

5 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №14

О.П. Ситникова

Утверждаю

Директор МЛТ Армавира «КШПит»

В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, дети с ОВЗ

на 14 апреля 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
2	3	4	5	6	7	8	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1		6	70/2015
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	60/5	8,3	11,7	4,7	158	297/2015	
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004	
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015	
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	
ИТОГО:		17,4	20,4	97,7	609		

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
2	3	4	5	6	7	8	
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16		ПР
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90		82/2015
Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24,6	12,4	6,4	178		229/2015
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137		312/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92		389/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100		ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61		ПР
ИТОГО:		36,6	26,36	110	674		

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	100	14,1	15,3	37	253	П/П
	300	15,3	15,3	75,8	385	

Мат.ответ.

5 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №14

О.П. Ситникова

Утверждаю

Директор МП г. Армавира «КШПит»

В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ, возрастной категории от 12 лет и старше

на 14 апреля 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецепта
		Белки	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70//2015
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	100/10	14,2	19,6	8	268	297/2015
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,1	82	П/П
Хлеб ржаной иодированный	30	2,2	1,3	10,3	61	П/П
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
		25	29,6	108,9	765,5	

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецепта
		Белки	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	100	1,6	0,1	5,2	26	П/П
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	5,4	21,5	110	82/2015
Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24,6	12,4	6,4	178	229/2015
Картофельное пюре со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	13	92	5
Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	389/2015
Хлеб ржаной иодированный	50	3,2	0,5	21	102	5
		40,1	24,7	121,5	792	П/П

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецепта
		Белки	Жиры	Углеводы		
Компот из сухофруктов	200	1	0	23,5	92	349/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	50	12,5	12,3	17,4	239	П/П
Фрукты свежие (яблоки)	100					338/2015
	350	13,5	12,3	40,9	331	

Бухгалтер

Мат.ответ.

5 день

Согласовано:

Директор МБОУ-СОШ № 14

(О. П. Ситникова)

Директор МП Комбинат школьного питания и торговли

Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
на 14 апреля 2023г.

Родительская оплата - 70 руб. + 6 руб. компенсационных выплат

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 60 руб. + 16 руб. компенсационных выплат

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.це нность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	30	4-70	0,3	0,05	0,5	3	70/2015
Фрикадельки из кур со сл.м.	100/10	40-24	14,2	19,6	8	268	297/2015
Рагу овощное	150	15-84	3,5	7,6	16	146	541/2004
Компот из сухофруктов	200	3-95	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	30	1-44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1-78	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	140	9-66	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
Итого		77-67	23,8	28,35	104,7	736	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Корне мли	75	7-43		Марм. жев	30	13-48	
сортник в твар	110	21-50		кренер	50	18-63	
сосиски в тесте	50/50	20-89		шоколад. мли	5	6-44	
пирож. с кап	75	6-74		вафли м.мол	35	14-18	
бублики со сгущ	75	11-20		вафли ча фр.	60	20-79	
крем	100	12-67					
вафл "Детск"	100	31-86					
Соки, напитки							
				сок м/пак	200	16-87	
				кофе з бт	200	16-50	

Бухгалтер

Повар-бригадир

Борисова Т.И.



Горячее питание (завтрак) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание (обед) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание 5-11 классы