

9 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №14

О.П. Ситникова

Утверждаю

Директор МП г. Армавира «КШПит»

В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, дети с ОВЗ,

на 16 февраля 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1		6	70/2015
Рыба тушеная с томатом и овощами	100(50/50)	9,7	4,9	3,8		105	229/2015
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9		137	312/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46		92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1		60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4		41	ПР
ИТОГО:		17,7	10,4	73,66		441	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6		47	ПР
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4		86	96/2015
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	80/5	10,8	15,3	6,1		206	297/2015
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16		112	321/2015
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8		132	349/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2		65	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0	12,6		61	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,5	15,4		70,5	338/2015
ИТОГО:		23,5	30,5	123,1		779,5	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	16	92	389/2
Кондитерские изделия промышленного производства	100	5,4	5,2	26	179	П/П
	300	6,4	5,2	42	371	

Бухгалтер

Мат.ответ.

9 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №14
О.П. Ситникова

Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПТ»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ, детей : , возрастной категории от 12 лет и старше

на 16 февраля 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность	№ рецепта
		Белки	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70//2015
Рыба тушеная с томатом и овощами	(100 /50)	14,5	7,3	5,7	157	229/2015
Картофельное пюре со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	26	92	389/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,4	0,5	100	П/П
Хлеб ржаной иодированный	30	2,2	1,3	10,3	61	П/П
		25,3	14,8	67,7	580	

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность	№ рецепта
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78	ПР
Рассольник Ленинградский	250	2	5,7	11,7	107	96/2015
Фрикадельки из кур	120/5	16,1	22,5	9	304	5
Капуста тушеная	180	4,6	8,2	19,3	138	321/2015
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,1	100	П/П
Хлеб ржаной иодированный	50	3,2	0,5	21	102	П/П
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
		32,4	42,7	147,3	1031,5	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность	№ рецепта
		Белки	Жиры	Углеводы		
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	16	92	389/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	50	6,9	15,2	38,2	231	П/П
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/201
	350	8,3	15,6	64	370	

Бухгалтер

Мат.ответ.

8 день

Согласовано:

Директор МБОУ-СОШ № 14

(О. П. Ситникова)

Директор МП Комбината школьного питания и торговли

Утверждаю:

Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
на 16 февраля 2023г.

Родительская оплата - 70 руб. + 6 руб. компенсационных выплат

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 60 руб. + 16 руб. компенсационных выплат

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашенная	60	10-32	0,9	0,06	3,1	16	ПР
Котлета из кур с том.соус	70/40	27-36	12,5	12,8	13,2	220	294/2015
Каша пшеничная со сл.м.	150	5-95	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Какао с молоком	200	10-84	4	3,4	17,5	119	382/2015
Сыр порц	20	14-21	5,2	5,3	0	68	15/2015
Хлеб пшеничный	30	1-44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1-78	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		71-90	29,9	26,36	82,3	677	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Корж мю	75	7-43		Мармелад тв	30	13-48	
сочник	110	21-50		крекеры	50	18-63	
сосиски в тесте	50/30	20-89		шоколад мю	5г	6-94	
мис с кап	75	6-74		шоколад Аленка	20г	17-04	
булочки соеуш	75	11-20					
клетя	100	12-67					
ваф. "Детск"	100	31-86					
бул. с соеуш	75	20-71					
Соки, напитки							
				сок вт/мк	200	16-50	
				кофе 3 в 1	200	16-50	

Бухгалтер

Повар-Бригадир

В.И.

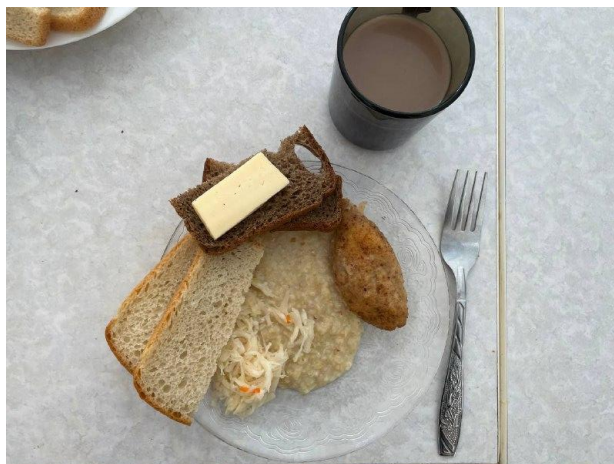
Борисова Т.И.



Горячее питание (завтрак) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание (обед) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание 5-11 классы