

10 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №14
О.П. Ситникова

Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПит»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ, возрастной категории от 12 лет и старше
на 5 мая 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность	№ рецепта
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	14,9	21,7	12,9	309	268/2015
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	П/П
Хлеб ржаной иодированный	30	2,2	1,3	10,3	61	П/П
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
		25,5	31,1	93,2	788,5	

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность	№ рецепта
		Белки	Жиры	Углеводы		
Сыр голландский порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,2	2,7	17,2	118	5
Рагу из птицы	200(75/125)	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	П/П
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
		41,8	27,1	89,2	782	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность	№ рецепта
		Белки	Жиры	Углеводы		
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	50	15,5	15,2	57,8	225	П/П
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
	350	16,5	15,8	78,6	337	

Бухгалтер Ситникова

Мат.ответ. Серикова

Согласовано

О.П. Ситникова

Утверждаю

Директор МП г. Армавира «КШПиТ»
В. Н. Серикова

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, дети с ОВЗ

на 5 мая 2023 год

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2		111	75/02015
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	14,9	21,7	12,9		309	268/2015
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16		112	321/2015
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11		65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1		60	ПР
Хлеб ржаной iodированный	20	1,3	0,2	8,4		41	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7		66	338/2015
ИТОГО:		24,5	29,9	90,3		764,0	

Наименование блюда	Пищевые вещества, г					№ рецептуры
	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод	ценность ккал	
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015
Рагу из птицы	50/125	12,5	10,6	15,2	208	289/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	45	3,1	0,5	22,7	73	ПР
Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015
ИТОГО:		37,2	24	75,2	660	

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ценн	№ рецеп
		Белки	Жиры	Углевод		
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	100	14,1	5,2	39	272	П/П
	300	14,7	5,4	50	337	

Бухгалтер

Мат.ответ.

7 день
Согласовано:
Директор МБОУ-СОШ № 14
(О. П. Ситникова)

Утверждаю:
Директор МП Комбината школьного питания и торговли
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
на 5 мая 2023г.

Родительская оплата - 70 руб. + 6 руб. компенсационных выплат

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 60 руб. + 16 руб. компенсационных выплат

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.це нность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	30	4-40	0,3	0,05	0,5	3	ПР
Гуляш	100 (50/50)	48-37	14,5	16,7	2,8	221	260/2015
Каша рисовая со сл.м.	150	7-08	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Компот из св. яблок	200	3-96	0,2	0,2	28	115	342/2015
Хлеб пшеничный	30	1-44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1-78	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		67-23	22,3	21,75	79,8	593	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Карпе мал	75	7-43		Маршмеллоу	30	13-48	
Сосиски с твар	110	21-30		Крулечки крек	50	18-63	
Сосиски в тваре	50/50	20-89		Батончики тонкие	35	14-18	
Батончики "Бетон"	100	31-86		Батончики на горшке	60	20-79	
Сдоба обалтнов	100	8-55					
Соки, напитки							
				Сок Тина	200	16-87	
				Кофе ББТ	200	16-50	

хгалтер
вар-бригадир

Борисова Т.И.

10 день
Согласовано:
Директор МБОУ-СОШ № 14
Ситникова О.П.

Утверждаю:
Директор МП Комбинат школьного питания и торговли
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)
от 12 лет и старше

на 5 мая 2023 г.

Завтрак для 1 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра свекольная	100	2,3	0,1	22,8	185	75/02015
Биточки из мяса говядины 1 кат	100	16,6	24,2	14,4	344	268/2015
Капуста тушеная	180	4,6	8,2	19,3	138	321/2015
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	200	0,8	0,8	19,6	94	338/2015
ИТОГО:		28,3	34,0	110,6	927,0	

Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,2	2,7	17,2	118	103/2015
Рагу из птицы	75/125	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
ИТОГО:		39,7	26,8	74,1	722	

второе питание для 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра свекольная	100	2,3	0,1	22,8	185	75/02015
Биточки из мяса говядины 1 кат	100	16,6	24,2	14,4	344	268/2015
Капуста тушеная	180	4,6	8,2	19,3	138	321/2015
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	200	0,8	0,8	19,6	94	338/2015
ИТОГО:		28,3	34,0	110,6	927,0	

Бухгалтер
Материально-ответственное лицо

Борисова Т.И.



Горячее питание (завтрак) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание (обед) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание 5-11 классы