



УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета  
протокол №1 от 31.08.2022 года  
директор МБОУ-СОШ №14  
\_\_\_\_\_ О.П.Ситникова

**План внеурочной деятельности  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения –  
средней общеобразовательной школы № 14  
в 2-4-х классах на 2022-2023 учебный год**

**I. Пояснительная записка**

План внеурочной деятельности муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №14 – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения курсов, дисциплин внеурочной деятельности. Обеспечивает реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и определяет общий и максимальный объем нагрузки обучающихся в рамках внеурочной деятельности, состав и структуру направлений и форм внеурочной деятельности по классам.

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ (предметных, метапредметных и личностных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

При составлении плана внеурочной деятельности на 2022/2023 учебный год муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №14 руководствовалось следующими нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (далее - Закон);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009 г. № 373, в редакции приказа Минобрнауки России от 11.12.2020 г. № 712 (далее-ФГОС НОО);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897, в редакции приказа Минобрнауки России от 11.12.2020 г. № 712 (далее-ФГОС ОО);
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки

Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413, в редакции приказа Минобрнауки России от 11.12.2020 г. № 712 (далее - ФГОС СОО) (для X-XI классов всех общеобразовательных организаций);

- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (далее - СП 2.4.3648-20);
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685- 21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Письмом Министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края от 14.07.2017г. №47-13507/17-11 «Об организации внеурочной деятельности в образовательных организациях Краснодарского края».
- Письмом Министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края от 14 июля 2022 г. № 47-01-13-12008/22 «О формировании учебных планов общеобразовательных организаций на 2022-2023 учебный год».
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №14;
- Основной образовательной программой ФГОС начального общего образования, утверждённой приказом школы от 31.08.2022 г. № 540/2.4.3.;
- Положением «Об организации внеурочной деятельности при реализации ФГОС НОО, ФГОС ООО и ФГОС СОО» (протокол №16 педагогического совета от 21.05..2022 г., приказ 414№ /2.4.3. от 21.05.2022г.).

Согласно ФГОС НОО в Базисном учебном плане отводится 10 часов на организацию занятий по направлениям внеурочной деятельности, которые являются неотъемлемой частью образовательного процесса в школе.

Заинтересованность школы в решении проблемы внеурочной деятельности объясняется новым взглядом на образовательные ресурсы. Если предметные результаты достигаются в процессе освоения школьных дисциплин, то в достижении метапредметных, а особенно личностных результатов – ценностей, ориентиров, потребностей, интересов обучающегося, удельный вес внеурочной деятельности гораздо выше, так как ребенок выбирает ее исходя из своих интересов, мотивов.

Специфика внеурочной деятельности заключается в том, что в условиях общеобразовательного учреждения ребёнок получает возможность подключиться к занятиям по интересам, познать новый способ существования — безотметочный, при этом обеспечивающий достижение успеха благодаря его способностям независимо от успеваемости по обязательным учебным дисциплинам.

**Целью** внеурочных занятий является интеллектуальное и общекультурное развитие школьников, удовлетворение их особых познавательных, культурных, оздоровительных потребностей и интересов. Занятия по внеурочной деятельности направлены на формирование ценностного отношения школьников к знаниям как залогом их собственного будущего и к культуре в целом как к духовному богатству общества, сохраняющему национальную самобытность народов России.

Внеурочная деятельность МБОУ-СОШ №14 предназначена для педагогически целесообразной занятости обучающихся в их свободное (внеурочное) время и рассматривается как дополнительное образовательное пространство для реализации процесса становления личности школьников, развития их способностей. Внеурочная деятельность является равноправным, взаимодополняющим компонентом базового образования.

Часы, отводимые на внеурочную деятельность, используются по желанию обучающихся, с согласия родителей (законных представителей). Содержание образования внеурочной деятельности определяется образовательными программами.

План внеурочной деятельности МБОУ-СОШ №14 составлен с целью дальнейшего совершенствования образовательного процесса, повышения результативности обучения детей, обеспечения вариативности образовательного процесса, сохранения единого образовательного пространства, а также выполнения гигиенических требований к условиям обучения школьников и сохранения их здоровья.

Настоящий план определяет цель, задачи, направления внеурочной деятельности, формы и виды ее организации, объем внеурочной деятельности по каждому курсу.

Назначение плана внеурочной деятельности — психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности формируется образовательной организацией с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются следующие:

1) поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;

2) совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;

3) формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;

4) повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;

5) развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;

6) поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;

7) формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется *по направлениям развития личности младшего школьника* с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения образовательная организация учитывает:

особенности образовательной организации (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);

результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;

возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательная связь с урочной деятельностью;

особенности информационно-образовательной среды образовательной организации, национальные и культурные особенности региона, где находится образовательная организация.

Выбор **форм организации внеурочной деятельности** подчиняется следующим требованиям:

- целесообразность использования данной формы для решения поставленных задач конкретного направления;
- преобладание практико-ориентированных форм, обеспечивающих непосредственное активное участие обучающегося в практической деятельности, в том числе совместной (парной, групповой, коллективной);
- учет специфики коммуникативной деятельности, которая сопровождает то или иное направление внеучебной деятельности;
- использование форм организации, предполагающих использование средств ИКТ.

Возможными формами организации внеурочной деятельности могут быть следующие: учебные курсы и факультативы; художественные, музыкальные и спортивные студии; соревновательные мероприятия, дискуссионные клубы, секции, экскурсии, мини-исследования; общественно полезные практики и др.

Внеурочная деятельность во 2-4 классах реализуется через системы аудиторных и внеаудиторных занятий по 5 направлениям: **спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, общинтеллектуальное, общекультурное, социальное.**

### **Основные направления внеурочной деятельности.**

#### **1. Спортивно-оздоровительное направление**

**Цель** данного направления заключается в формировании знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся на ступени начального и основного общего образования.

##### **Основные задачи:**

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- использование оптимальных двигательных режимов для детей с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей;
- развитие потребности в занятиях физической культурой и спортом.

**Спортивно-оздоровительное направление** ориентировано на:

- формирование интереса обучающихся к физкультуре и спорту,
- воспитание полезных привычек как альтернативы привычкам вредным,
- приобщение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом,
- повышение двигательной активности и уровня физической подготовленности обучающихся с целью сохранения и укрепления здоровья.

**Данное направление представлено курсами внеурочной деятельности:**

*«Шахматы», «Казачьи игры» (в классах с казачьей направленностью), Здоровье – это здорово!*

**Форма организации:** игровой клуб, кружок, практикум

## **2. Духовно-нравственное направление.**

**Цель** данного направления заключается в обеспечении духовно-нравственного развития обучающихся в единстве урочной, внеурочной деятельности, в совместной педагогической работе образовательного учреждения, семьи.

### **Основные задачи:**

- развитие духовного и творческого потенциала обучающихся в учебно-игровой, предметно-продуктивной, социально ориентированной деятельности на основе нравственных установок и моральных норм, непрерывного образования, самовоспитания и универсальной духовно-нравственной компетенции — «становиться лучше»;
- укрепление нравственности — основанной на свободе воли и духовных отечественных традициях, внутренней установки личности школьника поступать согласно своей совести;
- пробуждение веры в Россию, чувства личной ответственности за Отечество;
- воспитание обучающихся патриотами, активными гражданами Кубани.

**Данное направление представлено курсами внеурочной деятельности:**

*«История и культура кубанского казачества», «Основы православной культуры»*

**Форма организации:** учебный курс, дискуссионный клуб

## **3. Общеинтеллектуальное направление**

**Цель** данного направления развитие познавательных интересов детей, расширение их кругозора, развитие интеллектуальных способностей. Во время занятий происходит становление у детей развитых форм самосознания и самоконтроля, снижается тревожность и необоснованное беспокойство. Обучающиеся достигают значительных успехов в своем развитии и эти умения применяют в учебной работе, что приводит к успехам в школьной деятельности.

### **Основными задачами являются:**

- формирование навыков научно-интеллектуального труда;
- развитие культуры логического мышления, воображения;
- формирование опыта проектно-исследовательской деятельности;
- овладение навыками универсальных учебных действий у обучающихся на ступени начального общего образования и основного общего образования.

**Данное направление представлено следующими курсами внеурочной деятельности:**

*Я познаю мир (Естественно-научная грамотность), «Математическая грамотность», «Читательская грамотность», «Секреты финансовой грамоты»*

**Форма организации:** учебный курс, практикум, метапредметный кружок, исследовательские проекты

По итогам работы в данном направлении проводятся конкурсы, обучающиеся участвуют в олимпиадах, создаётся портфолио.

## **4. Общекультурное направление**

**Цель** данного направления заключается в воспитании способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию, формированию ценностных ориентаций, развитию общей культуры, знакомство с общечеловеческими ценностями мировой культуры, духовными ценностями отечественной культуры, нравственно-этическими ценностями многонационального народа России и народов других стран.

**Основными задачами являются:**

- формирование ценностных ориентаций общечеловеческого содержания;
- становление активной жизненной позиции;
- воспитание уважительного отношения к родителям, старшим, доброжелательного отношения к сверстникам и малышам;
- формирование эстетического отношения к красоте окружающего мира, развитие стремления к творческой самореализации средствами художественной деятельности.

**Данное направление представлено следующими курсами внеурочной деятельности:**

*«Театр в моем классе», «Разговоры о важном», «Я шагаю по родному краю»*

**Форма организации:** час общения, кружок

## **5. Социальное направление**

**Цель** названного направления заключается в активизации внутренних резервов обучающихся, способствующих успешному освоению нового социального опыта, в формировании социальных, коммуникативных и конфликтологических компетенций, необходимых для эффективного взаимодействия в социуме.

**Основными задачами являются:**

- формирование психологической культуры и коммуникативной компетенции для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме;
- формирование способности обучающегося сознательно выстраивать и
- основы культуры межэтнического общения;
- формирование отношения к семье как к основе российского общества;
- воспитание у школьников почтительного отношения к родителям, осознанного, заботливого отношения к старшему поколению.

**Данное направление реализуется программами внеурочной деятельности:**

*«Разговоры о профессиях», «Я пешеход и пассажир» (безопасные дороги Кубани)*

**Форма организации:** час общения, профессиональные пробы

Внеурочная деятельность организуется через следующие формы:

1. Экскурсии;
2. Кружки;
3. Секции;
4. Конференции;
5. Ученическое научное общество;
6. Олимпиады;
7. Соревнования;
8. Конкурсы;
9. Фестивали;
10. Поисковые и научные исследования;

11. Общественно-полезные практики;
12. Научные клубы
13. Профессиональные пробы

К участию во внеурочной деятельности могут привлекаться организации и учреждения дополнительного образования, культуры и спорта. В этом случае внеурочная деятельность может проходить не только в помещении образовательной организации, но и на территории другого учреждения (организации), участвующего во внеурочной деятельности. В связи с этим внеурочная деятельность МБОУ-СОШ №14 организуется в сотрудничестве с организациями, социальными партнерами школы, с учреждениями культуры, общественными организациями:

№ п/п	Учреждения	Формы взаимодействия
1.	МБОУДО «ЦДТ»	Тематические праздники, кружковая работа, творческие конкурсы, смотры, выставки
2.	Библиотека им. В.И. Лунина	Тематические праздники, встречи-беседы
3.	Сотрудничество с ГИБДД в рамках профилактической работы по безопасности движения	Акции, беседы, конкурсы
4.	Производственные учреждения города	Познавательные экскурсии, встречи-беседы
5.	Сотрудничество с Пожарной охраной, МЧС	участие обучающихся в конкурсных мероприятиях, экскурсии, беседы,

При организации внеурочной деятельности непосредственно в МБОУ СОШ № 14 в этой работе принимают участие все педагогические работники данной организации (администрация школы, советник директора по воспитанию, учителя начальной школы, учителя-предметники, социальный педагог, педагог-психолог, социальный педагог, библиотекарь). Внеурочная деятельность тесно связана с дополнительным образованием детей в части создания условий для развития творческих интересов детей, включения их в художественную, техническую, спортивную и другую деятельность. Объединение усилий внеурочной деятельности и дополнительного образования строится на использовании единых форм организации.

В организации работы по проведению информационно-просветительских занятий патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» принимают участие классные руководители.

Координирующую роль выполняет классный руководитель, который в соответствии со своими функциями и задачами взаимодействует с педагогическими работниками, ведёт учёт посещаемости занятий внеурочной деятельности.

## **II. Механизм конструирования модели внеурочной деятельности.**

Модель организации внеурочной деятельности МБОУ-СОШ№14 — *оптимизационная*. Она заключается в оптимизации всех внутренних ресурсов школы. В ее реализации принимают участие все педагогические работники (учителя-предметники,

социальный педагог, психолог, старшая вожатая). Координирующую роль выполняет классный руководитель, который в соответствии со своими функциями и задачами взаимодействует с педагогическими работниками, ведёт учёт посещаемости занятий внеурочной деятельности. Преимущества оптимизационной модели состоят в минимизации финансовых расходов на внеурочную деятельность, создании единого образовательного и методического пространства в школе, содержательном и организационном единстве всех его структурных подразделений.

Механизм конструирования оптимизационной модели:

1. Администрация образовательного учреждения проводит анализ ресурсного обеспечения (материально-технической базы, кадрового обеспечения, финансово-экономического обеспечения) и определяет возможности для организации внеурочной деятельности.

2. Классный руководитель проводит анкетирование среди родителей (законных представителей) с целью:

- получения информации о направлениях и еженедельной временной нагрузке обучающихся в объединениях, учреждениях дополнительного образования, учреждениях культуры и спорта;

- знакомства родителей (законных представителей) с возможностями образовательного учреждения по организации внеурочной деятельности обучающихся (примерным планом внеурочной деятельности; программами курсов внеурочной деятельности; планируемыми результатами внеурочной деятельности обучающихся);

- получения информации о выборе родителями (законными представителями) предпочтительных направлений и форм внеурочной деятельности детей.

3. Полученная информация является основанием для выстраивания индивидуального маршрута ребенка во внеурочной деятельности, комплектования групп внеурочной деятельности, утверждения плана и составления расписания внеурочной деятельности обучающихся с учетом возможностей образовательного учреждения.

### **III. Режим организации внеурочной деятельности**

Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. Расписание занятий включает в себя следующие нормативы:

недельную (максимальную) нагрузку на обучающихся; недельное количество часов на реализацию программ по каждому направлению развития личности. В соответствии с требованиями обновленных ФГОС НОО и ООО образовательная организация обеспечивает проведение до 10 часов еженедельных занятий (**до 1350 часов на уровне начального общего образования**).

Продолжительность учебного года составляет: 1 классы - 33 учебные недели, 2-11 классы - 34 учебные недели.

Продолжительность одного занятия составляет: 1 классы (35 минут - 1 полугодие, 40 минут – 2 полугодие), 2-4 классы - 40 минут (в соответствии с нормами СанПин.)

Наполняемость групп осуществляется в зависимости от направлений и форм внеурочной деятельности. Минимальная численность обучающихся составляет 10 человек, максимальная численность – в соответствии с комплектованием классов. Занятия проводятся по группам в соответствии с утвержденной рабочей программой. Коррекционно-развивающие занятия для детей с ОВЗ проводятся в малых группах численностью 2-4 человека.



	Разговоры о профессиях	час общения	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	<b>Всего (по классам):</b>		<b>6</b>								
	<b>Итого часов:</b>		<b>204</b>								

#### **IV. Рабочие программы курсов внеурочной деятельности, реализуемых в 2022-2023 учебном году**

Рабочие программы курсов внеурочной деятельности составлены в соответствии с требованиями, предъявляемыми к программам курсов внеурочной деятельности.

Программы курсов внеурочной деятельности содержат:

- результаты освоения курса внеурочной деятельности;
- содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности;
- тематическое планирование;
- основные направления воспитательной деятельности.

Реализация рабочих программ курсов внеурочной деятельности проводится без балльного оценивания результатов освоения курса.

#### **2-4 классы**

Направление внеурочной деятельности	Наименование курса внеурочной деятельности	Количество часов в параллели по программе			Всего часов по программе
		2	3	4	
спортивно-оздоровительное	Шахматы	17	17	17	51
	Казачьи игры	17		17	34
	Здоровье- это здорово!	17	17	17	51
духовно-нравственное	История и культура кубанского казачества	17		17	34
	Основы православной культуры	17		17	34
общеинтеллектуальное	Я познаю мир (естественно-научная грамотность)	17	17	17	51
	Математическая грамотность	17	17	17	51
	Читательская грамотность	17	17	17	51
	Секреты финансовой грамоты	17	17	17	51
общекультурное	Разговоры о важном	34	34	34	102
	Я шагаю по родному краю	34	34	34	102

социальное	Я - пешеход и пассажир (безопасные дороги Кубани)	17	17	17	51
	Разговоры о профессиях	17	17	17	51
<b>Всего часов</b>		<b>255</b>	<b>204</b>	<b>255</b>	<b>714</b>

### Количество групп курсов внеурочной деятельности 2-4 классы

Наименование курса внеурочной деятельности	Количество групп в параллели			Итого
	2 классы	3 классы	4 классы	
Шахматы	3	3	3	9
Казачьи игры	1		1	2
История и культура кубанского казачества	1		1	2
Основы православной культуры	1		1	2
Я познаю мир	3	3	3	9
Математическая грамотность	3	3	3	9
Читательская грамотность	3	3	3	9
Секреты финансовой грамоты	3	3	3	9
Разговоры о важном	3	3	3	9
Я шагаю по родному краю	2	3	2	7
Я – пешеход и пассажир (безопасные дороги Кубани)	3	3	3	9
Разговоры о профессиях	3	3	3	9
Здоровье- это здорово!	3	3	3	9

### V. Условия реализации плана внеурочной деятельности

Для успешной реализации плана внеурочной деятельности необходимо выполнение ряда условий:

- конкретное планирование деятельности,
- подбор кадров для проведения внеурочных занятий;
- разработка рабочих программ курсов внеурочной деятельности;
- материально-техническое оснащение внеурочной деятельности;

- информирование родителей о системе внеурочной деятельности;
- составление расписания курсов внеурочной деятельности обучающихся 1-4 классов.

#### **Кадровые условия для реализации внеурочной деятельности**

В реализации плана внеурочной деятельности МБОУ-СОШ№14 участвуют:

- администрация школы;
- классные руководители;
- учителя-предметники школы, реализующие рабочие программы курсов внеурочной деятельности;
- психолог.

<b>Задачи</b>	<b>Мероприятия</b>
Подготовка педагогических кадров к работе с обучающимися по внеурочной деятельности.	Индивидуальные собеседования с учителями-предметниками, готовыми к деятельности в данном направлении.
Повышение методического уровня всех участников внеурочной деятельности	Собеседование, участие в семинарах, прохождение курсов повышения квалификации.
Обеспечение комфортных условий для работы учителей.	Изыскать возможности материального поощрения учителей.

#### **Материально-техническое обеспечение внеурочной деятельности**

Для организации внеурочной деятельности в рамках ФГОС нового поколения в школе имеются следующие условия:

имеются учебные кабинеты, столовая, спортивный зал, медицинский кабинет, кабинет технологии, библиотека, компьютерный класс, спортивная площадка. Спортивный зал оснащен необходимым оборудованием и спортивным инвентарем.

Школа располагает материальной и технической базой, обеспечивающей организацию и проведение всех видов деятельности обучающихся. Материальная и техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным правилам и нормам, а также техническим и финансовыми нормативам, установленным для обслуживания этой базы.

#### **Методическое обеспечение внеурочной деятельности**

- методические пособия;
- интернет - ресурсы,
- мультимедийный блок.

#### **VI. Ожидаемые результаты реализации плана внеурочной деятельности**

- увеличение числа детей, охваченных организованным досугом;
- воспитание уважительного отношения к родному дому, к школе, городу;
- воспитание у детей толерантности, навыков здорового образа жизни;

- формирование чувства гражданственности и патриотизма, правовой культуры, осознанного отношения к профессиональному самоопределению;
- формирование ценностного отношения школьников к знаниям как залогом их собственного будущего и к культуре в целом как к духовному богатству общества, сохраняющему национальную самобытность народов России;
- достижение обучающимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирование в них принимаемой обществом системы ценностей.

Проблема использования свободного времени подрастающего поколения в целях всестороннего воспитания и развития всегда были насущными для общества. Воспитание детей происходит в любой момент их деятельности. Однако наиболее продуктивно это воспитание осуществлять в свободное от обучения время. Таким образом, внеурочная деятельность школьников направлена на их культурно-творческую деятельность и духовно- нравственный потенциал, формирование способности сделать правильный нравственный выбор.

Таким образом, вся система работы школы по данному направлению призвана предоставить детям возможность:

- свободного выбора программ, отвечающих их внутренним потребностям;
- удовлетворить образовательные запросы, почувствовать себя успешным, реализовать и развить свои таланты, способности;
- стать активным в решении жизненных и социальных проблем, уметь нести ответственность за свой выбор.