

2 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №14

О.П. Ситникова

Утверждаю

Директор МПГ Армавира «КШПТ»

В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, дети с ОВЗ,

на 7 сентября 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
2	3	4	5	6	7	8	
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16	ПР	
Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	234/2015	
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР	
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	
ИТОГО:		15,4	13	97,2	557		

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	
Гуляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015	
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	
ИТОГО:		26,3	33,3	113,2	782,5		

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	П/П
Кондитерские изделия промышленного производства	100	8,6	12,3	13,2	280	П/П
	300	8,6	12,3	36,2	372	

Бухгалтер

Мат.ответ.

2 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №14

О.П. Ситникова

Утверждаю

Директор МП г. Армавира «КШПит»

В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ, ~~возрастной категории от 12 лет~~

и старше

на 7 февраля 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецепта
		Белки	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16	ПР
Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	234/2015
Картофельное пюре со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,1	82	П/П
Хлеб ржаной иодированный	30	2,2	1,3	10,3	61	П/П
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	П/П
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
		17,6	15,06	107,4	630,5	

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецепта
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78	ПР
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	5,4	21,5	110	82/2015
Гуляш	70/70	20,3	23,3	3,9	309	260/2015
Каша рисовая вязкая со сливочным маслом	180	3,8	5	24,9	160,5	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	70	4,9	0,7	19,6	140	п/п
Хлеб ржаной иодированный	50	3,2	0,5	21	102	п/п
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
		36,2	40,2	128,5	1030	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецепта
		Белки	Жиры	Углеводы		
Кисель плодовая на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	П/П
Кондитерские изделия промышленного производства	50	9,3	6,1	36	333	П/П
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
	350	9,7	6,5	68,8	472	

Бухгалтер

Мат.ответ.

1 день
Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 14
(О. П. Ситникова)

Утверждаю:
Директор МП Комбинат школьного питания и торговли
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
на 7 сентября 2023г.

Родительская оплата - 70 руб. + 6 руб. компенсационных выплат
Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 60 руб. + 16 руб. компенсационных выплат

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценнос ть. Ккал	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	7-28	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Мясо тушеное	50/50	50-53	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
Каша гречневая со сл.м.	180	9-17	3,8	5	24,9	160	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	3-37	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	1-44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1-78	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		72-56	24,1	26,2	74,9	613	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Корж мед	75	7-43		Мармелад жев.	30	13-48	
Сочник с творог	110	21-50		Чocolate менти	51	6-44	
Срединный в тесте	50/50	30-89		Вафли шокол.	351	14-18	
Пир с кан	75	6-74		Чocolate жевучи	301	17-04	
Булочка со слив	75	11-30		Вафли шокол. оруж	601	20-79	
Клетя	100	12-67					
Ватр. Детск	100	31-86					
Пудингос сир	75	30-11					
Соки, напитки							
				сок м/пан	200г	16-90	
				сок 3 в 1	200г	16-50	

Бухгалтер
Повар-бригадир

Валю

Борисова Т.И.



Горячее питание (завтрак) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание (обед) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание 5-11 классы