

# КАК СЕМЬЕ ПОДГОТОВИТЬСЯ К СДАЧЕ ЕГЭ

ДУРАСОВА Е.А. ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ МАОУ №СОШ 52



# ВО ВРЕМЯ ПОДГОТОВКИ К ЕГЭ СЕМЬЯ ПРОХОДИТ НЕСКОЛЬКО ЭТАПОВ;

01

**Сопровождение**



02

**Решающий этап**



03

**Финальный этап**



# ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

## 1. Проявите участие:

- спрашивайте!
- интересуйтесь!
- вникайте!

## 2. Не «давите»

- Поддерживайте!
- Хвалите!
- Верьте в успех!



# ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

## 3. Заботьтесь и о себе!

- Без паники!
- Помните – ребенок, это отдельная личность!
- Относитесь с оптимизмом!

## 4. Не завышайте значимость результата экзамена!

- Не высказывайте ожидания!
- Проговорите различные сценарии !
- Напоминайте ребенку, что любите его!



# СУТКИ ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ

1. Отдохнуть

2. Выспаться

3. Хорошо поесть

4. Повторить то, что хочется

5. Использовать талисман, традицию (книги под подушку....Монету под пятку...)



## ФИНАЛЬНЫЙ ЭТАП: СРАЗУ ПОСЛЕ

Спокойно, но внимательно отнеситесь ко всему, что расскажет ваш ребенок. Если сам не рассказывает – спросите!

Не ругайте его за оплошности, не проверяйте его ответы!

Постарайтесь настроиться на одну эмоциональную волну, успокойте!

Независимо от того, как будет написан ЕГЭ сегодняшний день должен быть днем поддержки и семейного тепла.



“ ”

***ЕГЭ — важная ступень в образовании, но  
недостаточные баллы не поставят даже  
запятой на дальнейшей карьере – всегда есть***

***ДРУГАЯ дорога.***

***И помните – ВСЕ В ЖИЗНИ К ЛУЧШЕМУ !!!!***

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

