

5 день

Согласовано

Директор МБОУ-СОШ № 14

(О. П. Ситникова)

Утверждаю:

Директор МП Комбинат школьного питания и торговли

Серикова В.Н.

**МЕНЮ**

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше

на 22 марта 2023г.

Родительская оплата - 70 руб. + 6 руб. компенсационных выплат

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 60 руб. + 16 руб. компенсационных выплат

| Наименование блюда          | Вес<br>блюда | Цена  | Пищевые вещества г |       |          | Энерг.це<br>нность. | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|--------------|-------|--------------------|-------|----------|---------------------|----------------|
|                             |              |       | Белка              | Жиры  | Углеводы |                     |                |
| Нарезка из соленых огурцов  | 30           | 4-70  | 0,3                | 0,05  | 0,5      | 3                   | 70/2015        |
| Фрикадельки из кур со сл.м. | 100/10       | 40-24 | 14,2               | 19,6  | 8        | 268                 | 297/2015       |
| Рагу овощное                | 150          | 15-84 | 3,5                | 7,6   | 16       | 146                 | 541/2004       |
| Компот из сухофруктов       | 200          | 8-95  | 1,2                | 0     | 38,8     | 132                 | 349/2015       |
| Хлеб пшеничный              | 30           | 1-44  | 2,1                | 0,3   | 15,1     | 60                  | ПР             |
| Хлеб ржаной йодир           | 30           | 1-78  | 2                  | 0,3   | 12,6     | 61                  | ПР             |
| Итого                       |              | 67-86 | 23,3               | 27,85 | 91       | 670                 |                |

**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

| Наименование                 | выход | цена  | Ккал | Наименование | выход | цена  | Ккал |
|------------------------------|-------|-------|------|--------------|-------|-------|------|
| Мучные, кондитерские изделия |       |       |      |              |       |       |      |
| Картош. мор.                 | 75    | 7-43  |      | шокол. мени  | 5г    | 6-44  |      |
| сочник створ                 | 110   | 21-50 |      | вафли нагр   | 60г   | 20-79 |      |
| сосиски в масле              | 50/50 | 20-88 |      | вафли кофе   | 30г   | 12-19 |      |
| пир. с кап                   | 75    | 6-74  |      |              |       |       |      |
| булочки сосиски              | 75    | 11-20 |      |              |       |       |      |
| клетка                       | 100   | 12-67 |      |              |       |       |      |
| вафл. Детск                  | 100   | 31-86 |      |              |       |       |      |
| сдоба обжж                   | 100   | 8-55  |      |              |       |       |      |
| Соки, напитки                |       |       |      |              |       |       |      |
|                              |       |       |      | сок т/ка     | 200   | 16-90 |      |
|                              |       |       |      | кофе 361     | 200   | 16-50 |      |
|                              |       |       |      |              |       |       |      |
|                              |       |       |      |              |       |       |      |
|                              |       |       |      |              |       |       |      |
|                              |       |       |      |              |       |       |      |

Бухгалтер

Повар-Бригадир

Борисова Т.И.

3 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №14  
О.П. Ситникова

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПит»  
В. Н. Серикова

## М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ, возрастной категории от 12 лет и старше

на 22 марта 2023 год

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                           | Вес блюда    | Пищевые вещества г |      |          | Энергетическая ценность | № рецепта |
|----------------------------------------------|--------------|--------------------|------|----------|-------------------------|-----------|
|                                              |              | Белки              | Жиры | Углеводы |                         |           |
| Сыр твердый порциями                         | 20           | 5,2                | 5,3  | 0        | 68                      | 15/2015   |
| Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком | 155 (135/20) | 22,5               | 17   | 43,4     | 284                     | 223/2015  |
| Какао с молоком                              | 200          | 4                  | 3,4  | 17,5     | 119                     | 382/2015  |
| Хлеб пшеничный                               | 40           | 2,8                | 0,4  | 20,1     | 82                      | П/П       |
| Фрукты свежие (яблоки)                       | 150          | 0,6                | 0,6  | 14,7     | 70,5                    | 338/2015  |
|                                              |              | 35,1               | 26,7 | 95,7     | 623,5                   |           |

### ОБЕД

| Наименование блюда          | Вес блюда | Пищевые вещества г |      |          | Энергетическая ценность | № рецепта |
|-----------------------------|-----------|--------------------|------|----------|-------------------------|-----------|
|                             |           | Белки              | Жиры | Углеводы |                         |           |
| Капуста квашеная            | 100       | 1,6                | 0,1  | 5,2      | 26                      | ПР        |
| Рассольник Ленинградский    | 250       | 2                  | 5,7  | 11,7     | 107                     | 96/2015   |
| Котлеты рубленые из птицы   | 100       | 17,4               | 16,6 | 16,2     | 286                     | 5         |
| Рагу овощное                | 180       | 4,2                | 9,1  | 19,2     | 175                     | 4         |
| Напиток из плодов шиповника | 200       | 0,6                | 0,2  | 11       | 65                      | 388/2015  |
| Хлеб пшеничный              | 60        | 4,2                | 0,6  | 30,2     | 120                     | П/П       |
| Хлеб ржаной иодированный    | 50        | 3,2                | 0,5  | 21       | 102                     | П/П       |
| Йогурт                      | 200       | 10                 | 3    | 7        | 120                     | 386/2015  |
| Фрукты свежие (яблоки)      | 150       | 0,6                | 0,6  | 14,5     | 70,5                    | 338/2015  |
|                             |           | 43,8               | 36,4 | 136      | 1071,5                  |           |

### ПОЛДНИК

| Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества г |      |          | Энергетическая ценность | № рецепта |
|-------------------------------------------------|-----------|--------------------|------|----------|-------------------------|-----------|
|                                                 |           | Белки              | Жиры | Углеводы |                         |           |
| Какао с молоком                                 | 200       | 4                  | 3,4  | 17,5     | 119                     | 382/2015  |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 50        | 18,6               | 12,3 | 6,8      | 230                     | П/П       |
| Фрукты свежие (яблоки)                          | 100       | 0,4                | 0,4  | 9,8      | 47                      | 338/2015  |
|                                                 | 350       | 23                 | 16,1 | 34,1     | 396                     |           |

Бухгалтер Борис

Мат.ответ. В.Н. Серикова

3 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №14  
О.П. Ситникова

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных  
учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, дети с ОВЗ

на 22 марта 2023 год

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда<br>2                      | Пищевые вещества, г |            |           |               |                                      | № рецептуры |
|----------------------------------------------|---------------------|------------|-----------|---------------|--------------------------------------|-------------|
|                                              | Выход, г<br>3       | Белки<br>4 | Жиры<br>5 | Углеводы<br>6 | Энергетическая ценность<br>ккал<br>7 |             |
| Сыр твердый порциями                         | 20                  | 5,2        | 5,3       | 0             | 68                                   | 15/2015     |
| Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком | 135/20              | 22,5       | 17        | 43,4          | 284                                  | 223/2015    |
| Какао с молоком                              | 200                 | 4          | 3,4       | 17,5          | 119                                  | 382/2015    |
| Хлеб пшеничный                               | 30                  | 2,1        | 0,3       | 15,1          | 60                                   | ПР          |
| Фрукты свежие (яблоки)                       | 140                 | 0,5        | 0,5       | 13,7          | 66                                   | 338/2015    |
| ИТОГО:                                       |                     | 34,3       | 26,5      | 89,7          | 597                                  |             |

### ОБЕД

| Наименование блюда<br>2     | Пищевые вещества, г |            |           |               |                                      | № рецептуры |
|-----------------------------|---------------------|------------|-----------|---------------|--------------------------------------|-------------|
|                             | Выход, г<br>3       | Белки<br>4 | Жиры<br>5 | Углеводы<br>6 | Энергетическая ценность<br>ккал<br>7 |             |
| Капуста квашеная            | 60                  | 0,9        | 0,06      | 3,1           | 16                                   | ПР          |
| Рассольник Ленинградский    | 200                 | 1,6        | 4,6       | 9,4           | 86                                   | 96/2015     |
| Котлеты рубленые из птицы   | 90                  | 15,6       | 14,8      | 8             | 256                                  | 294/2015    |
| Рагу овощное                | 150                 | 3,5        | 7,6       | 16            | 146                                  | 541/2004    |
| Напиток из плодов шиповника | 200                 | 0,6        | 0,2       | 11            | 65                                   | 388/2015    |
| Хлеб пшеничный              | 40                  | 2,8        | 0,4       | 20,2          | 48                                   | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный    | 30                  | 2          | 0,3       | 12,6          | 61                                   | ПР          |
| Йогурт                      | 180                 | 9          | 2         | 6             | 97                                   | 386/2015    |
| Фрукты свежие (яблоки)      | 150                 | 0,6        | 0,6       | 14,7          | 70,5                                 | 338/2015    |
| ИТОГО:                      |                     | 36,6       | 30,56     | 101           | 845,5                                |             |

### ПОЛДНИК

| Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества г |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------------------------|-----------|--------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                                                 |           | Белки              | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Какао с молоком                                 | 200       | 4                  | 3,4  | 17,5     | 119                     | 382/2015    |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 100       | 11,2               | 12,3 | 13,2     | 260                     | П/П         |
|                                                 | 300       | 15,2               | 15,7 | 30,7     | 379                     |             |

Бухгалтер

Мат.ответ.



Горячее питание (завтрак) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание (обед) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание 5-11 классы