

6 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №14
О.П. Ситникова

Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПит»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, дети с ОВЗ

на 13 марта 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6		47	ПР
Омлет с сыром	130/5	16,2	26,3	2,3		312	211/2015
Йогурт	200	10	3	7		120	386/2015
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7		93	379/2015
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4		41	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1		60	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7		66	338/2015
ИТОГО:		33,8	34,3	65,8		739	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1		6	70/2015
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8		95	103/2015
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5		225	256/2015
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8		133	303/2015
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23		92	ПР
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2		100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4		41	ПР
Йогурт	180	9	2	6		97	386/2015
ИТОГО:		36,1	27	100,7		789	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	382/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	100	6,4	15,3	48	265	П/П
	300	9,4	16,5	62,7	358	

Бухгалтер

Мат.ответ.

6 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №14

О.П. Ситникова

Утверждаю

Директор МП г. Армавира «КШПТ»

В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ, возрастной категории от 12 лет и старше

на 13 марта 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецеп.
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Омлет с сыром	130/5	16,2	26,3	2,3	312	211/2015
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,4	0,5	100	П/П
Хлеб ржаной иодированный	40	2,2	1,3	10,3	80	П/П
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
		36,2	35,6	54,1	822,5	

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецеп.
		Белки	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2015
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,2	2,7	17,2	118	5 103/201
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	180	3,8	5	24,9	160	5 303/201
Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	П/П
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	82	П/П
Кисель плодоваягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	П/П
		30,8	26,6	116,3	807	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецеп.
		Белки	Жиры	Углеводы		
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	9,6	93	382/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	50	5,6	12,3	14,5	239	П/П
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
	350	9	13,9	33,9	379	

Бухгалтер

Мат.ответ.

7 день

Согласовано:

Директор МБОУ-СОШ № 14

(О. П. Ситникова)

Утверждаю:
Директор МП Комбинат школьного питания и торговли
Серикова В.Н.**МЕНЮ**для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
на 13 марта 2023г.

Родительская оплата - 70 руб. + 6 руб. компенсационных выплат

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 60 руб. + 16 руб. компенсационных выплат

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	30	4-70	0,3	0,05	0,5	3	ПР
Гуляш	100 (50/50)	48-37	14,5	16,7	2,8	221	260/2015
Каша рисовая со сл.м.	150	4-08	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Компот из св. яблок	200	3-96	0,2	0,2	28	115	342/2015
Хлеб пшеничный	30	1-44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1-78	2	0,3	12,6	61	ПР
яблоки	6,94	—	0,4	0,4	9,9	47,3	
Итого		67-33	22,7	22,15	89,7	640,3	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Картофель	75	7-43		Маршмэллоу	30	13-42	
Сосиски с твар	110	21-50		крекеры	50	18-63	
сосиски в тесте	50/50	20-89		иконатал минн	5г	6-44	
твар с кат	75	6-74		вафли т.мол	35г	14-18	
бублики сосиски	75	11-20		вафли на топлен	60	20-79	
клетки	100	12-67		вафли марш	50г	16-24	
ватер. "Детск"	100	31-86					
бублики с сосиски	75	20-71					
Соки, напитки							
				сок т/нак	200	16-90	
				кофе.нап 36г	200	16-50	

Бухгалтер

Товар-Бригадир

Борисова Т.И.



Горячее питание (завтрак) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание (обед) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание 5-11 классы