

4 день  
Согласовано:  
Директор МБОУ-СОШ № 14  
(О. П. Ситникова)

Утверждаю:  
Директор МП Комбинат школьного питания и торговли  
Серикова В.Н.

## МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше  
на 4 сентября 2023г.

Родительская оплата - 70 руб. + 6 руб. компенсационных выплат

Для детей из много детных семей: родительская оплата - 60 руб. + 16 руб. компенсационных выплат

| Наименование блюда            | Вес<br>блюда | Цена  | Пищевые вещества г |       |          | Энерг.це<br>нность. | №<br>рецептуры |
|-------------------------------|--------------|-------|--------------------|-------|----------|---------------------|----------------|
|                               |              |       | Белка              | Жиры  | Углеводы |                     |                |
| Капуста квашенная             | 60           | 10-32 | 0,9                | 0,06  | 3,1      | 16                  | ПР             |
| Котлета из мяса гов/том.соусе | 90/40        | 46-21 | 15,3               | 23    | 14,9     | 330                 | 268/2015       |
| Макароны отварн с масл.слив.  | 150          | 8-59  | 5,4                | 5,8   | 30,4     | 195                 | 203/2015       |
| Сок Натуральный               | 200          | 10-47 | 1                  | 0     | 26       | 92                  | 389/2015       |
| Хлеб пшеничный                | 30           | 1-41  | 2,1                | 0,3   | 15,1     | 60                  | ПР             |
| Хлеб ржаной йодир             | 30           | 1-75  | 2                  | 0,3   | 12,6     | 61                  | ПР             |
| Итого                         |              | 78-81 | 26,7               | 29,46 | 102,1    | 754                 |                |

## МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

| Наименование | выход | цена | Ккал | Наименование                 | выход | цена  | Ккал |
|--------------|-------|------|------|------------------------------|-------|-------|------|
|              |       |      |      | Мучные, кондитерские изделия |       |       |      |
|              |       |      |      | Маршмеллоу                   | 30    | 13-48 |      |
|              |       |      |      | Крекеры                      | 50    | 18-63 |      |
|              |       |      |      | Конфеты                      | 80    | 6-94  |      |
|              |       |      |      | Батончики                    | 60    | 20-79 |      |
|              |       |      |      | Батончики                    | 50    | 16-24 |      |
|              |       |      |      |                              |       |       |      |
|              |       |      |      |                              |       |       |      |
|              |       |      |      | Соки, напитки                |       |       |      |
|              |       |      |      | Сок м/нан                    | 200   | 16-90 |      |
|              |       |      |      | Коктейль                     | 200   | 16-50 |      |
|              |       |      |      |                              |       |       |      |
|              |       |      |      |                              |       |       |      |

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

*Валентина*

*Борисова*

Борисова Т.И.

2 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №14  
О.П. Ситникова

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных  
учреждениях для детей с ОВЗ возрастной категории от 12 лет и старше  
на 7 июля 2023 год

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                                              | Вес блюда | Пищевые вещества г |       |          | Энерг. ценность ккал | № рецепта |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|--------------------|-------|----------|----------------------|-----------|
|                                                                 |           | Белки              | Жиры  | Углеводы |                      |           |
| Капуста квашеная                                                | 60        | 0,9                | 0,06  | 3,1      | 16                   | ПР        |
| Биточки рыбные                                                  | 100       | 7,5                | 7     | 12       | 145                  | 234/2015  |
| Картофельное пюре со сливочным маслом                           | 180       | 3,6                | 5,7   | 24,2     | 164                  | 312/2015  |
| Хлеб пшеничный                                                  | 40        | 2,8                | 0,4   | 20,1     | 82                   | П/П       |
| Хлеб ржаной иодированный                                        | 30        | 2,2                | 1,3   | 10,3     | 61                   | П/П       |
| Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный | 200       | 0                  | 0     | 23       | 92                   | П/П       |
| Фрукты свежие (яблоки)                                          | 150       | 0,6                | 0,6   | 14,7     | 70,5                 | 338/2015  |
|                                                                 |           | 17,6               | 15,06 | 107,4    | 630,5                |           |

### ОБЕД

| Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества г |      |          | Энерг. ценность ккал | № рецепта |
|------------------------------------------|-----------|--------------------|------|----------|----------------------|-----------|
|                                          |           | Белки              | Жиры | Углеводы |                      |           |
| Икра кабачковая                          | 100       | 1,2                | 4,7  | 7,7      | 78                   | ПР        |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5     | 1,9                | 5,4  | 21,5     | 110                  | 82/2015   |
| Гуляш                                    | 70/70     | 20,3               | 23,3 | 3,9      | 309                  | 260/2015  |
| Каша рисовая вязкая со сливочным маслом  | 180       | 3,8                | 5    | 24,9     | 160,5                | 303/2015  |
| Чай с лимоном                            | 200/10/7  | 0,3                | 0    | 15,2     | 60                   | 686/2015  |
| Хлеб пшеничный                           | 70        | 4,9                | 0,7  | 19,6     | 140                  | П/П       |
| Хлеб ржаной иодированный                 | 50        | 3,2                | 0,5  | 21       | 102                  | П/П       |
| Фрукты свежие (яблоки)                   | 150       | 0,6                | 0,6  | 14,7     | 70,5                 | 338/2015  |
|                                          |           | 36,2               | 40,2 | 128,5    | 1030                 |           |

### ПОЛДНИК

| Наименование блюда                                              | Вес блюда | Пищевые вещества г |      |          | Энерг. ценность ккал | № рецепта |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|--------------------|------|----------|----------------------|-----------|
|                                                                 |           | Белки              | Жиры | Углеводы |                      |           |
| Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный | 200       | 0                  | 0    | 23       | 92                   | П/П       |
| Кондитерские изделия промышленного производства                 | 50        | 9,3                | 6,1  | 36       | 333                  | П/П       |
| Фрукты свежие (яблоки)                                          | 100       | 0,4                | 0,4  | 9,8      | 47                   | 338/2015  |
|                                                                 | 350       | 9,7                | 6,5  | 68,8     | 472                  |           |

Бухгалтер Борис

Мат.ответ. Серикова

2 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №14

О.П. Ситникова

Утверждаю

Директор МП г. Армавира «КШПиТ»

В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

на 7 марта 2023 год

## ЗАВТРАК

| Наименование блюда                                              | Выход, г | Пищевые вещества, г |      |          |     | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------|----------|---------------------|------|----------|-----|-------------------------------|-------------|
|                                                                 |          | Белки               | Жиры | Углеводы |     |                               |             |
| 2                                                               | 3        | 4                   | 5    | 6        | 7   |                               | 8           |
| Капуста квашеная                                                | 60       | 0,9                 | 0,06 | 3,1      | 16  |                               | ПР          |
| Биточки рыбные                                                  | 100      | 7,5                 | 7    | 12       | 145 |                               | 234/2015    |
| Пюре картофельное со сливочным маслом                           | 150      | 3,1                 | 4,9  | 21,9     | 137 |                               | 312/2015    |
| Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный | 200      | 0                   | 0    | 23       | 92  |                               | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                                        | 20       | 1,3                 | 0,2  | 8,4      | 41  |                               | ПР          |
| Хлеб пшеничный                                                  | 30       | 2,1                 | 0,3  | 15,1     | 60  |                               | ПР          |
| Фрукты свежие (яблоки)                                          | 140      | 0,5                 | 0,5  | 13,7     | 66  |                               | 338/2015    |
| ИТОГО:                                                          |          | 15,4                | 13   | 97,2     | 557 |                               |             |

## ОБЕД

| Наименование блюда                       | Выход, г   | Пищевые вещества, г |      |          |       | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------------|------------|---------------------|------|----------|-------|-------------------------------|-------------|
|                                          |            | Белки               | Жиры | Углеводы |       |                               |             |
| Икра кабачковая                          | 60         | 0,7                 | 2,8  | 4,6      | 47    |                               | ПР          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5      | 1,5                 | 8,2  | 17,3     | 90    |                               | 82/2015     |
| Гуляш                                    | 100(50/50) | 14,5                | 16,7 | 2,8      | 221   |                               | 260/2015    |
| Каша вязкая рисовая со сливочным маслом  | 150        | 3,2                 | 4,2  | 20,8     | 133   |                               | 303/2015    |
| Чай с лимоном                            | 200/10/7   | 0,3                 | 0    | 15,2     | 60    |                               | 686/2004    |
| Хлеб пшеничный                           | 50         | 3,5                 | 0,5  | 25,2     | 100   |                               | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                 | 30         | 2                   | 0,3  | 12,6     | 61    |                               | ПР          |
| Фрукты свежие (яблоки)                   | 150        | 0,6                 | 0,6  | 14,7     | 70,5  |                               | 338/2015    |
| ИТОГО:                                   |            | 26,3                | 33,3 | 113,2    | 782,5 |                               |             |

## ПОЛДНИК

| Наименование блюда                                              | Вес блюда | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|---------------------|------|----------|-------------------------------|-------------|
|                                                                 |           | Белки               | Жиры | Углеводы |                               |             |
| Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный | 200       | 0                   | 0    | 23       | 92                            | П/П         |
| Кондитерские изделия промышленного производства                 | 100       | 8,6                 | 12,3 | 13,2     | 280                           | П/П         |
|                                                                 | 300       | 8,6                 | 12,3 | 36,2     | 372                           |             |

Бухгалтер

Мат.ответ.



Горячее питание (завтрак) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание (обед) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание 5-11 классы