

9 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №14

О.П. Ситникова

Утверждаю

Директор МП г. Армавира «КШПит»

В. Н. Серикова

**М Е Н Ю**

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, дети с ОВЗ,

на 2 февраля 2023 год**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                         | Выход, г   | Пищевые вещества, г |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------|------------|---------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|                                            |            | Белки               | Жиры        | Углеводы     |                               |             |
| Нарезка из соленых огурцов                 | 60         | 0,5                 | 0,1         | 1            | 6                             | 70/2015     |
| Рыба тушеная с томатом и овощами           | 100(50/50) | 9,7                 | 4,9         | 3,8          | 105                           | 229/2015    |
| Пюре картофельное со сливочным маслом      | 150        | 3,1                 | 4,9         | 21,9         | 137                           | 312/2015    |
| Сок натуральный промышленного производства | 200        | 1                   | 0           | 23,46        | 92                            | 389/2015    |
| Хлеб пшеничный                             | 30         | 2,1                 | 0,3         | 15,1         | 60                            | ПР          |
| Хлеб ржаной йодированный                   | 20         | 1,3                 | 0,2         | 8,4          | 41                            | ПР          |
| <b>ИТОГО:</b>                              |            | <b>17,7</b>         | <b>10,4</b> | <b>73,66</b> | <b>441</b>                    |             |

**ОБЕД**

| Наименование блюда                     | Выход, г | Пищевые вещества, г |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------------------------|----------|---------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|                                        |          | Белки               | Жиры        | Углеводы     |                               |             |
| Икра кабачковая                        | 60       | 0,7                 | 2,8         | 4,6          | 47                            | ПР          |
| Рассольник Ленинградский               | 200      | 1,6                 | 4,6         | 9,4          | 86                            | 96/2015     |
| Фрикадельки из кур со сливочным маслом | 80/5     | 10,8                | 15,3        | 6,1          | 206                           | 297/2015    |
| Капуста тушеная                        | 150      | 3,8                 | 6,9         | 16           | 112                           | 321/2015    |
| Компот из сухофруктов                  | 200      | 1,2                 | 0           | 38,8         | 132                           | 349/2015    |
| Хлеб пшеничный                         | 40       | 2,8                 | 0,4         | 20,2         | 65                            | ПР          |
| Хлеб ржаной йодированный               | 30       | 2                   | 0           | 12,6         | 61                            | ПР          |
| Фрукты свежие (яблоки)                 | 150      | 0,6                 | 0,5         | 15,4         | 70,5                          | 338/2015    |
| <b>ИТОГО:</b>                          |          | <b>23,5</b>         | <b>30,5</b> | <b>123,1</b> | <b>779,5</b>                  |             |

**ПОЛДНИК**

| Наименование блюда                              | Вес блюда  | Пищевые вещества г |            |           | Энергетическая ценность | № рецеп  |
|-------------------------------------------------|------------|--------------------|------------|-----------|-------------------------|----------|
|                                                 |            | Белки              | Жиры       | Углеводы  |                         |          |
| Сок натуральный промышленного производства      | 200        | 1                  | 0          | 16        | 92                      | 389/2015 |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 100        | 5,4                | 5,2        | 26        | 179                     | П/П      |
|                                                 | <b>300</b> | <b>6,4</b>         | <b>5,2</b> | <b>42</b> | <b>371</b>              |          |

Бухгалтер

Мат.ответ.



Директор МБОУ СОШ №14  
О.П. Ситникова

Директор МП г. Армавира «КШПТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ, детей с инвалидностью, возрастной категории от 12 лет и старше

на 2 февраля 2023 год

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                         | Вес блюда | Пищевые вещества г |      |          | Энергетическая ценность | № рецепта |
|--------------------------------------------|-----------|--------------------|------|----------|-------------------------|-----------|
|                                            |           | Белки              | Жиры | Углеводы |                         |           |
| Нарезка из соленых огурцов                 | 60        | 0,5                | 0,1  | 1        | 6                       | 70//2015  |
| Рыба тушеная с томатом и овощами           | (100 /50) | 14,5               | 7,3  | 5,7      | 157                     | 229/2015  |
| Картофельное пюре со сливочным маслом      | 180       | 3,6                | 5,7  | 24,2     | 164                     | 312/2015  |
| Сок натуральный промышленного производства | 200       | 1                  | 0    | 26       | 92                      | 389/2015  |
| Хлеб пшеничный                             | 50        | 3,5                | 0,4  | 0,5      | 100                     | П/П       |
| Хлеб ржаной иодированный                   | 30        | 2,2                | 1,3  | 10,3     | 61                      | П/П       |
|                                            |           | 25,3               | 14,8 | 67,7     | 580                     |           |

### ОБЕД

| Наименование блюда       | Вес блюда | Пищевые вещества г |      |          | Энергетическая ценность | № рецепта |
|--------------------------|-----------|--------------------|------|----------|-------------------------|-----------|
|                          |           | Белки              | Жиры | Углеводы |                         |           |
| Икра кабачковая          | 100       | 1,2                | 4,7  | 7,7      | 78                      | ПР        |
| Рассольник Ленинградский | 250       | 2                  | 5,7  | 11,7     | 107                     | 96/2015   |
| Фрикадельки из кур       | 120/5     | 16,1               | 22,5 | 9        | 304                     | 5         |
| Капуста тушеная          | 180       | 4,6                | 8,2  | 19,3     | 138                     | 321/2015  |
| Компот из сухофруктов    | 200       | 1,2                | 0    | 38,8     | 132                     | 349/2015  |
| Хлеб пшеничный           | 50        | 3,5                | 0,5  | 25,1     | 100                     | П/П       |
| Хлеб ржаной иодированный | 50        | 3,2                | 0,5  | 21       | 102                     | П/П       |
| Фрукты свежие (яблоки)   | 150       | 0,6                | 0,6  | 14,7     | 70,5                    | 338/2015  |
|                          |           | 32,4               | 42,7 | 147,3    | 1031,5                  |           |

### ПОЛДНИК

| Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества г |      |          | Энергетическая ценность | № рецепта |
|-------------------------------------------------|-----------|--------------------|------|----------|-------------------------|-----------|
|                                                 |           | Белки              | Жиры | Углеводы |                         |           |
| Сок натуральный промышленного производства      | 200       | 1                  | 0    | 16       | 92                      | 389/2015  |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 50        | 6,9                | 15,2 | 38,2     | 231                     | П/П       |
| Фрукты свежие (яблоки)                          | 100       | 0,4                | 0,4  | 9,8      | 47                      | 338/2015  |
|                                                 | 350       | 8,3                | 15,6 | 64       | 370                     |           |

Бухгалтер

Мат.ответ.



8 день

Согласовано:

Директор МБОУ-СОШ № 14

( О. П. Ситникова)

Директор МП Комбинат школьного питания и торговли

Серикова В.Н.

**МЕНЮ**для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше  
на 2 декабря 2023г.

Родительская оплата - 70 руб. + 6 руб. компенсационных выплат

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 60 руб. + 16 руб. компенсационных выплат

| Наименование блюда         | Вес блюда | Цена  | Пищевые вещества г |       |          | Энерг. ценность | № рецептуры |
|----------------------------|-----------|-------|--------------------|-------|----------|-----------------|-------------|
|                            |           |       | Белка              | Жиры  | Углеводы |                 |             |
| Капуста квашенная          | 60        | 10-32 | 0,9                | 0,06  | 3,1      | 16              | ПР          |
| Котлета из кур с том. соус | 70/40     | 28-36 | 12,5               | 12,8  | 13,2     | 220             | 294/2015    |
| Каша пшеничная со сл.м.    | 150       | 5-35  | 3,2                | 4,2   | 20,8     | 133             | 303/2015    |
| Какао с молоком            | 200       | 10-84 | 4                  | 3,4   | 17,5     | 119             | 382/2015    |
| Сыр порц                   | 20        | 14-21 | 5,2                | 5,3   | 0        | 68              | 15/2015     |
| Хлеб пшеничный             | 30        | 1-44  | 2,1                | 0,3   | 15,1     | 60              | ПР          |
| Хлеб ржаной йодир          | 30        | 1-78  | 2                  | 0,3   | 12,6     | 61              | ПР          |
| Итого                      |           | 71-90 | 29,9               | 26,36 | 82,3     | 677             |             |

**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

| Наименование                 | выход | цена  | Ккал | Наименование  | выход | цена  | Ккал |
|------------------------------|-------|-------|------|---------------|-------|-------|------|
| Мучные, кондитерские изделия |       |       |      |               |       |       |      |
| корте ма                     | 75    | 7-43  |      | Маршмеллоу    | 30    | 13-48 |      |
| сосиски створ                | 110   | 21-50 |      | прекис крек   | 50    | 18-63 |      |
| сосиски бтете                | 50/50 | 20-89 |      | шоколад бини  | 5г    | 6-44  |      |
| пир с кап                    | 75    | 6-74  |      | вафли топ.мол | 36г   | 14-18 |      |
| бублик со соус               | 75    | 11-20 |      | м-р. Аленка   | 20г   | 17-04 |      |
| клетка                       | 100   | 12-67 |      | вафли на дрож | 60г   | 20-79 |      |
| бублик. и. Деса              | 100   | 31-86 |      |               |       |       |      |
| Соки, напитки                |       |       |      |               |       |       |      |
|                              |       |       |      | сок м/пан     | 200   | 16-90 |      |
|                              |       |       |      | коор.пан 361  | 200   | 16-50 |      |
|                              |       |       |      |               |       |       |      |
|                              |       |       |      |               |       |       |      |
|                              |       |       |      |               |       |       |      |
|                              |       |       |      |               |       |       |      |

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

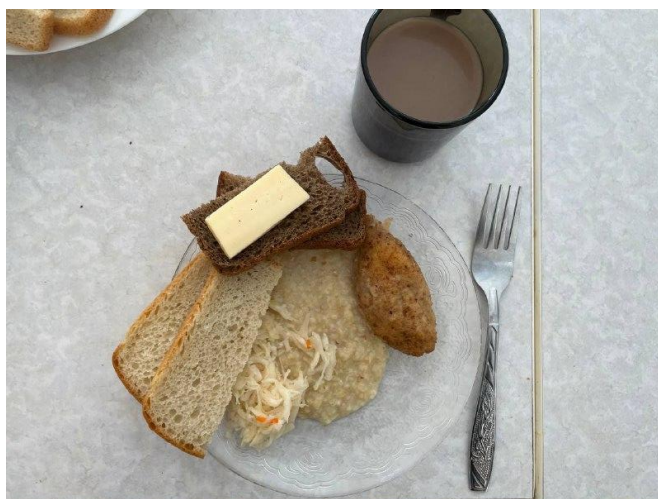
Борисова Т.И.



Горячее питание (завтрак) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание (обед) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание 5-11 классы