

5 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №14  
О.П. Ситникова

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПит»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ, детей и старше

на 10 февраля 2023 год

ЗАВТРАК

| Наименование блюда                     | Вес блюда | Пищевые вещества г |      |          | Энерг. ценность | № рецепта |
|----------------------------------------|-----------|--------------------|------|----------|-----------------|-----------|
|                                        |           | Белки              | Жиры | Углеводы |                 |           |
| Нарезка из соленых огурцов             | 60        | 0,5                | 0,1  | 1        | 6               | 70//2015  |
| Фрикадельки из кур со сливочным маслом | 100/10    | 14,2               | 19,6 | 8        | 268             | 297/2015  |
| Рагу овощное                           | 150       | 3,5                | 7,6  | 16       | 146             | 541/2004  |
| Компот из сухофруктов                  | 200       | 1,2                | 0    | 38,8     | 132             | 349/2015  |
| Хлеб пшеничный                         | 40        | 2,8                | 0,4  | 20,1     | 82              | П/П       |
| Хлеб ржаной иодированный               | 30        | 2,2                | 1,3  | 10,3     | 61              | П/П       |
| Фрукты свежие (яблоки)                 | 150       | 0,6                | 0,6  | 14,7     | 70,5            | 338/2015  |
|                                        |           | 25                 | 29,6 | 108,9    | 765,5           |           |

ОБЕД

| Наименование блюда                         | Вес блюда | Пищевые вещества г |      |          | Энерг. ценность | № рецепта |
|--------------------------------------------|-----------|--------------------|------|----------|-----------------|-----------|
|                                            |           | Белки              | Жиры | Углеводы |                 |           |
| Капуста квашеная                           | 100       | 1,6                | 0,1  | 5,2      | 26              | П/П       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной   | 250/5     | 1,9                | 5,4  | 21,5     | 110             | 82/2015   |
| Рыба тушеная с томатом и овощами           | 120/50    | 24,6               | 12,4 | 6,4      | 178             | 229/2015  |
| Картофельное пюре со сливочным маслом      | 180       | 3,6                | 5,7  | 24,2     | 164             | 5         |
| Сок натуральный промышленного производства | 200       | 1                  | 0    | 13       | 92              | 389/2015  |
| Хлеб пшеничный                             | 60        | 4,2                | 0,6  | 30,2     | 120             | П/П       |
| Хлеб ржаной иодированный                   | 50        | 3,2                | 0,5  | 21       | 102             | П/П       |
|                                            |           | 40,1               | 24,7 | 121,5    | 792             |           |

ПОЛДНИК

| Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества г |      |          | Энерг. ценность | № рецепта |
|-------------------------------------------------|-----------|--------------------|------|----------|-----------------|-----------|
|                                                 |           | Белки              | Жиры | Углеводы |                 |           |
| Компот из сухофруктов                           | 200       | 1                  | 0    | 23,5     | 92              | 349/2015  |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 50        | 12,5               | 12,3 | 17,4     | 239             | П/П       |
| Фрукты свежие (яблоки)                          | 100       |                    |      |          |                 | 338/2015  |
|                                                 | 350       | 13,5               | 12,3 | 40,9     | 331             |           |

Бухгалтер

Мат.ответ. \_\_\_\_\_



3 день  
Согласовано:  
Директор МБОУ-СОШ № 14  
(О. П. Ситникова)

Утверждаю:  
Директор МП Комбинат школьного питания и торговли  
Серикова В.Н.

## МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше  
на 10 февраля 2023г.

Родительская оплата - 70 руб. + 6 руб. компенсационных выплат  
Для детей из много детных семей: родительская оплата - 60 руб. + 16 руб. компенсационных выплат

| Наименование блюда        | Вес блюда | Цена  | Пищевые вещества г |      |          | Энерг.цен ность. | № рецептуры |
|---------------------------|-----------|-------|--------------------|------|----------|------------------|-------------|
|                           |           |       | Белка              | Жиры | Углеводы |                  |             |
| Сыр твердый порц          | 20        | 14-21 | 5,2                | 5,3  | 0        | 68               | 15/2015     |
| Запеканка творожн со сгущ | 135/20    | 54-15 | 22,5               | 17   | 43,4     | 284              | 223/2015    |
| Какао с молоком           | 200       | 10-84 | 4                  | 3,4  | 17,5     | 118              | 382/2015    |
| Хлеб пшеничный            | 30        | 1-44  | 2,1                | 0,3  | 15,1     | 60               | ПР          |
| Итого                     |           | 80-64 | 33,8               | 26   | 76       | 530              |             |

## МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

| Наименование                 | выход | цена  | Ккал | Наименование | выход | цена  | Ккал |
|------------------------------|-------|-------|------|--------------|-------|-------|------|
| Мучные, кондитерские изделия |       |       |      |              |       |       |      |
| Коржик мал                   | 75    | 7-43  |      | Маршмеллоу   | 30    | 13-48 |      |
| сосиски в тесте              | 110   | 21-50 |      | крекеры      | 50    | 18-63 |      |
| пирожок с киш                | 75    | 6-74  |      | шоколад микс | 5г    | 6-44  |      |
| булочки со сгущ              | 75    | 11-20 |      | шоколад темн | 20г   | 17-04 |      |
| клетки                       | 100   | 12-67 |      | вафли вафель | 60    | 20-74 |      |
| вафли "Детск"                | 100   | 31-86 |      | вафли кофе   | 35    | 12-19 |      |
| бул. с соевым                | 75    | 20-71 |      |              |       |       |      |
| сдоба обычн                  | 100   | 8-55  |      |              |       |       |      |
| Соки, напитки                |       |       |      |              |       |       |      |
|                              |       |       |      | сок т/чак    | 200   | 13-90 |      |
|                              |       |       |      | кофе з в     | 200   | 16-50 |      |

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.



5 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №14  
О.П. Ситникова

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПит»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, дети с ОВЗ,

на 10 февраля 2023 год

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                     | Выход, г | Пищевые вещества, г |             |             |                              | № рецептуры |
|----------------------------------------|----------|---------------------|-------------|-------------|------------------------------|-------------|
|                                        |          | Белки               | Жиры        | Углеводы    | Энергетическая ценность ккал |             |
| 2                                      | 3        | 4                   | 5           | 6           | 7                            | 8           |
| Нарезка из соленых огурцов             | 60       | 0,5                 | 0,1         | 1           | 6                            | 70/2015     |
| Фрикадельки из кур со сливочным маслом | 60/5     | 8,3                 | 11,7        | 4,7         | 158                          | 297/2015    |
| Рагу овощное                           | 150      | 3,5                 | 7,6         | 16          | 146                          | 541/2004    |
| Компот из сухофруктов                  | 200      | 1,2                 | 0           | 38,8        | 132                          | 349/2015    |
| Хлеб ржаной иодированный               | 20       | 1,3                 | 0,2         | 8,4         | 41                           | ПР          |
| Хлеб пшеничный                         | 30       | 2,1                 | 0,3         | 15,1        | 60                           | ПР          |
| Фрукты свежие (яблоки)                 | 140      | 0,5                 | 0,5         | 13,7        | 66                           | 338/2015    |
| <b>ИТОГО:</b>                          |          | <b>17,4</b>         | <b>20,4</b> | <b>97,7</b> | <b>609</b>                   |             |

### ОБЕД

| Наименование блюда                         | Выход, г | Пищевые вещества, г |              |            |                              | № рецептуры |
|--------------------------------------------|----------|---------------------|--------------|------------|------------------------------|-------------|
|                                            |          | Белки               | Жиры         | Углеводы   | Энергетическая ценность ккал |             |
| 2                                          | 3        | 4                   | 5            | 6          | 7                            | 8           |
| Капуста квашеная                           | 60       | 0,9                 | 0,06         | 3,1        | 16                           | ПР          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной   | 200/5    | 1,5                 | 8,2          | 17,3       | 90                           | 82/2015     |
| Рыба тушеная с томатом и овощами           | 120/50   | 24,6                | 12,4         | 6,4        | 178                          | 229/2015    |
| Пюре картофельное со сливочным маслом      | 150      | 3,1                 | 4,9          | 21,9       | 137                          | 312/2015    |
| Сок натуральный промышленного производства | 200      | 1                   | 0            | 23,46      | 92                           | 389/2015    |
| Хлеб пшеничный                             | 50       | 3,5                 | 0,5          | 25,2       | 100                          | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                   | 30       | 2                   | 0,3          | 12,6       | 61                           | ПР          |
| <b>ИТОГО:</b>                              |          | <b>36,6</b>         | <b>26,36</b> | <b>110</b> | <b>674</b>                   |             |

### ПОЛДНИК

| Наименование блюда                              | Вес блюда  | Пищевые вещества г |             |             | Энергетическая ценность | № рецеп  |
|-------------------------------------------------|------------|--------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------|
|                                                 |            | Белки              | Жиры        | Углеводы    |                         |          |
| Компот из сухофруктов                           | 200        | 1,2                | 0           | 38,8        | 132                     | 349/2015 |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 100        | 14,1               | 15,3        | 37          | 253                     | П/П      |
|                                                 | <b>300</b> | <b>15,3</b>        | <b>15,3</b> | <b>75,8</b> | <b>385</b>              |          |

Бухгалтер

Мат.ответ.



Горячее питание (завтрак) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание (обед) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание 5-11 классы