

7 день

Согласовано  
Директор МБОУ-СОШ № 14  
О. П. Ситникова

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПит»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории ОБЗ от 12 лет и старше лет  
на 1 сентября 2022 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Огурцы соленые	60	0,4	0,1	2,1	6	70/2015
Гуляш из мяса говядины 1 кат	100 (50/50)	6,9	10,5	13,5	162	260/2015
Рагу овощное	150	2,6	15,9	13	210	541/2004
Чай с лимоном	200/10/7	0,1	0,02	10,3	42	686/2004
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,4	0,5	100	П/П
Хлеб ржаной иодированный	30	2,2	1,3	10,3	61	П/П
		<b>15,7</b>	<b>28,22</b>	<b>49,7</b>	<b>581</b>	

### ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	0,1	0,3	0,4	5	47/2015
Суп с клецками	250	1,6	2,7	32,6	215	118/2015
Биточки рыбные	100	10,2	11,8	9,1	163	234/2015
Картофельное пюре со сливочным маслом	150	3,1	7,9	21,9	164	312/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,1	0,02	5,3	42	686/2004
Хлеб пшеничный	60	4,7	0,6	29	124	П/П
Хлеб ржаной иодированный	40	2,4	0,6	21,8	102	П/П
Фрукты свежие	200	0,4	0	11,3	96	388/2015
		<b>22,6</b>	<b>23,92</b>	<b>131,4</b>	<b>911</b>	

### ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	382/2015
Пирожок печеный с яблоками	75	7,9	8,5	38,2	186	406/2015
		<b>10,9</b>	<b>9,7</b>	<b>52,9</b>	<b>279</b>	

Бухгалтер Т. П. Ситникова

Мат.ответ. В. Н. Серикова

7 день

Согласовано  
Директор МБОУ-СОШ № 14  
О. П. Ситникова

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПИТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет и ОВЗ

на 1 сентября 2022 год

### ЗАВТРАК

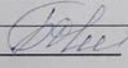
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Огурцы соленые	60	0,4	0,1	2,1	6	70/2015
Гуляш из мяса говядины 1 кат	100 (50/50)	6,9	10,5	13,5	162	260/2015
Рагу овощное	150	2,6	10,9	13	166	541/2004
Чай с лимоном	200/10/7	0,1	0,02	10,3	42	686/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	П/П
Хлеб ржаной йодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	П/П
		<b>13,4</b>	<b>22,02</b>	<b>62,4</b>	<b>477</b>	

### ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	0,1	0,3	0,4	5,4	47/2015
Суп картофельный с клецками	200	1,6	2,7	32,6	215	108/2015
Биточки рыбные	100	10,2	11,8	9,1	163	234/2015
Картофельное пюре со сливочным маслом	150	3,1	7,9	21,9	164	312/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,1	0,02	5,3	42	686/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	89	П/П
Хлеб ржаной йодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	П/П
Молоко 2,5% фасованное	200	5,8	5	9,6	107	П/П
Фрукты свежие	200	0,4	0	11,3	96	388/2015
		<b>25,4</b>	<b>28,32</b>	<b>118,8</b>	<b>922,4</b>	

### ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	382/2015
Пирожок печеный с яблоками	75	7,9	8,5	38,2	186	406/2015
		<b>10,9</b>	<b>9,7</b>	<b>52,9</b>	<b>279</b>	

Бухгалтер 

Мат.ответ. 

Согласовано.  
 Директор МБОУ-СОШ № 14  
 О. П. Ситникова

Утверждаю.  
 Директор МП г. Армавира «КШПит»  
 В. Н. Серикова

**МЕНЮ**  
 Буфет-раздаточная МБОУ-СОШ № 14  
 на « 1 » 02 2022 года

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ВЫБОР БЛЮД			
НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ЦЕНА	КАЛОРИЙНОСТЬ
Сок-нектар «Южалия»	1/200	10-53	
Кофейный напиток «Зв1»	1/190	12-60	
Какао «Фунтик»	1/170	4-81	
Чай с сахаром «Лондон» пак.	200/15	4-17	
Питьевая водв «ТБАУ»	0,5	17-94	
Корж молочный	1/75	6-29	
Сочник с творогом	1/110		
Сосиска в тесте	50/50	19-25	
Пирожок с капустой	1/75	9-18	
Булка со сгущенкой	1/75		
Кята	1/100	9-40	
Ватрушка «Детская»	1/100	32-63	
Булочка с сыром	1/75	19-50	
Сдоба обыкновенная	1/100	-	
Кекс «Столичный»	1/75	20-63	
Хлеб йодированный	1/30	-	
Хлеб пшеничный	1/30	-	
Рулет бисквитный	1/100	-	
Яблоко свежее	1/100	-	
Капуста квашеная	1/100	-	
Булочка со сгущ.	1/75	8-18	
Пирожок с вешней	1/75	14-86	
Меню сад	1/20	5-85	

Скомплектованный завтрак 56 руб. 00 коп.  
 Родительская доплата 50 руб.00 коп.  
 Компенсационные выплаты 6 руб.

Скомплектованный завтрак 56 руб. 00 коп.  
 Родительская доплата 40 руб. 00 коп.  
 Компенсационные выплаты 16 руб. 00 коп.

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ЦЕНА	КАЛОРИИ	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД	ЦЕНА	КАЛОРИИ
Капуста кв	30	5-03	6,6	Капуста кв	30	5-03	
Булочка с сыр	50	14-64	60	Бул. сыр	50	14-64	
Карт. пюре	100	12-75	164	Карт. пюре	100	12-75	
чай с мш	200/10/7	2-28	42	чай с мш	200/10/7	2-28	
сдоб пшен	30	1-29	60	Сдоб пш	30	1-29	
хлеб ртс	20	0-91	41	Хлеб ртс	20	0-91	

Бухгалтер-калькулятор

Материально-ответственный

36-90

36-90



Горячее питание (завтрак) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание (обед) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание 5-11 классы