

7 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №14
О.П. Ситникова

Утверждаю
Директор МП «Армавира «КШПТ»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ, возрастной категории от 12 лет и старше

на 18 апреля 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецеп.
		Белки	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70//2015
Гуляш	100 (50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015
Каша рисовая вязкая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,4	0,5	100	П/П
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	80	П/П
		24,6	21,8	57,1	600	

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецеп.
		Белки	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	100	1,6	0,1	5,2	26	ПР
Суп с клецками	250	5,5	4,7	10	115	118/2015
Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	234/2015
Картофельное пюре со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	686/2004
Сыр голландский порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,1	100	П/П
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	82	П/П
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
		42,5	27,9	115	913	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. г	№ рецеп.
		Белки	Жиры	Углеводы		
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	685/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	50	13,8	12,3	16,3	352	П/П
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
	350	14,5	12,7	41,3	459	

Бухгалтер _____

Мат.ответ. _____

ОДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №14
О.П. Ситникова

Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПит»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

на 1 февраля 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16	ПР
Котлеты из кур с соусом томатным	90(50/40)	9,1	9,6	10,1	164	294/2015
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
ИТОГО:		25,8	23,1	75	601	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	15,3	23	14,9	330	268/2015
Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	35	0,1	2,1	125	432	П/Р
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	65	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
ИТОГО:		28,6	39,9	244,9	1271	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность	№ рецеп
		Белки	Жиры	Углеводы		
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	100	4,8	5,2	59	298	П/П
	300	8,8	8,6	76,5	417	

бухгалтер

Мат.ответ.

Согласовано.

(О. П. Ситникова)

Директор МП Комбинат школьного питания и торговли

Серикова В.Н.

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
на 18 апреля 2023г.

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 60 руб. + 16 руб. компенсационных выплат

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.



Горячее питание (завтрак) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание (обед) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание 5-11 классы