

10 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №14
О.П. Ситникова

Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПТ»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, дети с ОВЗ, ;

на 3 марта 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углевод	Энергетическая ценность, ккал	
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/02015
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	14,9	21,7	12,9	309	268/2015
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
ИТОГО:		24,5	29,9	90,3	764,0	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углевод	Энергетическая ценность, ккал	
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015
Рагу из птицы	50/125	12,5	10,6	15,2	208	289/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	45	3,1	0,5	22,7	73	ПР
Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015
ИТОГО:		37,2	24	75,2	660	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность	№ рецеп
		Белки	Жиры	Углевод		
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	100	14,1	5,2	39	272	П/П
	300	14,7	5,4	50	337	

Бухгалтер

Мат.ответ.

10 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №14

О.П. Ситникова

Утверждаю

Директор МП г. Армавира «КШПТ»

В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ, возрастной категории от 12 лет и старше

на 3 марта 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецеп.
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	14,9	21,7	12,9	309	268/2015
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	П/П
Хлеб ржаной иодированный	30	2,2	1,3	10,3	61	П/П
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
		25,5	31,1	93,2	788,5	

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецеп.
		Белки	Жиры	Углеводы		
Сыр голландский порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,2	2,7	17,2	118	5 103/201
Рагу из птицы	200(75/125)	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	П/П
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
		41,8	27,1	89,2	782	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецеп.
		Белки	Жиры	Углеводы		
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	50	15,5	15,2	57,8	225	П/П
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
	350	16,5	15,8	78,6	337	

Бухгалтер

Мат.ответ.

9 день
Согласовано:
Директор МБОУ-СОШ № 14
(О. П. Ситникова)

Утверждаю:
Директор МП Комбинат школьного питания и торговли
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
на 3 марта 2023г.

Родительская оплата - 70 руб. + 5 руб. компенсационных выплат

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 60 руб. + 16 руб. компенсационных выплат

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.це нность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	30	4-70	0,3	0,05	0,5	3	70/2015
Рыба тушеная с том. И овощ	100/50	48-24	14,5	7,3	5,7	157	229/2015
Картофельное пюре со сл.м.	180	16-91	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Сок натуральный	200	10-47	1	0	26	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	1-44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1-78	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		83-54	23,5	13,65	84,1	537	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
корт мюл	75	7-43	286	Маршмэллоу	30г	13-45	
сметанник с творог	110	21-50	344	крекер крекс	50г	18-63	
сосиска в тесте	50/30	20-89	240	шоколад белый	5г	6-44	
пирожок с кап	75	6-74	305	шоколад Нисен	20г	17-04	
булка со слив	75	11-20	388	вафли на фрук	60	20-79	
клетя	100	12-67	346	вафли тонк	35	14-15	
ватр. "Ягодная"	100	31-86	215	вафли марш	50г	16-24	
свежа обжик	100	8-53	301				
Соки, напитки							
				сок т/пак	200	16-90	92
				кофе 3%	200	16-50	152

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.



Горячее питание (завтрак) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание (обед) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание 5-11 классы