

6 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №14

О.П. Ситникова

Утверждаю

Директор МП «Армавира «КШПТ»

В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ, детей с инвалидностью, возрастной категории от 12 лет и старше

на 13 февраля 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецеп.
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Омлет с сыром	130/5	16,2	26,3	2,3	312	211/2015
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,4	0,5	100	П/П
Хлеб ржаной иодированный	40	2,2	1,3	10,3	80	П/П

6 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №14
О.П. Ситникова

Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПТ»
В. Н. Серикова

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, дети с ОВЗ,

на 13 сентября 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6		47	ПР
Омлет с сыром	130/5	16,2	26,3	2,3		312	211/2015
Йогурт	200	10	3	7		120	386/2015
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7		93	379/2015
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4		41	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1		60	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7		66	338/2015
ИТОГО:		33,8	34,3	65,8			

7 день
Согласовано:
Директор МБОУ-СОШ № 14
(О. П. Ситникова)

Утверждаю:
Директор МП Комбинат школьного питания и торговли
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
на 13 февраля 2023г.

Родительская оплата - 70 руб. + 6 руб. компенсационных выплат
Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 60 руб. + 16 руб. компенсационных выплат

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.це нность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	30	4-70	0,3	0,05	0,5	3	ПР
Гуляш	100 (50/50)	48-37	14,5	16,7	2,8	221	260/2015
Каша рисовая со сл.м.	150	7-08	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Компот из св. яблок	200	3-96	0,2	0,2	28	115	342/2015
Хлеб пшеничный	30	1-44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1-78	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		67-33	22,3	21,75	79,8	593	



Горячее питание (завтрак) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание (обед) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание 5-11 классы