

2 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №14  
О.П. Ситникова

Утверждаю  
Директор МПГ Армавира «КШПТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, дети с ОВЗ,

на 21 февраля 2023 год

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                                           | Выход, г | Пищевые вещества, г |           |             |                               | № рецептуры |
|--------------------------------------------------------------|----------|---------------------|-----------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                              |          | Белки               | Жиры      | Углеводы    | Энергетическая ценность, ккал |             |
| 2                                                            | 3        | 4                   | 5         | 6           | 7                             | 8           |
| Капуста квашеная                                             | 60       | 0,9                 | 0,06      | 3,1         | 16                            | ПР          |
| Биточки рыбные                                               | 100      | 7,5                 | 7         | 12          | 145                           | 234/2015    |
| Пюре картофельное со сливочным маслом                        | 150      | 3,1                 | 4,9       | 21,9        | 137                           | 312/2015    |
| Кисель плодоягодный на натуральной основе витаминизированный | 200      | 0                   | 0         | 23          | 92                            | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                                     | 20       | 1,3                 | 0,2       | 8,4         | 41                            | ПР          |
| Хлеб пшеничный                                               | 30       | 2,1                 | 0,3       | 15,1        | 60                            | ПР          |
| Фрукты свежие (яблоки)                                       | 140      | 0,5                 | 0,5       | 13,7        | 66                            | 338/2015    |
| <b>ИТОГО:</b>                                                |          | <b>15,4</b>         | <b>13</b> | <b>97,2</b> | <b>557</b>                    |             |

### ОБЕД

| Наименование блюда                       | Выход, г   | Пищевые вещества, г |             |              |                               | № рецептуры |
|------------------------------------------|------------|---------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|                                          |            | Белки               | Жиры        | Углеводы     | Энергетическая ценность, ккал |             |
| Икра кабачковая                          | 60         | 0,7                 | 2,8         | 4,6          | 47                            | ПР          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5      | 1,5                 | 8,2         | 17,3         | 90                            | 82/2015     |
| Гуляш                                    | 100(50/50) | 14,5                | 16,7        | 2,8          | 221                           | 260/2015    |
| Каша вязкая рисовая со сливочным маслом  | 150        | 3,2                 | 4,2         | 20,8         | 133                           | 303/2015    |
| Чай с лимоном                            | 200/10/7   | 0,3                 | 0           | 15,2         | 60                            | 686/2004    |
| Хлеб пшеничный                           | 50         | 3,5                 | 0,5         | 25,2         | 100                           | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                 | 30         | 2                   | 0,3         | 12,6         | 61                            | ПР          |
| Фрукты свежие (яблоки)                   | 150        | 0,6                 | 0,6         | 14,7         | 70,5                          | 338/2015    |
| <b>ИТОГО:</b>                            |            | <b>26,3</b>         | <b>33,3</b> | <b>113,2</b> | <b>782,5</b>                  |             |

### ПОЛДНИК

| Наименование блюда                                           | Вес блюда  | Пищевые вещества, г |             |             | Энергетическая ценность | № рецеп. |
|--------------------------------------------------------------|------------|---------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------|
|                                                              |            | Белки               | Жиры        | Углеводы    |                         |          |
| Кисель плодоягодный на натуральной основе витаминизированный | 200        | 0                   | 0           | 23          | 92                      | П/П      |
| Кондитерские изделия промышленного производства              | 100        | 8,6                 | 12,3        | 13,2        | 280                     | П/П      |
|                                                              | <b>300</b> | <b>8,6</b>          | <b>12,3</b> | <b>36,2</b> | <b>372</b>              |          |

Бухгалтер

Мат.ответ.

2 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №14

О.П. Ситникова

Утверждаю

Директор МП г. Армавира «КШПТ»

В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ, детей инвалидов возрастной категории от 12 лет и старше

на 21 февраля 2023 год

## ЗАВТРАК

| Наименование блюда                                              | Вес блюда | Пищевые вещества г |       |          | Энерг. ценность ккал | №        |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|--------------------|-------|----------|----------------------|----------|
|                                                                 |           | Белки              | Жиры  | Углеводы |                      |          |
| Капуста квашеная                                                | 60        | 0,9                | 0,06  | 3,1      | 16                   | ПР       |
| Биточки рыбные                                                  | 100       | 7,5                | 7     | 12       | 145                  | 234/2015 |
| Картофельное пюре со сливочным маслом                           | 180       | 3,6                | 5,7   | 24,2     | 164                  | 312/2015 |
| Хлеб пшеничный                                                  | 40        | 2,8                | 0,4   | 20,1     | 82                   | П/П      |
| Хлеб ржаной иодированный                                        | 30        | 2,2                | 1,3   | 10,3     | 61                   | П/П      |
| Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный | 200       | 0                  | 0     | 23       | 92                   | П/П      |
| Фрукты свежие (яблоки)                                          | 150       | 0,6                | 0,6   | 14,7     | 70,5                 | 338/2015 |
|                                                                 |           | 17,6               | 15,06 | 107,4    | 630,5                |          |

## ОБЕД

| Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества г |      |          | Энерг. ценность ккал | №     |
|------------------------------------------|-----------|--------------------|------|----------|----------------------|-------|
|                                          |           | Белки              | Жиры | Углеводы |                      |       |
| Икра кабачковая                          | 100       | 1,2                | 4,7  | 7,7      | 78                   | ПР    |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5     | 1,9                | 5,4  | 21,5     | 110                  | 82/20 |
| Гуляш                                    | 70/70     | 20,3               | 23,3 | 3,9      | 309                  | 260/  |
| Каша рисовая вязкая со сливочным маслом  | 180       | 3,8                | 5    | 24,9     | 160,5                | 303/  |
| Чай с лимоном                            | 200/10/7  | 0,3                | 0    | 15,2     | 60                   | 686   |
| Хлеб пшеничный                           | 70        | 4,9                | 0,7  | 19,6     | 140                  | П/П   |
| Хлеб ржаной иодированный                 | 50        | 3,2                | 0,5  | 21       | 102                  | П/П   |
| Фрукты свежие (яблоки)                   | 150       | 0,6                | 0,6  | 14,7     | 70,5                 | 33    |
|                                          |           | 36,2               | 40,2 | 128,5    | 1030                 |       |

## ПОЛДНИК

| Наименование блюда                                              | Вес блюда | Пищевые вещества г |      |          | Энерг. ценность ккал | №   |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|--------------------|------|----------|----------------------|-----|
|                                                                 |           | Белки              | Жиры | Углеводы |                      |     |
| Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный | 200       | 0                  | 0    | 23       | 92                   | П/П |
| Кондитерские изделия промышленного производства                 | 50        | 9,3                | 6,1  | 36       | 333                  | П/П |
| Фрукты свежие (яблоки)                                          | 100       | 0,4                | 0,4  | 9,8      | 47                   | 33  |
|                                                                 | 350       | 9,7                | 6,5  | 68,8     | 472                  |     |

Бухгалтер

Мат.ответ.

3 день

Согласовано:

Директор МБОУ-СОШ № 14

(О. П. Ситникова)

Директор МП Комбинат школьного питания и торговли

Серикова В.Н.

## МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше

на 21 февраля 2023г.

Родительская оплата - 70 руб. + 6 руб. компенсационных выплат

Для детей из много детных семей: родительская оплата - 60 руб. + 16 руб. компенсационных выплат

| Наименование блюда        | Вес блюда | Цена  | Пищевые вещества г |      |          | Энерг.цен ность. | № рецептуры |
|---------------------------|-----------|-------|--------------------|------|----------|------------------|-------------|
|                           |           |       | Белка              | Жиры | Углеводы |                  |             |
| Сыр твердый порц          | 20        | 14-21 | 5,2                | 5,3  | 0        | 68               | 15/2015     |
| Запеканка творожн со сгущ | 135/20    | 54-15 | 22,5               | 17   | 43,4     | 284              | 223/2015    |
| Какао с молоком           | 200       | 10-84 | 4                  | 3,4  | 17,5     | 119              | 382/2015    |
| Хлеб пшеничный            | 30        | 1-44  | 2,1                | 0,3  | 15,1     | 60               | ПР          |
| Итого                     |           | 80-64 | 33,8               | 26   | 76       | 531              |             |

## МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

| Наименование                 | выход | цена  | Ккал | Наименование  | выход | цена  | Ккал |
|------------------------------|-------|-------|------|---------------|-------|-------|------|
| Мучные, кондитерские изделия |       |       |      |               |       |       |      |
| Календ                       | 100   | 12-67 |      | Маршмел       | 30    | 13-48 |      |
| коротк шнел                  | 75    | 7-43  |      | крекер креск  | 50    | 18-63 |      |
| сочник створ                 | 110   | 21-50 |      | шоколад шнел  | 5     | 6-44  |      |
| пир с кал                    | 75    | 6-74  |      | вафли тол.мел | 35    | 14-18 |      |
| булочки со сгущ              | 75    | 11-20 |      | вафли мд сгущ | 60    | 20-79 |      |
| сдоба об обжн                | 100   | 8-55  |      | вафли коресч  | 35г   | 12-18 |      |
| Ватрушки, Детск              | 100   | 31-86 |      |               |       |       |      |
| Соки, напитки                |       |       |      |               |       |       |      |
|                              |       |       |      | сок т/чак     | 200   | 16-90 |      |
|                              |       |       |      | коресч        | 200   |       |      |

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

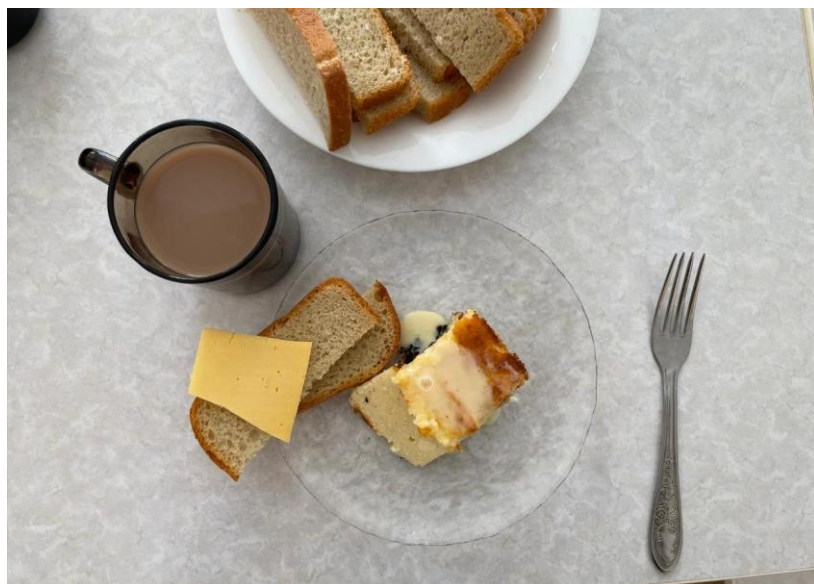
Борисова Т.И.



Горячее питание (завтрак) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание (обед) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание 5-11 классы