

Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПиТ»
В. Н. Серикова

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ, возрастной категории от 12 лет и старше
на 16 марта 2023 год

Мат.ответ. 

9 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №14
О.П.Ситникова

Утверждаю
Директор МПГ Армавира «КШПТ»
В. Н. Серикова

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе дети с ОВЗ

на 16 марта 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
Рыба тушеная с томатом и овощами	100(50/50)	9,7	4,9	3,8	105	229/2015
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
ИТОГО:		17,7	10,4	73,66	441	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	
2	3	4	5	6	7	8
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	90(80/10)	10,8	18,9	6,1	239	297/2015
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	65	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0	12,6	61	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,5	15,4	70,5	338/2015
ИТОГО:		23,5	34,1	123,1	812,5	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	16	92	389/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	100	5,4	5,2	26	179	П/П
	300	6,4	5,2	42	371	

Бухгалтер

Мат.ответ.

10 день
Согласовано
Директор МБОУ-СОШ № 14
(О. П. Ситникова)

Утверждаю:
Директор МП Комбинат школьного питания и торговли
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
на 16 марта 2023г.

Родительская оплата - 70 руб. + 6 руб. компенсационных выплат
Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 60 руб. + 16 руб. компенсационных выплат

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Икра свекольная	60	5-17	1,3	0,1	13,2	111	75/2015
Биточки из мяса говяд	90	43-14	14,9	21,7	12,9	309	268/2015
Капуста тушеная	150	11-45	3,8	6,9	16	112	321/2015
Напиток из плод. шиповника	200	6-58	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	1-44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1-78	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	140	9-68	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
Итого		79-22	25,2	30	94,5	784	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Корж мюл	75	7-43		Мармел. жев	30г	13-48	
сокник с tvor	110	21-50		мюсли с мин	5г	6-44	
сосиски в тесте	50/50	20-83		вафли том. и	35г	14-18	
кисл. с кон	75	6-74		вафли на фруктов	60г	20-79	
бул. со слущ	75	11-20		вафли марш	50г	16-24	
клетя	100	12-67					
ватр. Детск	100	31-86					
бул. с сыром	75	20-81					
сдоба овсян	100	8-55					
Соки, напитки							
				сок т/нак	200	16-90	
				карт з в 1	200	16-50	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.



Горячее питание (завтрак) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание (обед) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание 5-11 классы