

Согласовано.
 Директор МБОУ-СОШ № 14
 О. П. Ситникова

Утверждаю.
 Директор МП г. Армавира «КШПит»
 В. Н. Серикова

МЕНЮ
 Буфет-раздаточная МБОУ-СОШ № 14
 на 3 февраля 2022 года

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ВЫБОР БЛЮД

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ЦЕНА	КАЛОРИЙНОСТЬ
Сок-нектар «Южалия»	1/200	10-53	
Кофейный напиток «Зв1»	1/190	12-60	
Какао «Фунтик»	1/170	4-91	
Чай с сахаром «Лондон» пак.	200/15	4-17	
Питьевая водв «ТБАУ»	0,5	14-89	
Корж молочный	1/75	6-29	
Сочник с творогом	1/110	20-15	
Сосиска в тесте	50/50	19-25	
Пирожок с капустой	1/75	9-18	
Булка со сгущенкой	1/75	8-18	
Кята	1/100	9-40	
Ватрушка «Детская»	1/100	32-63	
Булочка с сыром	1/75	19-50	
Сдоба обыкновенная	1/100	-	
Кекс «Столичный»	1/75	20-65	
Хлеб йодированный	1/30	-	
Хлеб пшеничный	1/30	-	
Рулет бисквитный	1/100	-	
Яблоко свежее	1/100	5-95	
Капуста квашеная	1/100	11-70	
Молоко Аленка	1/200	15-51	
Молоко Лесное	1/150	5-88	
Мармелад Банкири	1/28	28-13	

Скомплектованный завтрак 56 руб. 00 коп. Родительская доплата 50 руб.00 коп. Компенсационные выплаты 6 руб.				Скомплектованный завтрак 56 руб. 00 коп. Родительская доплата 40 руб. 00 коп. Компенсационные выплаты 16 руб. 00 коп.			
НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ЦЕНА	КАЛОРИИ	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ЦЕНА	КАЛОРИИ
Запеканка 4шт	150/20	55-80	325	Запеканка 4шт	150/20	55-89	323
5% со сгущ. молоком				5% со сгущ. молоком			
какао 2шт	200	8-86	190	какао 2шт	200	8-86	190
Фр. св. (сдл)	100	5-96	40	Фр. св. (сдл)	100	5-96	40
		70-71				70-71	

Бухгалтер-калькулятор
 Материально-ответственный

9 день

Согласовано
Директор МБОУ-СОШ № 14
О. П. Ситникова

Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПит»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории ОВЗ от 12 лет и старше лет

на 3 февраля 2022 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Огурцы соленые	60	0,4	0,1	2,1	6	70/2015
Рыба тушеная с томатом и овощами	100 /50)	16,1	10,2	7,6	190	229/2015
Картофельное пюре со сливочным маслом	200	4,1	6,5	29,2	217	312/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	26	152	389/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,4	0,5	100	П/П
Хлеб ржаной иодированный	30	2,2	1,3	10,3	61	П/П
Пирог или пирожок фруктовый школьный	50	3,1	4,3	58	165	ТТК
		30,4	22,8	133,7	891	

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая промышленного производства	60	1,1	4,2	5,5	65	24/1994
Рассольник Ленинградский	250	5,4	6,3	15,9	210	96/2015
Фрикадельки из кур	120/5	25,5	10,7	12,3	202	297/2015
Рагу овощное	150	2,6	10,9	13	110	541/2004
Компот из сухофруктов	200	1	0	23,5	92	349/2015
Хлеб пшеничный	50	2,6	0,4	18,8	100	П/П
Хлеб ржаной иодированный	40	2	0,3	12,6	61	П/П
		40,2	32,8	101,6	840	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Чай с молоком	150/50/10	0,2	0	25	40	378/2015
Пирожок печеный с повидлом	75	7,9	8,5	47,2	286	406/2015
		8,1	8,5	72,2	326	

Бухгалтер [подпись]

Мат.ответ. [подпись]

9 день
Согласовано
Директор МБОУ-СОШ № 14
О. П. Ситникова

98
Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПТ»
В. Н. Серикова

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет и ОВЗ

на 3 февраля 2022 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Огурцы соленые	60	0,4	0,1	2,1	6	70/2015
Рыба тушеная с томатом и овощами	100 (50/50)	11	7,2	7,6	112	229/2015
Картофельное пюре со сливочным маслом	150	3,1	7,9	21,9	164	312/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	13	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	П/П
Хлеб ржаной йодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	П/П
Пирог или пирожок фруктовый школьный	50	3,1	4,3	23,8	65	ТТК
		22	20	91,9	540	

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая промышленного производства	60	1,1	4,2	5,5	65	24/1994
Рассольник Ленинградский	200	1,3	2,3	4,8	187	96/2015
Фрикадельки из кур	80/5	17,1	7,1	8,2	188	297/2015
Рагу овощное	150	2,6	10,9	13	110	541/2004
Компот из сухофруктов	200	1	0	23,5	92	349/2015
Хлеб пшеничный	40	2,1	0,3	15,1	80	П/П
Хлеб ржаной йодированный	30	2	0,3	12,6	61	П/П
Фрукты свежие	150	2	0,6	13,8	60	388/2015
		29,2	25,7	96,5	843	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Чай с молоком	150/50/10	0,2	0	25	40	378/2015
Пирожок печеный с повидлом	75	7,9	8,5	47,2	286	406/2015
		8,1	8,5	72,2	326	

Бухгалтер Ситникова

Мат.ответ. Серикова



Горячее питание (завтрак) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание (обед) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание 5-11 классы