

6 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №14

О.П. Ситникова

Утверждаю

Директор МП г. Армавира «КШПит»

В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, дети с ОВЗ

на 15 мая 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Омлет с сыром	130/5	16,2	26,3	2,3	312	211/2015
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
ИТОГО:		33,8	34,3	65,8	739	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	ценность ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015
ИТОГО:		36,1	27	100,7	789	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	№ рецеп
		Белки	Жиры	Углеводы		
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	382/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	100	6,4	15,3	48	265	П/П
	300	9,4	16,5	62,7	358	

Бухгалтер

Мат.ответ.

6 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №14

О.П. Ситникова

Утверждаю

Директор МП г. Армавира «КШПТ»

В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ, возрастной категории от 12 лет и старше

на 15 мая 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность	№ рецепта
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	П/П
Омлет с сыром	130/5	16,2	26,3	2,3	312	211/2015
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,4	0,5	100	П/П
Хлеб ржаной иодированный	40	2,2	1,3	10,3	80	П/П
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
		36,2	35,6	54,1	822,5	

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность	№ рецепта
		Белки	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2015
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,2	2,7	17,2	118	5 103/201
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	180	3,8	5	24,9	160	5 303/201
Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	П/П
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	82	П/П
Кисель фруктовый на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	П/П
		30,8	26,6	116,3	807	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность	№ рецепта
		Белки	Жиры	Углеводы		
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	9,6	93	382/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	50	5,6	12,3	14,5	239	П/П
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
	350	9	13,9	33,9	379	

Бухгалтер

Мат.ответ.

6 день
Согласовано
Директор МБОУ-СОШ № 14
Ситникова О.П.

Утверждаю:
Директор МП Комбинат широчного питания и торговли
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)
от 12 лет и старше

на 15 мая 2023 г.

Завтрак для 1 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7		78	ПР
Омлет с сыром	195/5	24,3	26,3	3,5		468	211/2015
Йогурт	200	10	3	7		120	386/2015
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7		93	379/2015
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4		41	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1		60	ПР
Вафли на фруктозе	60	7,8	20,4	26,4		218	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7		70,5	338/2015
ИТОГО:		50,3	56,7	97,5		1148,5	

Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Нарезка из соленых огурцов	100	0,8	0,1	1,7		10	70/2015
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,2	2,7	17,2		118	103/2015
Мясо тушеное	70/70	21,2	24,9	3,5		315	256/2015
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	180	3,8	5	24,9		160	303/2015
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23		92	ПР
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2		100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4		41	ПР
ИТОГО:		34,8	33,4	103,9		836	

второе питание для 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7		78	ПР
Омлет с сыром	195/5	24,3	26,3	3,5		468	211/2015
Йогурт	200	10	3	7		120	386/2015
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7		93	379/2015
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4		41	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1		60	ПР
Вафли на фруктозе	60	7,8	20,4	26,4		218	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7		70,5	338/2015
ИТОГО:		50,3	56,7	97,5		1148,5	

Бухгалтер
Материально-ответственное лицо

Борисова Т.И

7 день
Согласовано:
Директор МБОУ-СОШ № 14
(О. П. Ситникова)

Утверждаю:
Директор МП Комбинат школьного питания и торговли
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
на 15 мая 2023г.

Родительская оплата - 70 руб. + 6 руб. компенсационных выплат

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 60 руб. + 16 руб. компенсационных выплат

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.це нность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	30	4-70	0,3	0,05	0,5	3	ПР
Гуляш	100 (50/50)	48-37	14,5	16,7	2,8	221	260/2015
Каша рисовая со сл.м.	150	7-08	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Компот из св. яблок	200	3-06	0,2	0,2	28	115	342/2015
Хлеб пшеничный	30	1-44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1-78	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		67-38	22,3	21,75	79,8	593	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Корн мол	25	7-43		Мучные, кондитерские изделия			
сосиски- створ	110	21-50		Маршм. теф	30	13-48	
сосиски в тесте	50/50	20-89		крекеры	50	18-63	
пир с кап	75	6-74		ш-р миски	5г	6-44	
булка со сгущ	75	11-20		вафли т. мол	35	14-18	
клето	100	12-67		вафли на фрук	60	20-79	
батон "Детск"	100	31-86					
бул. с сырком	75	20-71					
				Соки, напитки			
				сок	200г	16-87	
				кафе 3 в 1	200г	16-50	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.



Горячее питание (завтрак) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание (обед) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание 5-11 классы